

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), ziemniaki 200g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.02 kcal; Białko ogółem: 72.17 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 265.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.36 g; sól: 2942.13 mg; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
środa 2026-08-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1749.97 kcal; Białko ogółem: 57.88 g; Tłuszcz: 46.95 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; sól: 1920.47 mg; suma cukrów prostych: 79.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.34 g;		
środa 2026-08-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 50g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2341.74 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 72.76 g; Węglowodany ogółem: 366.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.11 g; sól: 1776.29 mg; suma cukrów prostych: 91.32 g; Błonnik pokarmowy: 16.19 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1994.83 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 70.58 g; Węglowodany ogółem: 283.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.76 g; sól: 2746.66 mg; suma cukrów prostych: 38.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g;		
czwartek 2026-08-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (BIA, GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 40g , herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.19 kcal; Białko ogółem: 92.55 g; Tłuszcz: 79.36 g; Węglowodany ogółem: 278.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.54 g; sól: 2595.25 mg; suma cukrów prostych: 41.86 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g;		
czwartek 2026-08-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , rzodkiewka 30g , pasztet 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.55 kcal; Białko ogółem: 75.72 g; Tłuszcz: 76.99 g; Węglowodany ogółem: 296.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; sól: 3013.80 mg; suma cukrów prostych: 33.67 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), powidła 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , papryka 150g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA , RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 50g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.37 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 60.32 g; Węglowodany ogółem: 330.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.87 g; sól: 1954.17 mg; suma cukrów prostych: 46.98 g; Błonnik pokarmowy: 26.83 g;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), dżem 30g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1981.84 kcal; Białko ogółem: 80.03 g; Tłuszcz: 63.25 g; Węglowodany ogółem: 293.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; sól: 1849.83 mg; suma cukrów prostych: 56.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
piątek 2026-08-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), powidła 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), papryka 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml , Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2067.79 kcal; Białko ogółem: 95.36 g; Tłuszcz: 70.51 g; Węglowodany ogółem: 286.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.77 g; sól: 2006.90 mg; suma cukrów prostych: 49.73 g; Błonnik pokarmowy: 26.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.01 kcal; Białko ogółem: 98.60 g; Tłuszcz: 84.66 g; Węglowodany ogółem: 307.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.68 g; sól: 2165.06 mg; suma cukrów prostych: 41.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczienna na sypko 150g (GLU), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2353.02 kcal; Białko ogółem: 101.48 g; Tłuszcz: 84.50 g; Węglowodany ogółem: 317.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 1787.05 mg; suma cukrów prostych: 48.63 g; Błonnik pokarmowy: 23.02 g;		
sobota 2026-08-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jeczienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.75 kcal; Białko ogółem: 97.01 g; Tłuszcz: 83.89 g; Węglowodany ogółem: 316.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; sól: 2165.29 mg; suma cukrów prostych: 57.80 g; Błonnik pokarmowy: 20.45 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-08-16 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2146.02 kcal; Białko ogółem: 89.73 g; Tłuszcz: 81.14 g; Węglowodany ogółem: 282.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2316.37 mg; suma cukrów prostych: 48.69 g; Błonnik pokarmowy: 19.63 g;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2076.35 kcal; Białko ogółem: 90.23 g; Tłuszcz: 77.39 g; Węglowodany ogółem: 275.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; sól: 2388.78 mg; suma cukrów prostych: 49.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.62 g;		
niedziela 2026-08-16 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2223.92 kcal; Białko ogółem: 87.55 g; Tłuszcz: 80.24 g; Węglowodany ogółem: 304.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.65 g; sól: 2106.92 mg; suma cukrów prostych: 68.95 g; Błonnik pokarmowy: 18.55 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 20g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1958.29 kcal; Białko ogółem: 64.98 g; Tłuszcz: 87.00 g; Węglowodany ogółem: 249.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.57 g; sól: 1863.07 mg; suma cukrów prostych: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA , GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2148.16 kcal; Białko ogółem: 73.37 g; Tłuszcz: 88.68 g; Węglowodany ogółem: 285.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; sól: 2216.58 mg; suma cukrów prostych: 33.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.24 g;		
poniedziałek 2026-08-17 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasztet 30g , herbata b/c 250ml , papryka 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.51 kcal; Białko ogółem: 75.25 g; Tłuszcz: 93.63 g; Węglowodany ogółem: 295.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.02 g; sól: 1891.74 mg; suma cukrów prostych: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-08-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.44 kcal; Białko ogółem: 72.40 g; Tłuszcz: 65.30 g; Węglowodany ogółem: 335.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.97 g; sól: 2200.70 mg; suma cukrów prostych: 68.67 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;		
wtorek 2026-08-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2083.80 kcal; Białko ogółem: 69.49 g; Tłuszcz: 62.47 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.54 g; sól: 2137.06 mg; suma cukrów prostych: 79.14 g; Błonnik pokarmowy: 18.63 g;		
wtorek 2026-08-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa dyniowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2180.89 kcal; Białko ogółem: 68.32 g; Tłuszcz: 60.23 g; Węglowodany ogółem: 360.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.69 g; sól: 2150.14 mg; suma cukrów prostych: 99.35 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-08-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), parówka 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300g (GLU , JAJ , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser żółty 30 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.56 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 89.22 g; Węglowodany ogółem: 260.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.77 g; sól: 2234.66 mg; suma cukrów prostych: 37.78 g; Błonnik pokarmowy: 14.71 g;		
środa 2026-08-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), parówka 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser biały w kostce 50g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA , GLU , SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.46 kcal; Białko ogółem: 98.11 g; Tłuszcz: 84.19 g; Węglowodany ogółem: 271.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.05 g; sól: 2195.62 mg; suma cukrów prostych: 39.45 g; Błonnik pokarmowy: 17.09 g;		
środa 2026-08-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), parówka 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: kaszka manna 150g (BIA , GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA , GLU), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU , JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.79 kcal; Białko ogółem: 96.97 g; Tłuszcz: 97.15 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.88 g; sól: 2035.25 mg; suma cukrów prostych: 65.87 g; Błonnik pokarmowy: 15.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-08-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , metka łososiowa 50g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2111.09 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 50.88 g; Węglowodany ogółem: 353.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.82 g; sól: 2900.92 mg; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 20.86 g;		
czwartek 2026-08-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.95 kcal; Białko ogółem: 82.54 g; Tłuszcz: 54.50 g; Węglowodany ogółem: 348.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.41 g; sól: 2879.94 mg; suma cukrów prostych: 69.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;		
czwartek 2026-08-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2168.25 kcal; Białko ogółem: 83.95 g; Tłuszcz: 68.48 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.12 g; sól: 2961.94 mg; suma cukrów prostych: 65.12 g; Błonnik pokarmowy: 25.67 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-08-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (GLU , JAJ , RYB), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidla 30g , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2544.32 kcal; Białko ogółem: 92.58 g; Tłuszcz: 93.72 g; Węglowodany ogółem: 352.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.21 g; sól: 2334.04 mg; suma cukrów prostych: 93.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;		
piątek 2026-08-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2515.99 kcal; Białko ogółem: 96.61 g; Tłuszcz: 102.80 g; Węglowodany ogółem: 321.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.86 g; sól: 2073.80 mg; suma cukrów prostych: 85.40 g; Błonnik pokarmowy: 21.82 g;		
piątek 2026-08-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2563.11 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 109.17 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.35 g; sól: 2222.06 mg; suma cukrów prostych: 77.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		

Dietetyk

.....