Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-01	**Dieta: PODSTAWOWA**	
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser żółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , ogórek zielony 80g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty białej z porą 150g (***JAJ, GOR***), sos koperkowy 100ml (***GLU, SEL***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2099.27 kcal; Białko ogółem: 102.54 g; Tłuszcz: 64.72 g; Węglowodany ogółem: 299.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.34 g; sól: 2496.32 mg; suma cukrów prostych: 42.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.05 g;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), fasolka szparagowa 150g (***BIA, ROŚ***), Roladka drobiowa z warzywami 100g (***BIA, GLU, SEL***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.41 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.57 g; Węglowodany ogółem: 294.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; sól: 2411.70 mg; suma cukrów prostych: 43.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
czwartek 2026-10-01	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), ser żółty 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , ogórek zielony 80g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (***BIA, GLU, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty białej z porą 150g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** arbuz 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2193.70 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 66.39 g; Węglowodany ogółem: 316.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.15 g; sól: 2526.59 mg; suma cukrów prostych: 48.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-02	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z soczewicą z warzywami 50g (***BIA, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , brokuł gotowany 100g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser topiony 50g (***BIA***), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2054.23 kcal; Białko ogółem: 104.63 g; Tłuszcz: 62.61 g; Węglowodany ogółem: 288.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.71 g; sól: 2183.07 mg; suma cukrów prostych: 39.04 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pasta z soczewicą z warzywami 50g (***BIA, SEL***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***), brokuł gotowany 100g ,	ser topiony 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2068.11 kcal; Białko ogółem: 101.55 g; Tłuszcz: 54.87 g; Węglowodany ogółem: 315.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 2216.08 mg; suma cukrów prostych: 38.77 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
piątek 2026-10-02	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z soczewicą z warzywami 50g (***BIA, SEL***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), rzodkiewka 20g , papryka 80g , **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (***GLU, SEL***), Ryba gotowana 100g (***RYB***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***), brokuł gotowany 100g , **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	ser topiony 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 100g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.43 kcal; Białko ogółem: 98.69 g; Tłuszcz: 65.88 g; Węglowodany ogółem: 343.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 1984.79 mg; suma cukrów prostych: 54.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.56 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-03	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twarożek z rzodkiewką 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (***BIA, GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata z cukrem 200ml , pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), pomidor 50g , ogórek kiszony 50g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.86 kcal; Białko ogółem: 74.54 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 336.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; sól: 2838.97 mg; suma cukrów prostych: 36.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), twarozek solony 50g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (***BIA, GLU***), sos serowy 100g (***BIA, GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 200ml , pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2177.50 kcal; Białko ogółem: 80.34 g; Tłuszcz: 68.34 g; Węglowodany ogółem: 335.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.11 g; sól: 2699.78 mg; suma cukrów prostych: 36.81 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;		
sobota 2026-10-03	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***JAJ, GOR***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100ml ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (***BIA, GLU***), sos serowy 100g (***BIA, GLU***), **Podwieczorek:** ciastka zbożowe z jagodami 50g (***GLU, JAJ***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 200ml , pasztet drobiowy 50g (***BIA, GLU***), pomidor 50g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.20 kcal; Białko ogółem: 86.60 g; Tłuszcz: 72.89 g; Węglowodany ogółem: 334.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.22 g; sól: 3052.69 mg; suma cukrów prostych: 35.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.92 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-10-04	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***GLU, MIĘ***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	Rosół z makaronem 300ml (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchewka z groszkiem 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***), ryż na sypko 150g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.20 kcal; Białko ogółem: 85.95 g; Tłuszcz: 60.73 g; Węglowodany ogółem: 332.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.70 g; sól: 2480.20 mg; suma cukrów prostych: 65.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (***BIA***), sos 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2140.43 kcal; Białko ogółem: 84.51 g; Tłuszcz: 68.28 g; Węglowodany ogółem: 315.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.61 g; sól: 2457.88 mg; suma cukrów prostych: 74.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
niedziela 2026-10-04	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), parówka cienka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (***BIA***), **II Śniadanie:** jogurt naturalny 100g (***BIA***),	rosół z makaronem 300g (***GLU, SEL***), kurczak gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (***BIA, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.09 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 69.17 g; Węglowodany ogółem: 325.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 2323.71 mg; suma cukrów prostych: 85.68 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), jajka sadzone 1szt (***JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos musztardowy 100ml (***GLU, DWU, GOR***), ziemniaki 200g (***BIA***), mizeria 150g (***BIA***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2346.09 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; sól: 3252.15 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (***GLU***), ziemniaki 200g (***BIA***), buraczki 100g ,	szynka wp 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.86 kcal; Białko ogółem: 88.75 g; Tłuszcz: 70.83 g; Węglowodany ogółem: 311.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.18 g; sól: 3195.79 mg; suma cukrów prostych: 45.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.33 g;		
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , **II Śniadanie:** kaszka manna 100g (***BIA, GLU***),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml , mizeria 100g (***BIA***), **Podwieczorek:** kiwi 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , ser biały w kostce 50g (***BIA***),
Wartości odżywcze: Energia : 2315.82 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 78.83 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.83 g; sól: 3261.67 mg; suma cukrów prostych: 64.21 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szkoła Kołaczkowo

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-10-05	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (***GLU, JAJ, SEL***), jajka sadzone 1szt (***JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos musztardowy 100ml (***GLU, DWU, GOR***), ziemniaki 200g (***BIA***), mizeria 150g (***BIA***),	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (***GLU, JAJ***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2346.09 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 96.16 g; Węglowodany ogółem: 298.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.35 g; sól: 3252.15 mg; suma cukrów prostych: 47.96 g; Błonnik pokarmowy: 20.00 g;		

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-10-06	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), szynka wp 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***),	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), Filet z kurczaka panierowany 100g (***BIA, GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 150g (***JAJ, GOR***),	polędwica sopocka 30g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.43 kcal; Białko ogółem: 83.21 g; Tłuszcz: 60.10 g; Węglowodany ogółem: 331.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.05 g; sól: 2192.96 mg; suma cukrów prostych: 65.02 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), masło 82% 15g (***BIA***), twaróg z koperkiem 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (***GLU, SEL***), sos 100ml (***GLU***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2072.26 kcal; Białko ogółem: 90.43 g; Tłuszcz: 62.06 g; Węglowodany ogółem: 308.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.74 g; sól: 2290.85 mg; suma cukrów prostych: 58.55 g; Błonnik pokarmowy: 23.11 g;		
wtorek 2026-10-06	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z budyniem 300g (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twaróg ze szczypiorkiem 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), Szynka gotowana 50g (***BIA, GLU, SEL***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g , **II Śniadanie:** jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ryżanka z warzywami 300ml (***GLU, SEL***), filet gotowany 100g (***BIA, GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (***BIA***), Surówka z kapusty modrej 100g (***JAJ, GOR***), sos 100ml (***GLU***), **Podwieczorek:** mus owocowy 100g ,	polędwica sopocka 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2378.17 kcal; Białko ogółem: 97.61 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 331.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; sól: 1849.99 mg; suma cukrów prostych: 91.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-10-07	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka po bretońsku 150g (***GLU, SEL, ROŚ***), ziemniaki 200g (***BIA***), jabłko 150g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata z cukrem 200ml , ser topiony 50g (***BIA***), rzodkiewka 20g , ogórek zielony 80g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.88 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 98.72 g; Węglowodany ogółem: 280.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.50 g; sól: 2160.45 mg; suma cukrów prostych: 41.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.56 g;		
środa 2026-10-07	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj 50g (***BIA, JAJ***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 50g (***BIA***), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2158.78 kcal; Białko ogółem: 80.31 g; Tłuszcz: 75.75 g; Węglowodany ogółem: 311.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.06 g; sól: 2687.09 mg; suma cukrów prostych: 40.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
środa 2026-10-07	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pasta z jaj ze szczypiorkiem 50g (***JAJ, GOR***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (***BIA, GLU***), **II Śniadanie:** budyń bez soku 200ml (***BIA***),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (***GLU, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (***GLU, ROŚ***), sos 100ml (***GLU, SEL***), **Podwieczorek:** sok pomidorowy 100ml ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 50g (***BIA***), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , szynkowa wp 50g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.62 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 65.00 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.51 g; sól: 2763.44 mg; suma cukrów prostych: 56.07 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-10-08	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryka 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 100g (***BIA, GLU***), buraczki 100g , ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml (***GLU, SEL***),	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2248.37 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 102.77 g; Węglowodany ogółem: 261.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; sól: 2261.86 mg; suma cukrów prostych: 58.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.16 g;		
czwartek 2026-10-08	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), serek grani naturalny 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 80g , sałata 20g ,	zupa barszcz bialy z makaronem 300g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 80g (***BIA, GLU***), buraczki 100g , ziemniaki 200g (***BIA***), sos 100ml ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.20 kcal; Białko ogółem: 86.50 g; Tłuszcz: 100.08 g; Węglowodany ogółem: 263.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.82 g; sól: 2331.79 mg; suma cukrów prostych: 52.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g;		
czwartek 2026-10-08	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), twarożek z papryką 50g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), parówka 50g (***BIA, GLU***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , papryka 50g , **II Śniadanie:** jogurt naturalny 150g (***BIA***),	zupa barszcz bialy z makaronem 350g (***GLU, JAJ, SEL***), woda mineralna n/ gazowana 200g , schab duszony 80g (***BIA, GLU***), buraczki 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , **Podwieczorek:** kiwi 1szt ,	szynkowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka jarzynowa 100g (***JAJ, SEL, GOR***), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.82 kcal; Białko ogółem: 89.13 g; Tłuszcz: 94.67 g; Węglowodany ogółem: 277.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.22 g; sól: 2553.62 mg; suma cukrów prostych: 59.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-10-09	**Dieta: PODSTAWOWA**	
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser zółty 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (***GLU, JAJ, RYB***), ziemniaki 200g (***BIA***), surówka z kapusty kiszonej 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 250ml , powidła 30g , ser biały w kostce 50g (***BIA***), pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2249.03 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 93.49 g; Węglowodany ogółem: 276.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.03 g; sól: 2712.60 mg; suma cukrów prostych: 56.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.35 g;		
piątek 2026-10-09	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (***BIA, GLU, SEL, ROŚ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***),	dżem 30g , masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (***GLU, JAJ***), ser topiony 30g (***BIA***), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2256.78 kcal; Białko ogółem: 92.08 g; Tłuszcz: 99.90 g; Węglowodany ogółem: 267.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.31 g; sól: 2003.07 mg; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 20.76 g;		
piątek 2026-10-09	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), jajko gotowane 1szt (***JAJ***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser zółty 30g (***BIA***), **II Śniadanie:** Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (***GLU, JAJ, SEL, DWU***), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (***BIA, RYB, SEL***), ziemniaki 200g (***BIA***), **Podwieczorek:** mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (***BIA***), ser biały w kostce 30g (***BIA***), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2563.11 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 109.17 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.35 g; sól: 2222.06 mg; suma cukrów prostych: 77.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin

Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-10-10	**Dieta: PODSTAWOWA**	
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (***BIA, GLU***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 50g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), Szynka wp 50g (***BIA***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.71 kcal; Białko ogółem: 93.40 g; Tłuszcz: 86.67 g; Węglowodany ogółem: 264.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; sól: 1873.63 mg; suma cukrów prostych: 53.53 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
sobota 2026-10-10	**Dieta: ŁATWOSTRAWNA**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), polędwica drobiowa 30g (***BIA***), masło 82% 15g (***BIA***), ser biały w kostce 40g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), sałata 20g , pomidor 50g ,	jogurt naturalny 100g (***BIA***), Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (***GLU, JAJ***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , szynka wp 40g (***BIA, GLU***),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.30 kcal; Białko ogółem: 83.22 g; Tłuszcz: 73.90 g; Węglowodany ogółem: 289.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; sól: 2049.84 mg; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 32.24 g;		
sobota 2026-10-10	**Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW**	
zupa mleczna z ryżem 300ml (***BIA***), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (***BIA, GLU***), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (***BIA, RYB***), masło 82% 15g (***BIA***), twarożek ze rzodkiewką 50g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , **II Śniadanie:** sok pomidorowy 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (***GLU, SEL***), pierogi z mięsem 200g (***BIA, GLU, JAJ***), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 150g (***BIA, SEL***), **Podwieczorek:** mandarynka 100g ,	szynka wp 50g (***BIA, GLU***), masło 82% 15g (***BIA***), pieczywo razowe 120g (***GLU, JAJ***), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (***JAJ, GOR***), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2229.07 kcal; Białko ogółem: 84.77 g; Tłuszcz: 84.45 g; Węglowodany ogółem: 311.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.02 g; sól: 2002.47 mg; suma cukrów prostych: 61.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.42 g;		

Dietetyk

.....

Własność P.U.H. Martina Catering sp. z o.o.. Wszelkie prawa zastrzeżone