

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Śledź w sosie tatarskim 200g (BIA , RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	dżem 30g (BIA , ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2114.88 kcal; Białko ogółem: 80.13 g; Tłuszcz: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 336.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.08 g; sól: 2265.41 mg; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.12 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 150g (BIA , ROŚ),	dżem 30g (BIA , ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.43 kcal; Białko ogółem: 105.95 g; Tłuszcz: 60.21 g; Węglowodany ogółem: 345.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.91 g; sól: 2108.53 mg; suma cukrów prostych: 38.67 g; Błonnik pokarmowy: 29.00 g;		
piątek 2026-09-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), rzodkiewka 40g , pomidor 60g , II Śniadanie: mus owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 150g (BIA , ROŚ), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2403.23 kcal; Białko ogółem: 111.77 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 363.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; sól: 2223.30 mg; suma cukrów prostych: 77.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.92 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-12 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2252.20 kcal; Białko ogółem: 89.16 g; Tłuszcz: 55.14 g; Węglowodany ogółem: 376.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.07 g; sól: 2411.20 mg; suma cukrów prostych: 64.51 g; Błonnik pokarmowy: 30.50 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 50g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.51 kcal; Białko ogółem: 85.82 g; Tłuszcz: 59.66 g; Węglowodany ogółem: 364.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2324.35 mg; suma cukrów prostych: 73.82 g; Błonnik pokarmowy: 26.17 g;		
sobota 2026-09-12 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	polędwica drobiowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.95 kcal; Białko ogółem: 82.74 g; Tłuszcz: 56.95 g; Węglowodany ogółem: 382.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; sól: 2377.12 mg; suma cukrów prostych: 69.66 g; Błonnik pokarmowy: 31.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 150g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2168.67 kcal; Białko ogółem: 87.12 g; Tłuszcz: 62.87 g; Węglowodany ogółem: 336.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.13 g; sól: 2533.59 mg; suma cukrów prostych: 72.53 g; Błonnik pokarmowy: 26.51 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 150g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , połędwica sopocka 50g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2139.20 kcal; Białko ogółem: 84.71 g; Tłuszcz: 70.28 g; Węglowodany ogółem: 314.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; sól: 2463.90 mg; suma cukrów prostych: 82.19 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
niedziela 2026-09-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 50g (BIA), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.25 kcal; Białko ogółem: 79.23 g; Tłuszcz: 70.24 g; Węglowodany ogółem: 324.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.36 g; sól: 2307.30 mg; suma cukrów prostych: 86.12 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), sałata z jogurtem 150g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2243.56 kcal; Białko ogółem: 85.65 g; Tłuszcz: 89.44 g; Węglowodany ogółem: 297.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.54 g; sól: 2223.14 mg; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.67 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 50g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2195.39 kcal; Białko ogółem: 81.69 g; Tłuszcz: 86.16 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.95 g; sól: 2324.86 mg; suma cukrów prostych: 50.03 g; Błonnik pokarmowy: 18.17 g;		
poniedziałek 2026-09-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 20g , masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2240.42 kcal; Białko ogółem: 70.44 g; Tłuszcz: 85.51 g; Węglowodany ogółem: 317.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.83 g; sól: 2107.91 mg; suma cukrów prostych: 63.19 g; Błonnik pokarmowy: 16.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , zupa mleczna z budyniem 300g (BIA),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 150g (BIA, ROŚ), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.36 kcal; Białko ogółem: 88.95 g; Tłuszcz: 77.88 g; Węglowodany ogółem: 326.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.40 g; sól: 2139.44 mg; suma cukrów prostych: 65.92 g; Błonnik pokarmowy: 27.19 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , zupa mleczna z budyniem 300g (BIA),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.71 kcal; Białko ogółem: 89.87 g; Tłuszcz: 69.27 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2130.93 mg; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		
wtorek 2026-09-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g , papryka 50g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2286.85 kcal; Białko ogółem: 90.36 g; Tłuszcz: 62.72 g; Węglowodany ogółem: 365.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.00 g; sól: 2356.53 mg; suma cukrów prostych: 67.37 g; Błonnik pokarmowy: 29.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g ,	szynka drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.39 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 111.15 g; Węglowodany ogółem: 255.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.54 g; sól: 2211.41 mg; suma cukrów prostych: 40.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.30 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , dynia gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.53 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 110.27 g; Węglowodany ogółem: 234.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.53 g; sól: 2357.28 mg; suma cukrów prostych: 32.93 g; Błonnik pokarmowy: 17.76 g;		
środa 2026-09-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 50g , herbata b/c 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.66 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 97.45 g; Węglowodany ogółem: 281.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.84 g; sól: 2365.94 mg; suma cukrów prostych: 48.00 g; Błonnik pokarmowy: 21.33 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 150g ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.49 kcal; Białko ogółem: 86.56 g; Tłuszcz: 65.34 g; Węglowodany ogółem: 352.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.98 g; sól: 2077.87 mg; suma cukrów prostych: 58.18 g; Błonnik pokarmowy: 26.85 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.72 kcal; Białko ogółem: 96.20 g; Tłuszcz: 67.33 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.78 g; sól: 2791.46 mg; suma cukrów prostych: 46.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
czwartek 2026-09-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), II Śniadanie: mus owocowy 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 150g , sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2462.43 kcal; Białko ogółem: 102.21 g; Tłuszcz: 66.57 g; Węglowodany ogółem: 390.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.46 g; sól: 2399.30 mg; suma cukrów prostych: 82.84 g; Błonnik pokarmowy: 30.57 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (GLU, JAJ, RYB), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 150g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , pasta z soczewicą z warzywami 50g (BIA, SEL), ser topiony 50g (BIA), pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.02 kcal; Białko ogółem: 87.42 g; Tłuszcz: 102.47 g; Węglowodany ogółem: 253.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.44 g; sól: 2086.45 mg; suma cukrów prostych: 55.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.57 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA, RYB, SEL), ziemniaki 200g (BIA),	pasta z soczewicą z warzywami 50g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), ser topiony 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2150.37 kcal; Białko ogółem: 93.54 g; Tłuszcz: 108.20 g; Węglowodany ogółem: 221.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 48.98 g; sól: 1858.65 mg; suma cukrów prostych: 44.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.20 g;		
piątek 2026-09-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser żółty 50g (BIA), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA, RYB, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 50g (BIA), pasta z soczewicą z warzywami 50g (BIA, SEL), papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2189.81 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 116.97 g; Węglowodany ogółem: 209.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 54.19 g; sól: 1905.37 mg; suma cukrów prostych: 57.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-19 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), racuchy z jabłkiem pieczone 200g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 100g (BIA),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.73 kcal; Białko ogółem: 80.53 g; Tłuszcz: 77.18 g; Węglowodany ogółem: 336.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.43 g; sól: 2170.24 mg; suma cukrów prostych: 81.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.60 g;		
sobota 2026-09-19 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2238.01 kcal; Białko ogółem: 95.66 g; Tłuszcz: 69.55 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.12 g; sól: 2390.36 mg; suma cukrów prostych: 77.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;		
sobota 2026-09-19 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko 150g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 50g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2343.20 kcal; Białko ogółem: 94.52 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 352.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.09 g; sól: 2397.20 mg; suma cukrów prostych: 103.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 150g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.98 kcal; Białko ogółem: 92.68 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 279.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.37 g; sól: 2420.71 mg; suma cukrów prostych: 43.37 g; Błonnik pokarmowy: 23.17 g;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2152.56 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 82.04 g; Węglowodany ogółem: 280.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.21 g; sól: 2657.93 mg; suma cukrów prostych: 44.80 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
niedziela 2026-09-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą 150g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2305.84 kcal; Białko ogółem: 97.04 g; Tłuszcz: 89.31 g; Węglowodany ogółem: 301.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2521.73 mg; suma cukrów prostych: 38.23 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		

Dietetyk

.....