

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szyńska wp 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 30g, ogórek zielony 50g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2426.32 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 101.01 g; Węglowodany ogółem: 282.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.05 g; sól: 1767.84 mg; suma cukrów prostych: 46.38 g; Błonnik pokarmowy: 19.40 g;		
czwartek 2026-07-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (ROŚ), sos 100ml,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.30 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 101.23 g; Węglowodany ogółem: 261.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.92 g; sól: 1766.47 mg; suma cukrów prostych: 31.52 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
czwartek 2026-07-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g, papryka 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Schab gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g, sos 100ml, Podwieczorek: arbuz 100g,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.09 kcal; Białko ogółem: 101.14 g; Tłuszcz: 83.62 g; Węglowodany ogółem: 297.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.32 g; sól: 1991.55 mg; suma cukrów prostych: 49.72 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA , GLU , JAJ),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2368.31 kcal; Białko ogółem: 93.83 g; Tłuszcz: 79.75 g; Węglowodany ogółem: 339.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.94 g; sól: 2235.88 mg; suma cukrów prostych: 35.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , dżem 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.50 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 67.43 g; Węglowodany ogółem: 292.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.54 g; sól: 1692.76 mg; suma cukrów prostych: 38.22 g; Błonnik pokarmowy: 14.09 g;		
piątek 2026-07-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), papryka 30g , pomidor 30g , II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), pierogi z serem i jogurtem. 300g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: kaszka manna 150g (BIA , GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2283.31 kcal; Białko ogółem: 86.70 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 317.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; sól: 1928.05 mg; suma cukrów prostych: 59.60 g; Błonnik pokarmowy: 15.95 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Szynka wp 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2061.78 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 58.68 g; Węglowodany ogółem: 318.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.57 g; sól: 1720.25 mg; suma cukrów prostych: 61.42 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2039.62 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 58.74 g; Węglowodany ogółem: 308.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.47 g; sól: 1975.29 mg; suma cukrów prostych: 38.31 g; Błonnik pokarmowy: 23.54 g;		
sobota 2026-07-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), sos serowy 100g (BIA, GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Szynka wp 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.05 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 74.42 g; Węglowodany ogółem: 339.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; sól: 1582.50 mg; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 22.71 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2216.21 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 92.51 g; Węglowodany ogółem: 281.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.23 g; sól: 2109.67 mg; suma cukrów prostych: 56.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.19 kcal; Białko ogółem: 90.21 g; Tłuszcz: 90.83 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; sól: 1957.05 mg; suma cukrów prostych: 42.96 g; Błonnik pokarmowy: 21.47 g;		
niedziela 2026-07-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), mizeria 100g (BIA), ziemniaki 200g , sos 100ml , Podwieczorek: sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2235.64 kcal; Białko ogółem: 95.93 g; Tłuszcz: 91.48 g; Węglowodany ogółem: 275.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.01 g; sól: 1814.53 mg; suma cukrów prostych: 62.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.13 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA , GLU , SOJ , SEL , DWU), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU), rzodkiewka 20g , pomidor 30g , dżem 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.23 kcal; Białko ogółem: 67.14 g; Tłuszcz: 82.40 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.96 g; sól: 3231.07 mg; suma cukrów prostych: 56.64 g; Błonnik pokarmowy: 20.10 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 40g (BIA , GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 300g (GLU , JAJ), sos pomidorowy 100ml (GLU), surówka z selera i marchewki 100g (BIA , SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , dżem 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.29 kcal; Białko ogółem: 59.40 g; Tłuszcz: 75.96 g; Węglowodany ogółem: 321.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.86 g; sól: 2664.93 mg; suma cukrów prostych: 91.77 g; Błonnik pokarmowy: 22.73 g;		
poniedziałek 2026-07-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasztet drobiowy 30g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA , GLU), II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU , JAJ), surówka z selera i marchewki 100g (BIA , SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 30g (BIA), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.87 kcal; Białko ogółem: 73.33 g; Tłuszcz: 71.05 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.70 g; sól: 2189.60 mg; suma cukrów prostych: 54.30 g; Błonnik pokarmowy: 26.74 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-28 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 30g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.68 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 72.41 g; Węglowodany ogółem: 358.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.73 g; sól: 2830.58 mg; suma cukrów prostych: 70.87 g; Błonnik pokarmowy: 25.32 g;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	sos 100ml , ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2336.90 kcal; Białko ogółem: 89.93 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 332.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.33 g; sól: 2575.02 mg; suma cukrów prostych: 71.59 g; Błonnik pokarmowy: 23.68 g;		
wtorek 2026-07-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , Podwieczorek: arbuz 100g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2505.71 kcal; Białko ogółem: 90.79 g; Tłuszcz: 78.25 g; Węglowodany ogółem: 381.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.55 g; sól: 2291.77 mg; suma cukrów prostych: 73.36 g; Błonnik pokarmowy: 28.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), szynkowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU , SEL , DWU), fasolka po bretońsku 200g (BIA , GLU , SOJ , SEL , DWU , ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), szynka wp 30g (BIA , GLU), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2315.86 kcal; Białko ogółem: 90.39 g; Tłuszcz: 85.84 g; Węglowodany ogółem: 320.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.17 g; sól: 7309.59 mg; suma cukrów prostych: 34.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), szynkowa 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik 300g (GLU , SEL , DWU), leczko warzywne 150g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), filet gotowany 100g (BIA , GLU , SEL),	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), szynka wp 30g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.13 kcal; Białko ogółem: 92.87 g; Tłuszcz: 70.53 g; Węglowodany ogółem: 293.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.05 g; sól: 6863.81 mg; suma cukrów prostych: 33.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		
środa 2026-07-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), szynkowa regionalna 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa krupnik 300g (GLU , SEL , DWU), Leczko warzywne 150g (GLU , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , filet gotowany 100g (BIA , GLU , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), szynka wp 30g (BIA , GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.09 kcal; Białko ogółem: 91.04 g; Tłuszcz: 80.56 g; Węglowodany ogółem: 328.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.22 g; sól: 6848.83 mg; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 25.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos pomidorowy 100ml (GLU),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.79 kcal; Białko ogółem: 79.67 g; Tłuszcz: 71.93 g; Węglowodany ogółem: 325.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.68 g; sól: 2062.22 mg; suma cukrów prostych: 57.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.52 kcal; Białko ogółem: 79.34 g; Tłuszcz: 71.00 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; sól: 2042.13 mg; suma cukrów prostych: 61.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.86 g;		
czwartek 2026-07-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos pomidorowy 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.67 kcal; Białko ogółem: 80.85 g; Tłuszcz: 77.36 g; Węglowodany ogółem: 345.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.32 g; sól: 1975.63 mg; suma cukrów prostych: 73.77 g; Błonnik pokarmowy: 25.47 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba panierowana 100g (GLU , JAJ , RYB), ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b cukru 250ml , powidla 30g , ser topiony 30g (BIA), pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2584.33 kcal; Białko ogółem: 94.08 g; Tłuszcz: 98.18 g; Węglowodany ogółem: 350.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.88 g; sól: 2550.99 mg; suma cukrów prostych: 92.52 g; Błonnik pokarmowy: 22.10 g;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA),	dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2570.20 kcal; Białko ogółem: 98.12 g; Tłuszcz: 103.12 g; Węglowodany ogółem: 333.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.93 g; sól: 2167.54 mg; suma cukrów prostych: 85.64 g; Błonnik pokarmowy: 22.54 g;		
piątek 2026-07-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 30g , ogórek zielony 30g , ser żółty 30g (BIA), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 200ml (GLU , JAJ , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Ryba po grecku 200g (BIA , RYB , SEL), ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser topiony 30g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2563.11 kcal; Białko ogółem: 102.08 g; Tłuszcz: 109.17 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 49.35 g; sól: 2222.06 mg; suma cukrów prostych: 77.38 g; Błonnik pokarmowy: 21.67 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-08-01 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2035.91 kcal; Białko ogółem: 76.75 g; Tłuszcz: 49.06 g; Węglowodany ogółem: 343.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.21 g; sól: 1993.03 mg; suma cukrów prostych: 40.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.51 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2038.63 kcal; Białko ogółem: 72.36 g; Tłuszcz: 48.89 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.18 g; sól: 1850.81 mg; suma cukrów prostych: 40.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.24 g;		
sobota 2026-08-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 30g , pomidor 30g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), dynia gotowana 100g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2188.13 kcal; Białko ogółem: 81.13 g; Tłuszcz: 50.50 g; Węglowodany ogółem: 375.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.78 g; sól: 2064.13 mg; suma cukrów prostych: 46.83 g; Błonnik pokarmowy: 27.43 g;		

Dietetyk

.....