

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml, pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), rzodkiewka 20g, ogórek kiszony 50g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.55 kcal; Białko ogółem: 69.42 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 330.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.94 g; sól: 2455.21 mg; suma cukrów prostych: 49.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.05 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), pomidor 50g, sałata 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2334.01 kcal; Białko ogółem: 72.67 g; Tłuszcz: 77.50 g; Węglowodany ogółem: 358.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.09 g; sól: 2394.41 mg; suma cukrów prostych: 50.44 g; Błonnik pokarmowy: 24.91 g;		
poniedziałek 2026-07-13 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA), Podwieczorek: arbuz 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), rzodkiewka 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2200.77 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 73.91 g; Węglowodany ogółem: 328.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.49 g; sól: 2121.03 mg; suma cukrów prostych: 66.74 g; Błonnik pokarmowy: 18.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2052.38 kcal; Białko ogółem: 73.03 g; Tłuszcz: 55.17 g; Węglowodany ogółem: 332.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.50 g; sól: 1863.24 mg; suma cukrów prostych: 78.87 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 110g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2056.52 kcal; Białko ogółem: 80.87 g; Tłuszcz: 49.57 g; Węglowodany ogółem: 340.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.58 g; sól: 2020.67 mg; suma cukrów prostych: 69.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		
wtorek 2026-07-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 20g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2110.26 kcal; Białko ogółem: 83.55 g; Tłuszcz: 70.48 g; Węglowodany ogółem: 308.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; sól: 2188.87 mg; suma cukrów prostych: 66.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.22 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 20g ,	Zupa brokułowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), ziemniaki 200g (BIA), mizeria 100g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2467.72 kcal; Białko ogółem: 101.59 g; Tłuszcz: 88.68 g; Węglowodany ogółem: 376.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.06 g; sól: 6907.97 mg; suma cukrów prostych: 82.19 g; Błonnik pokarmowy: 63.55 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 200ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2086.12 kcal; Białko ogółem: 84.28 g; Tłuszcz: 61.26 g; Węglowodany ogółem: 319.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.44 g; sól: 2458.34 mg; suma cukrów prostych: 46.66 g; Błonnik pokarmowy: 23.66 g;		
środa 2026-07-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml , mizeria 100g (BIA), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 30g , pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2152.99 kcal; Białko ogółem: 80.12 g; Tłuszcz: 67.28 g; Węglowodany ogółem: 327.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.64 g; sól: 2347.55 mg; suma cukrów prostych: 61.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.53 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 311.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; sól: 6049.08 mg; suma cukrów prostych: 40.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.62 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	woda mineralna n/ gazowana 200g , Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), ryż na sypko 150g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.58 kcal; Białko ogółem: 106.84 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 285.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 5675.76 mg; suma cukrów prostych: 41.36 g; Błonnik pokarmowy: 21.00 g;		
czwartek 2026-07-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ryż na sypko 150g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2284.66 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 73.16 g; Węglowodany ogółem: 315.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.82 g; sól: 6019.83 mg; suma cukrów prostych: 46.79 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), burgery rybne 100g (GLU , RYB , SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.90 kcal; Białko ogółem: 74.75 g; Tłuszcz: 76.87 g; Węglowodany ogółem: 297.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; sól: 2035.66 mg; suma cukrów prostych: 44.05 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), dżem 30g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z jaj 50g (BIA , JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 30g , herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2049.43 kcal; Białko ogółem: 87.41 g; Tłuszcz: 56.04 g; Węglowodany ogółem: 320.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; sól: 1852.61 mg; suma cukrów prostych: 57.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
piątek 2026-07-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), rzodkiewka 20g , papryka 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA , JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2226.45 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 78.66 g; Węglowodany ogółem: 305.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.70 g; sól: 1835.02 mg; suma cukrów prostych: 40.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 100g (BIA),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2022.00 kcal; Białko ogółem: 73.89 g; Tłuszcz: 66.11 g; Węglowodany ogółem: 300.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.82 g; sól: 1407.53 mg; suma cukrów prostych: 44.43 g; Błonnik pokarmowy: 20.34 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g ,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g , pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2127.03 kcal; Białko ogółem: 90.61 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 311.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.69 g; sól: 2378.56 mg; suma cukrów prostych: 46.11 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;		
sobota 2026-07-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi leniwe z 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 150g (BIA), Podwieczorek: arbuz 100g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , papryka 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.08 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 337.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.75 g; sól: 2269.12 mg; suma cukrów prostych: 50.51 g; Błonnik pokarmowy: 31.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2074.72 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 60.14 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.82 g; sól: 2336.57 mg; suma cukrów prostych: 65.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2041.86 kcal; Białko ogółem: 76.36 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 308.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.80 g; sól: 2221.71 mg; suma cukrów prostych: 75.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.86 g;		
niedziela 2026-07-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2127.52 kcal; Białko ogółem: 74.20 g; Tłuszcz: 67.99 g; Węglowodany ogółem: 327.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 2211.99 mg; suma cukrów prostych: 83.75 g; Błonnik pokarmowy: 25.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2112.40 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 80.04 g; Węglowodany ogółem: 290.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; sól: 2031.90 mg; suma cukrów prostych: 44.11 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg owocowy 30g (BIA, SEL), pomidor /sałata 100g , pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2032.51 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 51.60 g; Węglowodany ogółem: 344.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.04 g; sól: 2112.89 mg; suma cukrów prostych: 78.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.95 g;		
poniedziałek 2026-07-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa z fasolki szparagowej 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 150g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2209.08 kcal; Białko ogółem: 70.20 g; Tłuszcz: 61.74 g; Węglowodany ogółem: 370.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.17 g; sól: 1914.31 mg; suma cukrów prostych: 48.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.87 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-21 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , arbus 100g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.06 kcal; Białko ogółem: 64.13 g; Tłuszcz: 61.82 g; Węglowodany ogółem: 322.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.92 g; sól: 2212.02 mg; suma cukrów prostych: 78.28 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , arbus 100g ,	Zupa marchwianka z lanymi kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b /cukru 250ml , pomidor 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.95 kcal; Białko ogółem: 67.00 g; Tłuszcz: 61.10 g; Węglowodany ogółem: 325.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; sól: 1872.62 mg; suma cukrów prostych: 73.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
wtorek 2026-07-21 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , arbus 100g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.76 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 81.70 g; Węglowodany ogółem: 290.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.05 g; sól: 2336.75 mg; suma cukrów prostych: 84.74 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-22 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, fasolka po bretońsku 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml, ser topiony 30g (BIA), rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2296.13 kcal; Białko ogółem: 84.05 g; Tłuszcz: 87.21 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.79 g; sól: 2650.35 mg; suma cukrów prostych: 38.37 g; Błonnik pokarmowy: 26.55 g;		
środa 2026-07-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2094.15 kcal; Białko ogółem: 73.87 g; Tłuszcz: 64.59 g; Węglowodany ogółem: 326.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.71 g; sól: 2495.77 mg; suma cukrów prostych: 40.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.31 g;		
środa 2026-07-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: kasza manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa szpinakowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.71 kcal; Białko ogółem: 82.14 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 307.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.22 g; sól: 2308.85 mg; suma cukrów prostych: 44.39 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		

Dietetyk

.....