

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 80g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2329.47 kcal; Białko ogółem: 79.26 g; Tłuszcz: 81.81 g; Węglowodany ogółem: 339.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.42 g; sól: 2617.82 mg; suma cukrów prostych: 70.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2302.66 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 71.69 g; Węglowodany ogółem: 366.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; sól: 2481.12 mg; suma cukrów prostych: 106.28 g; Błonnik pokarmowy: 45.34 g;		
wtorek 2026-06-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 80g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.81 kcal; Białko ogółem: 73.43 g; Tłuszcz: 59.46 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.05 g; sól: 2420.24 mg; suma cukrów prostych: 69.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-06-24 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.31 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; sól: 2085.99 mg; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.31 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; sól: 2085.99 mg; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;		
środa 2026-06-24 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2056.31 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 76.90 g; Węglowodany ogółem: 267.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.10 g; sól: 2085.99 mg; suma cukrów prostych: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-06-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g , sałata 50g , zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.86 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 62.02 g; Węglowodany ogółem: 326.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; sól: 2087.90 mg; suma cukrów prostych: 43.40 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.10 kcal; Białko ogółem: 85.46 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 301.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.57 g; sól: 2088.43 mg; suma cukrów prostych: 54.51 g; Błonnik pokarmowy: 25.23 g;		
czwartek 2026-06-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2160.56 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 65.10 g; Węglowodany ogółem: 330.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.07 g; sól: 2452.00 mg; suma cukrów prostych: 60.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.10 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-06-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	dżem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.59 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 340.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2198.99 mg; suma cukrów prostych: 37.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	dżem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.59 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 340.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2198.99 mg; suma cukrów prostych: 37.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		
piątek 2026-06-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2257.59 kcal; Białko ogółem: 96.89 g; Tłuszcz: 67.24 g; Węglowodany ogółem: 340.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.48 g; sól: 2198.99 mg; suma cukrów prostych: 37.97 g; Błonnik pokarmowy: 27.28 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-06-27 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 350g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.64 kcal; Białko ogółem: 74.57 g; Tłuszcz: 68.38 g; Węglowodany ogółem: 316.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.45 g; sól: 1991.74 mg; suma cukrów prostych: 31.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.62 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2079.95 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 58.97 g; Węglowodany ogółem: 349.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.19 g; sól: 2925.81 mg; suma cukrów prostych: 55.50 g; Błonnik pokarmowy: 43.44 g;		
sobota 2026-06-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2156.59 kcal; Białko ogółem: 72.65 g; Tłuszcz: 67.51 g; Węglowodany ogółem: 354.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.99 g; sól: 2211.24 mg; suma cukrów prostych: 71.71 g; Błonnik pokarmowy: 37.99 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-06-28 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.11 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; sól: 2377.97 mg; suma cukrów prostych: 55.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.11 kcal; Białko ogółem: 88.47 g; Tłuszcz: 76.40 g; Węglowodany ogółem: 287.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.02 g; sól: 2377.97 mg; suma cukrów prostych: 55.61 g; Błonnik pokarmowy: 23.55 g;		
niedziela 2026-06-28 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2137.30 kcal; Białko ogółem: 85.54 g; Tłuszcz: 75.65 g; Węglowodany ogółem: 295.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.76 g; sól: 2163.88 mg; suma cukrów prostych: 75.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.86 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), budyń 100ml (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 20g , ogórek zielony 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2247.56 kcal; Białko ogółem: 85.39 g; Tłuszcz: 52.40 g; Węglowodany ogółem: 384.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.59 g; sól: 2254.94 mg; suma cukrów prostych: 72.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.21 g;		
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.09 kcal; Białko ogółem: 81.31 g; Tłuszcz: 54.98 g; Węglowodany ogółem: 385.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.78 g; sól: 7839.89 mg; suma cukrów prostych: 74.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		
poniedziałek 2026-06-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 50g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; sól: 2241.47 mg; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-06-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	pasztet 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , ogórek kiszony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.59 kcal; Białko ogółem: 83.28 g; Tłuszcz: 81.99 g; Węglowodany ogółem: 292.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.97 g; sól: 5506.09 mg; suma cukrów prostych: 35.93 g; Błonnik pokarmowy: 23.28 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z pomidorami 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	pasztet 70g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.38 kcal; Białko ogółem: 81.70 g; Tłuszcz: 87.60 g; Węglowodany ogółem: 291.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.91 g; sól: 5310.53 mg; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.88 g;		
wtorek 2026-06-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 30g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), kapusta biała gotowana 100g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2365.87 kcal; Białko ogółem: 90.20 g; Tłuszcz: 74.85 g; Węglowodany ogółem: 357.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.71 g; sól: 5705.70 mg; suma cukrów prostych: 57.42 g; Błonnik pokarmowy: 28.16 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.65 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 69.62 g; Węglowodany ogółem: 275.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; sól: 1938.12 mg; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.80 g;		
środa 2026-07-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1977.65 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 69.62 g; Węglowodany ogółem: 275.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.76 g; sól: 1938.12 mg; suma cukrów prostych: 69.93 g; Błonnik pokarmowy: 18.80 g;		
środa 2026-07-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL), surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	paprykarz 30g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.37 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 76.75 g; Węglowodany ogółem: 302.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.75 g; sól: 1985.70 mg; suma cukrów prostych: 75.67 g; Błonnik pokarmowy: 25.85 g;		

Dietetyk

.....