Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-11	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	zupa rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), surówka z kapusty białej z porą 150g (***JAJ, GOR***), ziemniaki 250g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.88 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 95.63 g; Węglowodany ogółem: 286.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.44 g; sól: 2416.28 mg; suma cukrów prostych: 51.53 g; Błonnik pokarmowy: 25.24 g;		
niedziela 2026-10-11	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), fasolka szparagowa 100g (***BIA, ROŚ***), ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.46 kcal; Białko ogółem: 96.26 g; Tłuszcz: 98.64 g; Węglowodany ogółem: 261.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.75 g; sól: 2249.85 mg; suma cukrów prostych: 43.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		
niedziela 2026-10-11	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), surówka z kapusty białej z porą 100g (***JAJ, GOR***), ziemniaki 200g , sos 100ml , **Podwieczorek:** sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.06 kcal; Białko ogółem: 99.74 g; Tłuszcz: 93.40 g; Węglowodany ogółem: 275.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.67 g; sól: 2045.84 mg; suma cukrów prostych: 54.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.35 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-12	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta twarogowo paprykowa 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), Szynka wp 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.33 kcal; Białko ogółem: 92.82 g; Tłuszcz: 60.52 g; Węglowodany ogółem: 331.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 1812.39 mg; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.90 g;		
poniedziałek 2026-10-12	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 40g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (***GLU, SEL***), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), Szynka gotowana 30g (***BIA, GLU, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.50 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 54.88 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.69 g; sól: 1892.87 mg; suma cukrów prostych: 51.68 g; Błonnik pokarmowy: 27.16 g;		
poniedziałek 2026-10-12	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta twarogowo-paprykowa 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Barszcz ukraiński 300ml (***GLU, SEL, ROŚ***), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (***BIA, GLU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Szynka wp 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.73 kcal; Białko ogółem: 90.52 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 353.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 1505.51 mg; suma cukrów prostych: 67.46 g; Błonnik pokarmowy: 30.86 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-13	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***GLU, MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), pulpet mięsno ryżowy 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), buraki z jabłkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z fasolką szparagową 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2373.09 kcal; Białko ogółem: 91.06 g; Tłuszcz: 69.88 g; Węglowodany ogółem: 366.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.82 g; sól: 2078.45 mg; suma cukrów prostych: 74.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.12 g;		
wtorek 2026-10-13	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), pulpet mięsno ryżowy 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), buraki z jabłkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z fasolką szparagową 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2336.46 kcal; Białko ogółem: 86.66 g; Tłuszcz: 71.06 g; Węglowodany ogółem: 357.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.05 g; sól: 2041.84 mg; suma cukrów prostych: 82.22 g; Błonnik pokarmowy: 23.36 g;		
wtorek 2026-10-13	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** mus jogurtowy z owocami 100g (***BIA***),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), pulpet mięsno ryżowy 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z fasolką szparagową 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2392.16 kcal; Białko ogółem: 83.58 g; Tłuszcz: 73.70 g; Węglowodany ogółem: 368.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.44 g; sól: 2011.55 mg; suma cukrów prostych: 87.77 g; Błonnik pokarmowy: 21.75 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (***BIA, GLU***), buraczki 100g , ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.37 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 102.77 g; Węglowodany ogółem: 261.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; sól: 2261.86 mg; suma cukrów prostych: 58.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g;		
czwartek 2026-10-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 80g (***BIA, GLU***), buraczki 100g , ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.20 kcal; Białko ogółem: 86.50 g; Tłuszcz: 100.08 g; Węglowodany ogółem: 263.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; sól: 2331.79 mg; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g;		
czwartek 2026-10-08	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryką 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),	zupa barszcz bialy z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 80g (***BIA, GLU***), buraczki 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , **Podwieczorek:** kiwi 1szt ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.82 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 277.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; sól: 2553.62 mg; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-15	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), pieczeń wieprzowa 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ, GOR***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2264.65 kcal; Białko ogółem: 83.53 g; Tłuszcz: 87.72 g; Węglowodany ogółem: 300.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; sól: 2270.07 mg; suma cukrów prostych: 78.74 g; Błonnik pokarmowy: 16.81 g;		
czwartek 2026-10-15	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), twaróg z koperkiem 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), pieczeń wieprzowa 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczmienna na sypko 150g (***GLU***), warzywa gotowane 100g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2326.54 kcal; Białko ogółem: 85.87 g; Tłuszcz: 87.45 g; Węglowodany ogółem: 319.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.95 g; sól: 2192.99 mg; suma cukrów prostych: 76.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.08 g;		
czwartek 2026-10-15	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (***GLU, SEL***), pieczeń wieprzowa 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.99 kcal; Białko ogółem: 92.21 g; Tłuszcz: 103.68 g; Węglowodany ogółem: 284.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.59 g; sól: 2088.19 mg; suma cukrów prostych: 77.56 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-16	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser zółty 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 250ml , powidła 30g , ser topiony 50g (***BIA***), pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2360.44 kcal; Białko ogółem: 100.16 g; Tłuszcz: 114.75 g; Węglowodany ogółem: 253.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.21 g; sól: 2325.57 mg; suma cukrów prostych: 52.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.55 g;		
piątek 2026-10-16	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***),	dżem 30g , masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser topiony 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.53 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 105.30 g; Węglowodany ogółem: 237.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.71 g; sól: 1864.15 mg; suma cukrów prostych: 53.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
piątek 2026-10-16	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser zółty 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 50g (***BIA***), pasta z fasolki szparagowej 50g (***BIA, ROŚ***), papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2303.21 kcal; Białko ogółem: 107.80 g; Tłuszcz: 96.13 g; Węglowodany ogółem: 271.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 53.59 g; sól: 2322.79 mg; suma cukrów prostych: 51.10 g; Błonnik pokarmowy: 23.53 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-17	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), fasolka szparagowa 150g (***BIA, ROŚ***), sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.06 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 333.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.02 g; sól: 2449.32 mg; suma cukrów prostych: 35.53 g; Błonnik pokarmowy: 30.31 g;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), fasolka szparagowa 150g (***BIA, ROŚ***), sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), polędwica drobiowa 30g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.18 kcal; Białko ogółem: 74.12 g; Tłuszcz: 50.69 g; Węglowodany ogółem: 338.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.40 g; sól: 2171.76 mg; suma cukrów prostych: 35.03 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;		
sobota 2026-10-17	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), szynkowa regionalna 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , **II Śniadanie:** budyń bez soku 100ml (***BIA***),	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka dyniowe 200g (***GLU, JAJ***), fasolka szparagowa 150g (***BIA, ROŚ***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.38 kcal; Białko ogółem: 86.13 g; Tłuszcz: 49.19 g; Węglowodany ogółem: 358.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.04 g; sól: 2380.12 mg; suma cukrów prostych: 47.21 g; Błonnik pokarmowy: 33.18 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-18	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***GLU, MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	Rosół z makaronem 300ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.84 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 59.00 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.14 g; sól: 2486.56 mg; suma cukrów prostych: 73.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (***BIA, SEL***), ryż na sypko 150g , sos 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2163.60 kcal; Białko ogółem: 91.64 g; Tłuszcz: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 318.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.87 g; sól: 2370.88 mg; suma cukrów prostych: 75.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
niedziela 2026-10-18	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***), **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , surówka z selera i marchewki 100g (***BIA, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.49 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 66.97 g; Węglowodany ogółem: 342.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.75 g; sól: 2253.79 mg; suma cukrów prostych: 90.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.39 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , papryka 50g ,	Zupa krupnik 300g (***GLU, SEL***), fasolka po bretońsku 200g (***BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***),	ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.08 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 82.19 g; Węglowodany ogółem: 290.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.29 g; sól: 2332.95 mg; suma cukrów prostych: 34.42 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (***GLU, SEL***), leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***),	ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.88 kcal; Białko ogółem: 102.93 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 307.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; sól: 2442.32 mg; suma cukrów prostych: 34.71 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
poniedziałek 2026-10-19	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), szynkowa regionalna 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa krupnik 300g (***GLU, SEL***), Leczo warzywne 150g (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2394.61 kcal; Białko ogółem: 99.63 g; Tłuszcz: 84.20 g; Węglowodany ogółem: 330.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.62 g; sól: 2332.06 mg; suma cukrów prostych: 64.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-20	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), metka łososiowa 50g , masło 82% 15g (***BIA***), szynka 30g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	ryżanka z warzywami 350ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z brokułem 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2325.54 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 70.32 g; Węglowodany ogółem: 362.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.24 g; sól: 3358.50 mg; suma cukrów prostych: 71.43 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 100g , sałata 20g ,	sos 100ml , ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 150g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z brokułem 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.12 kcal; Białko ogółem: 87.03 g; Tłuszcz: 85.27 g; Węglowodany ogółem: 306.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; sól: 2846.86 mg; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
wtorek 2026-10-20	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , **II Śniadanie:** mus warzywno owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), gulasz wieprzowy 150g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	polędwica sopocka 40g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka makaronowa z brokułem 100g (***GLU, JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.64 kcal; Białko ogółem: 83.36 g; Tłuszcz: 79.42 g; Węglowodany ogółem: 338.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.91 g; sól: 2506.84 mg; suma cukrów prostych: 57.07 g; Błonnik pokarmowy: 28.97 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone