

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (GLU),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.48 kcal; Białko ogółem: 80.94 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 336.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2939.71 mg; suma cukrów prostych: 67.90 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.23 kcal; Białko ogółem: 79.29 g; Tłuszcz: 72.59 g; Węglowodany ogółem: 330.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.06 g; sól: 3368.27 mg; suma cukrów prostych: 69.30 g; Błonnik pokarmowy: 20.56 g;		
wtorek 2026-09-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos pomidorowy 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2421.15 kcal; Białko ogółem: 81.06 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 359.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.54 g; sól: 2844.62 mg; suma cukrów prostych: 88.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2126.65 kcal; Białko ogółem: 82.22 g; Tłuszcz: 74.44 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.02 g; sól: 2109.95 mg; suma cukrów prostych: 61.23 g; Błonnik pokarmowy: 26.91 g;		
środa 2026-09-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.94 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 54.75 g; Węglowodany ogółem: 336.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.66 g; sól: 1892.06 mg; suma cukrów prostych: 51.65 g; Błonnik pokarmowy: 26.62 g;		
środa 2026-09-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.09 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 56.06 g; Węglowodany ogółem: 352.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.34 g; sól: 1484.93 mg; suma cukrów prostych: 67.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.77 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szyńska wp 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 30g, ogórek zielony 50g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2298.23 kcal; Białko ogółem: 114.09 g; Tłuszcz: 90.75 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.14 g; sól: 1767.61 mg; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 19.14 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.21 kcal; Białko ogółem: 109.62 g; Tłuszcz: 90.97 g; Węglowodany ogółem: 252.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.01 g; sól: 1766.25 mg; suma cukrów prostych: 31.49 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;		
czwartek 2026-09-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g, papryka 30g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml, surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, Podwieczorek: arbuz 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.78 kcal; Białko ogółem: 98.50 g; Tłuszcz: 82.87 g; Węglowodany ogółem: 282.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; sól: 1994.19 mg; suma cukrów prostych: 60.25 g; Błonnik pokarmowy: 19.26 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (BIA , GLU , SEL , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidlą 30g , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.11 kcal; Białko ogółem: 92.38 g; Tłuszcz: 105.26 g; Węglowodany ogółem: 251.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.59 g; sól: 2318.09 mg; suma cukrów prostych: 52.64 g; Błonnik pokarmowy: 21.02 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300ml (BIA , GLU , SEL , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2109.27 kcal; Białko ogółem: 88.25 g; Tłuszcz: 99.45 g; Węglowodany ogółem: 234.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.25 g; sól: 2000.05 mg; suma cukrów prostych: 52.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g;		
piątek 2026-09-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	zupa z fasolki szparagowej z warzywami 300g (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), pasta z fasolki szparagowej 30g (BIA , ROŚ), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2381.86 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 110.25 g; Węglowodany ogółem: 267.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.85 g; sól: 2709.39 mg; suma cukrów prostych: 50.70 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2225.75 kcal; Białko ogółem: 84.95 g; Tłuszcz: 66.60 g; Węglowodany ogółem: 342.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 2279.98 mg; suma cukrów prostych: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 24.43 g;		
sobota 2026-09-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2016.92 kcal; Białko ogółem: 76.23 g; Tłuszcz: 62.53 g; Węglowodany ogółem: 299.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.75 g; sól: 1918.30 mg; suma cukrów prostych: 28.25 g; Błonnik pokarmowy: 14.94 g;		
sobota 2026-09-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 30g , pomidor 30g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2225.16 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 70.76 g; Węglowodany ogółem: 323.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; sól: 2118.17 mg; suma cukrów prostych: 50.37 g; Błonnik pokarmowy: 14.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.21 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 92.51 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.23 g; sól: 2109.67 mg; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.19 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 90.83 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; sól: 1957.05 mg; suma cukrów prostych: 42.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g;		
niedziela 2026-09-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.64 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 275.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; sól: 1814.53 mg; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), fasolka po bretońsku 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , pomidor 70g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2318.56 kcal; Białko ogółem: 90.55 g; Tłuszcz: 85.87 g; Węglowodany ogółem: 321.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.18 g; sól: 7311.03 mg; suma cukrów prostych: 34.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.85 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.34 kcal; Białko ogółem: 94.38 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 305.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 6957.55 mg; suma cukrów prostych: 34.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;		
poniedziałek 2026-09-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL, DWU), Leczko warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wp 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2324.61 kcal; Białko ogółem: 91.22 g; Tłuszcz: 80.60 g; Węglowodany ogółem: 329.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.23 g; sól: 6850.81 mg; suma cukrów prostych: 64.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2347.12 kcal; Białko ogółem: 85.32 g; Tłuszcz: 72.57 g; Węglowodany ogółem: 360.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 2834.00 mg; suma cukrów prostych: 70.93 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	sos 100ml , ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2350.40 kcal; Białko ogółem: 90.74 g; Tłuszcz: 81.18 g; Węglowodany ogółem: 336.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.38 g; sól: 2582.22 mg; suma cukrów prostych: 71.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.76 g;		
wtorek 2026-09-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2503.55 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 381.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; sól: 2293.84 mg; suma cukrów prostych: 73.37 g; Błonnik pokarmowy: 28.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU , JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ , GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.37 kcal; Białko ogółem: 78.33 g; Tłuszcz: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.69 g; sól: 2029.65 mg; suma cukrów prostych: 35.51 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU , JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ , GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.76 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 48.20 g; Węglowodany ogółem: 352.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.64 g; sól: 1887.08 mg; suma cukrów prostych: 35.65 g; Błonnik pokarmowy: 29.22 g;		
środa 2026-09-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU , JAJ), dynia gotowana 100g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ , GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2198.39 kcal; Białko ogółem: 82.70 g; Tłuszcz: 50.92 g; Węglowodany ogółem: 379.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; sól: 2119.93 mg; suma cukrów prostych: 48.38 g; Błonnik pokarmowy: 31.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.86 kcal; Białko ogółem: 75.56 g; Tłuszcz: 58.87 g; Węglowodany ogółem: 318.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 2113.84 mg; suma cukrów prostych: 77.23 g; Błonnik pokarmowy: 17.91 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 100g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2035.56 kcal; Białko ogółem: 83.17 g; Tłuszcz: 58.08 g; Węglowodany ogółem: 312.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.15 g; sól: 1977.93 mg; suma cukrów prostych: 74.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.37 g;		
czwartek 2026-09-10 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.17 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 73.01 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.31 g; sól: 2082.63 mg; suma cukrów prostych: 75.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		

Dietetyk

.....