Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-21	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), metka łososiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU***), ziemniaki 200g (***BIA***),	polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.43 kcal; Białko ogółem: 78.37 g; Tłuszcz: 76.19 g; Węglowodany ogółem: 299.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.55 g; sól: 2402.03 mg; suma cukrów prostych: 60.51 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
poniedziałek 2026-09-21	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka wp 50g , masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (***BIA***),	polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.81 kcal; Białko ogółem: 71.41 g; Tłuszcz: 49.66 g; Węglowodany ogółem: 351.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.55 g; sól: 2060.05 mg; suma cukrów prostych: 87.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
poniedziałek 2026-09-21	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynkowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g , **II Śniadanie:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (***BIA***), **Podwieczorek:** arbuz 100g ,	polędwica drobiowa 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.61 kcal; Białko ogółem: 76.38 g; Tłuszcz: 76.49 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.02 g; sól: 1768.56 mg; suma cukrów prostych: 66.71 g; Błonnik pokarmowy: 17.61 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-22	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa regionalna 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), kęski drobiowe w warzywach 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 30g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.29 kcal; Białko ogółem: 77.80 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 285.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.72 g; sól: 2951.32 mg; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.77 g;		
wtorek 2026-09-22	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa regionalna 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (***BIA, GLU, SEL***), kęski drobiowe w warzywach 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasztet 50g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2183.91 kcal; Białko ogółem: 100.29 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 282.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.95 g; sól: 3017.26 mg; suma cukrów prostych: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;		
wtorek 2026-09-22	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), kęski drobiowe w warzywach 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/c 200ml , pomidor 70g , rzodkiewka 30g , pasztet 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.38 kcal; Białko ogółem: 83.33 g; Tłuszcz: 83.51 g; Węglowodany ogółem: 298.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; sól: 3435.90 mg; suma cukrów prostych: 34.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.23 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-23	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), naleśniki z dżemem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 100g (***BIA***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.93 kcal; Białko ogółem: 70.90 g; Tłuszcz: 95.98 g; Węglowodany ogółem: 258.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.32 g; sól: 2116.43 mg; suma cukrów prostych: 49.62 g; Błonnik pokarmowy: 16.00 g;		
środa 2026-09-23	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Leczo warzywne 200g (***GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby 45g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.47 kcal; Białko ogółem: 78.17 g; Tłuszcz: 84.07 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; sól: 2232.65 mg; suma cukrów prostych: 34.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.58 g;		
środa 2026-09-23	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Leczo warzywne 300g (***GLU***), **Podwieczorek:** Ryż z sosem owocowym 100g (***BIA***),	szynka drobiowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/c 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.20 kcal; Białko ogółem: 73.94 g; Tłuszcz: 87.80 g; Węglowodany ogółem: 295.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; sól: 1600.14 mg; suma cukrów prostych: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 27.06 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-24	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek ze szczypiorkiem 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Parówka cienka drobiowa 40g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2386.34 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 89.96 g; Węglowodany ogółem: 307.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; sól: 2013.62 mg; suma cukrów prostych: 38.90 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		
czwartek 2026-09-24	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twaróg z koperkiem 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynka drobiowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.27 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 88.04 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.53 g; sól: 1826.08 mg; suma cukrów prostych: 56.32 g; Błonnik pokarmowy: 25.96 g;		
czwartek 2026-09-24	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynka drobiowia 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twarożek ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 30g , pomidor 70g , **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), schab duszony 100g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	szynka drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2461.43 kcal; Białko ogółem: 101.34 g; Tłuszcz: 93.99 g; Węglowodany ogółem: 322.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.13 g; sól: 2268.89 mg; suma cukrów prostych: 58.26 g; Błonnik pokarmowy: 21.92 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-25	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser topiony 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Śledź w sosie tatarskim 150g (***BIA, RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	ser żółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.19 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 82.78 g; Węglowodany ogółem: 312.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.97 g; sól: 2637.05 mg; suma cukrów prostych: 36.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
piątek 2026-09-25	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser topiony 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 150g , sos cytrynowy 100ml (***GLU***),	ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), dżem 50g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.12 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 79.03 g; Węglowodany ogółem: 313.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; sól: 2178.88 mg; suma cukrów prostych: 70.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.52 g;		
piątek 2026-09-25	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser topiony 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , ogórek zielony 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), marchew gotowana 150g (***BIA***), sos 100ml , **Podwieczorek:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	ser żółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.44 kcal; Białko ogółem: 107.66 g; Tłuszcz: 86.39 g; Węglowodany ogółem: 297.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.25 g; sól: 2583.14 mg; suma cukrów prostych: 56.73 g; Błonnik pokarmowy: 28.12 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-26	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), pierogi z serem i jogurtem . 300g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (***BIA, JAJ, GOR, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), Szynka wp 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.04 kcal; Białko ogółem: 114.97 g; Tłuszcz: 98.13 g; Węglowodany ogółem: 245.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.17 g; sól: 1924.90 mg; suma cukrów prostych: 40.61 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g;		
sobota 2026-09-26	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby 45g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL, DWU***), pierogi z serem i jogurtem . 300g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa z kurczakiem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (***BIA, JAJ, GOR, ROŚ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.43 kcal; Białko ogółem: 103.44 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.67 g; sól: 2011.83 mg; suma cukrów prostych: 41.69 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
sobota 2026-09-26	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka 40g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 30g , **II Śniadanie:** kaszka manna 150g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), pierogi z serem i jogurtem . 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	Szynka wp 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z kurczakiem marchewką i fasolką szparagową 100g (***BIA, JAJ, GOR, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.20 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 91.95 g; Węglowodany ogółem: 272.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.82 g; sól: 1823.75 mg; suma cukrów prostych: 66.62 g; Błonnik pokarmowy: 17.42 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-27	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), papryka 50g , sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), mizeria 150g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2275.02 kcal; Białko ogółem: 99.17 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 288.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 2596.67 mg; suma cukrów prostych: 53.14 g; Błonnik pokarmowy: 19.94 g;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), marchew gotowana 150g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2220.73 kcal; Białko ogółem: 101.47 g; Tłuszcz: 84.01 g; Węglowodany ogółem: 287.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; sól: 2698.43 mg; suma cukrów prostych: 56.68 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
niedziela 2026-09-27	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , **II Śniadanie:** kiwi 1szt ,	Rosół z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), kurczak duszony 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 150g (***BIA***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** mus owocowy 100g ,	polędwica sopocka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2337.79 kcal; Białko ogółem: 93.47 g; Tłuszcz: 86.98 g; Węglowodany ogółem: 313.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.79 g; sól: 2216.42 mg; suma cukrów prostych: 73.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.62 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne z cebulką 200g (***GLU, JAJ, MIĘ, DWU***), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 250ml , powidła 30g , szynka wp 30g , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2332.70 kcal; Białko ogółem: 77.63 g; Tłuszcz: 76.93 g; Węglowodany ogółem: 351.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.94 g; sól: 1959.73 mg; suma cukrów prostych: 87.22 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser grani naturalny 30g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (***BIA, GLU, SEL***),	dżem 30g , masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2560.72 kcal; Białko ogółem: 93.68 g; Tłuszcz: 95.91 g; Węglowodany ogółem: 347.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.37 g; sól: 2059.67 mg; suma cukrów prostych: 92.23 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g;		
poniedziałek 2026-09-28	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , serek grani naturalny 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 90g (***BIA***),	barszcz czerwony z makaronem 200ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (***BIA, GLU, SEL***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (***BIA***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2399.58 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 102.99 g; Węglowodany ogółem: 293.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.66 g; sól: 1612.08 mg; suma cukrów prostych: 78.16 g; Błonnik pokarmowy: 17.49 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-29	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasztet 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (***BIA, GLU, SEL***), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2102.60 kcal; Białko ogółem: 67.26 g; Tłuszcz: 63.27 g; Węglowodany ogółem: 334.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.61 g; sól: 2586.11 mg; suma cukrów prostych: 81.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.52 g;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 30g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (***BIA, GLU, SEL***), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.90 kcal; Białko ogółem: 65.63 g; Tłuszcz: 67.96 g; Węglowodany ogółem: 336.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; sól: 2493.30 mg; suma cukrów prostych: 81.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.55 g;		
wtorek 2026-09-29	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , sałata 20g , **II Śniadanie:** kaszka manna 100g (***BIA, GLU***),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (***BIA, GLU, SEL***), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 100ml ,	szynkowa 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.39 kcal; Białko ogółem: 60.09 g; Tłuszcz: 60.99 g; Węglowodany ogółem: 361.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; sól: 2297.74 mg; suma cukrów prostych: 99.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.91 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-30	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , metka łososiowa 50g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.10 kcal; Białko ogółem: 92.75 g; Tłuszcz: 64.37 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.06 g; sól: 2184.97 mg; suma cukrów prostych: 34.99 g; Błonnik pokarmowy: 27.73 g;		
środa 2026-09-30	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), Leczo warzywne 100g (***GLU, SEL***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2095.31 kcal; Białko ogółem: 96.07 g; Tłuszcz: 83.04 g; Węglowodany ogółem: 261.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.05 g; sól: 1954.59 mg; suma cukrów prostych: 33.50 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;		
środa 2026-09-30	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***BIA, JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), pulpet z marchewką 100g (***BIA, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), Leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica sopocka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***), pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.36 kcal; Białko ogółem: 87.94 g; Tłuszcz: 101.19 g; Węglowodany ogółem: 257.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; sól: 1789.04 mg; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone