

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 30g , ogórek kiszony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.20 kcal; Białko ogółem: 80.18 g; Tłuszcz: 92.73 g; Węglowodany ogółem: 311.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.43 g; sól: 2206.68 mg; suma cukrów prostych: 43.35 g; Błonnik pokarmowy: 18.00 g;		
sobota 2026-08-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 50g , sałata 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2320.86 kcal; Białko ogółem: 80.27 g; Tłuszcz: 91.37 g; Węglowodany ogółem: 315.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.42 g; sól: 1957.55 mg; suma cukrów prostych: 43.47 g; Błonnik pokarmowy: 22.40 g;		
sobota 2026-08-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 40g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU), ogórek kiszony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2440.27 kcal; Białko ogółem: 86.49 g; Tłuszcz: 89.34 g; Węglowodany ogółem: 339.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; sól: 2423.93 mg; suma cukrów prostych: 60.87 g; Błonnik pokarmowy: 19.37 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.48 kcal; Białko ogółem: 78.78 g; Tłuszcz: 58.84 g; Węglowodany ogółem: 330.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 2324.17 mg; suma cukrów prostych: 64.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.62 kcal; Białko ogółem: 75.99 g; Tłuszcz: 63.60 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.88 g; sól: 2209.31 mg; suma cukrów prostych: 74.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		
niedziela 2026-08-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.28 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 66.69 g; Węglowodany ogółem: 332.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 2199.58 mg; suma cukrów prostych: 82.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g ,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), ziemniaki 200g (BIA), mizeria 100g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.34 kcal; Białko ogółem: 78.12 g; Tłuszcz: 86.96 g; Węglowodany ogółem: 279.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.42 g; sól: 2975.53 mg; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.06 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.34 kcal; Białko ogółem: 83.85 g; Tłuszcz: 68.02 g; Węglowodany ogółem: 317.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.78 g; sól: 2472.98 mg; suma cukrów prostych: 45.73 g; Błonnik pokarmowy: 23.60 g;		
poniedziałek 2026-08-24 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: kasza manna 100g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml , mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 30g , ser biały w kostce 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.23 kcal; Białko ogółem: 82.07 g; Tłuszcz: 70.77 g; Węglowodany ogółem: 334.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.90 g; sól: 2361.45 mg; suma cukrów prostych: 63.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-25 Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.44 kcal; Białko ogółem: 99.85 g; Tłuszcz: 65.54 g; Węglowodany ogółem: 314.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.77 g; sól: 5993.55 mg; suma cukrów prostych: 42.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.27 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2015.43 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 62.36 g; Węglowodany ogółem: 287.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.24 g; sól: 5612.56 mg; suma cukrów prostych: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		
wtorek 2026-08-25 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2206.62 kcal; Białko ogółem: 104.75 g; Tłuszcz: 68.60 g; Węglowodany ogółem: 314.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.86 g; sól: 5961.69 mg; suma cukrów prostych: 50.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka po bretońsku 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , ser topiony 30g (BIA), rzodkiewka 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2305.18 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 85.22 g; Węglowodany ogółem: 327.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.60 g; sól: 2641.81 mg; suma cukrów prostych: 48.49 g; Błonnik pokarmowy: 26.53 g;		
środa 2026-08-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , sałata 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2100.95 kcal; Białko ogółem: 70.79 g; Tłuszcz: 62.23 g; Węglowodany ogółem: 336.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; sól: 2646.27 mg; suma cukrów prostych: 51.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.50 g;		
środa 2026-08-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: budyń bez soku 200ml (BIA),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , ser topiony 30g (BIA), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 20g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.24 kcal; Białko ogółem: 82.96 g; Tłuszcz: 64.01 g; Węglowodany ogółem: 347.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.28 g; sól: 2482.24 mg; suma cukrów prostych: 55.94 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2098.85 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 60.02 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.97 g; sól: 2031.64 mg; suma cukrów prostych: 38.19 g; Błonnik pokarmowy: 26.47 g;		
czwartek 2026-08-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.99 kcal; Białko ogółem: 88.59 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 310.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.73 g; sól: 2083.11 mg; suma cukrów prostych: 34.03 g; Błonnik pokarmowy: 27.58 g;		
czwartek 2026-08-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.63 kcal; Białko ogółem: 85.96 g; Tłuszcz: 77.64 g; Węglowodany ogółem: 288.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.39 g; sól: 1641.48 mg; suma cukrów prostych: 39.61 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g , sos pomidorowy 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , ser biały w kostce 50g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.21 kcal; Białko ogółem: 105.97 g; Tłuszcz: 71.10 g; Węglowodany ogółem: 310.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.78 g; sól: 2206.11 mg; suma cukrów prostych: 46.41 g; Błonnik pokarmowy: 22.77 g;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU), brokuł gotowany 100g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2005.43 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 47.55 g; Węglowodany ogółem: 320.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.61 g; sól: 2026.39 mg; suma cukrów prostych: 47.64 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		
piątek 2026-08-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), rzodkiewka 20g , papryka 50g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU), brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.75 kcal; Białko ogółem: 101.46 g; Tłuszcz: 65.68 g; Węglowodany ogółem: 314.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.90 g; sól: 2028.82 mg; suma cukrów prostych: 40.09 g; Błonnik pokarmowy: 25.11 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2093.72 kcal; Białko ogółem: 76.60 g; Tłuszcz: 77.51 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.20 g; sól: 2027.04 mg; suma cukrów prostych: 44.16 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		
sobota 2026-08-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg owocowy 30g (BIA, SEL), pomidor /sałata 100g , pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.07 kcal; Białko ogółem: 64.48 g; Tłuszcz: 51.74 g; Węglowodany ogółem: 346.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.07 g; sól: 2113.70 mg; suma cukrów prostych: 78.27 g; Błonnik pokarmowy: 20.49 g;		
sobota 2026-08-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.64 kcal; Białko ogółem: 70.56 g; Tłuszcz: 61.88 g; Węglowodany ogółem: 372.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; sól: 1915.12 mg; suma cukrów prostych: 48.36 g; Błonnik pokarmowy: 31.41 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2230.90 kcal; Białko ogółem: 83.46 g; Tłuszcz: 91.27 g; Węglowodany ogółem: 291.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.08 g; sól: 2137.44 mg; suma cukrów prostych: 62.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2211.03 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 94.60 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.48 g; sól: 2016.51 mg; suma cukrów prostych: 55.90 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g;		
niedziela 2026-08-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), buraczki 100g , ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2255.89 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 91.08 g; Węglowodany ogółem: 283.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; sól: 1844.68 mg; suma cukrów prostych: 68.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2401.28 kcal; Białko ogółem: 92.54 g; Tłuszcz: 80.66 g; Węglowodany ogółem: 350.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.78 g; sól: 2380.84 mg; suma cukrów prostych: 46.46 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g ,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , szynka wp 40g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2399.52 kcal; Białko ogółem: 98.22 g; Tłuszcz: 76.86 g; Węglowodany ogółem: 366.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.04 g; sól: 3445.31 mg; suma cukrów prostych: 50.83 g; Błonnik pokarmowy: 41.06 g;		
poniedziałek 2026-08-31 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2499.13 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 81.01 g; Węglowodany ogółem: 385.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.94 g; sól: 3233.97 mg; suma cukrów prostych: 49.66 g; Błonnik pokarmowy: 38.55 g;		

Dietetyk

.....