

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), burgery rybne 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 40g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.60 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 73.61 g; Węglowodany ogółem: 291.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.53 g; sól: 1978.96 mg; suma cukrów prostych: 39.07 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani naturalny 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , brokuł gotowany 100g , sos koperkowy 100ml (GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2095.49 kcal; Białko ogółem: 95.91 g; Tłuszcz: 69.11 g; Węglowodany ogółem: 293.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; sól: 2026.45 mg; suma cukrów prostych: 32.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		
piątek 2026-07-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: budyń 200ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: mandarynka 100g ,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.53 kcal; Białko ogółem: 105.75 g; Tłuszcz: 70.90 g; Węglowodany ogółem: 312.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; sól: 2152.87 mg; suma cukrów prostych: 55.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.08 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Zupa z fasolki szparagowej ze strączkami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , bigos 200g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), ziemniaki 200g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2082.16 kcal; Białko ogółem: 72.48 g; Tłuszcz: 82.76 g; Węglowodany ogółem: 280.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.14 g; sól: 2941.11 mg; suma cukrów prostych: 62.04 g; Błonnik pokarmowy: 20.68 g;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1869.49 kcal; Białko ogółem: 59.01 g; Tłuszcz: 52.01 g; Węglowodany ogółem: 304.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; sól: 1925.09 mg; suma cukrów prostych: 88.81 g; Błonnik pokarmowy: 16.30 g;		
sobota 2026-07-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , jabłko parowane 100g , jogurt naturalny 100g (BIA), Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2342.40 kcal; Białko ogółem: 67.84 g; Tłuszcz: 73.03 g; Węglowodany ogółem: 374.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.04 g; sól: 1766.68 mg; suma cukrów prostych: 92.36 g; Błonnik pokarmowy: 18.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.21 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 76.27 g; Węglowodany ogółem: 280.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; sól: 2313.29 mg; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.96 g;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2036.25 kcal; Białko ogółem: 90.92 g; Tłuszcz: 76.78 g; Węglowodany ogółem: 267.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; sól: 2419.48 mg; suma cukrów prostych: 39.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
niedziela 2026-07-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 40g , II Śniadanie: kiwi 1szt ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g ,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2167.04 kcal; Białko ogółem: 87.64 g; Tłuszcz: 76.12 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.18 g; sól: 2077.80 mg; suma cukrów prostych: 61.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 40g , herbata b/cukru 200ml , ogórek zielony 20g , papryka 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.76 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 104.10 g; Węglowodany ogółem: 249.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.30 g; sól: 1958.69 mg; suma cukrów prostych: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 21.42 g;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g ,	bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2138.65 kcal; Białko ogółem: 84.34 g; Tłuszcz: 109.60 g; Węglowodany ogółem: 223.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.04 g; sól: 1749.96 mg; suma cukrów prostych: 32.28 g; Błonnik pokarmowy: 19.24 g;		
poniedziałek 2026-07-06 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet 30g , herbata b/c 250ml , papryka 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2280.99 kcal; Białko ogółem: 78.33 g; Tłuszcz: 97.19 g; Węglowodany ogółem: 296.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.35 g; sól: 1914.08 mg; suma cukrów prostych: 52.01 g; Błonnik pokarmowy: 24.64 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-07-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150 g 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), twaróg pomidorowy 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.11 kcal; Białko ogółem: 67.37 g; Tłuszcz: 62.38 g; Węglowodany ogółem: 324.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.49 g; sól: 2617.07 mg; suma cukrów prostych: 67.73 g; Błonnik pokarmowy: 19.61 g;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (BIA, GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), twaróg pomidorowy 30g (BIA), herbata b/cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.35 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 69.78 g; Węglowodany ogółem: 290.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.39 g; sól: 2249.86 mg; suma cukrów prostych: 59.11 g; Błonnik pokarmowy: 19.59 g;		
wtorek 2026-07-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 30g , twaróg pomidorowy 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.95 kcal; Białko ogółem: 61.71 g; Tłuszcz: 60.96 g; Węglowodany ogółem: 354.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.76 g; sól: 2603.23 mg; suma cukrów prostych: 77.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.46 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-07-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), ogórek zielony 50g , sałata 20g , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.97 kcal; Białko ogółem: 80.35 g; Tłuszcz: 105.15 g; Węglowodany ogółem: 287.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 47.17 g; sól: 1876.86 mg; suma cukrów prostych: 65.96 g; Błonnik pokarmowy: 16.07 g;		
środa 2026-07-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , pasta z jaj 30g (BIA, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2367.49 kcal; Białko ogółem: 80.11 g; Tłuszcz: 94.26 g; Węglowodany ogółem: 317.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.91 g; sól: 1481.57 mg; suma cukrów prostych: 86.82 g; Błonnik pokarmowy: 19.66 g;		
środa 2026-07-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 30g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2442.57 kcal; Białko ogółem: 83.11 g; Tłuszcz: 96.11 g; Węglowodany ogółem: 328.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.12 g; sól: 1837.56 mg; suma cukrów prostych: 91.26 g; Błonnik pokarmowy: 18.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-07-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 30g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.68 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 78.58 g; Węglowodany ogółem: 292.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.01 g; sól: 2229.88 mg; suma cukrów prostych: 41.12 g; Błonnik pokarmowy: 18.88 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.54 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.55 g; sól: 1868.60 mg; suma cukrów prostych: 36.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
czwartek 2026-07-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g , sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2227.21 kcal; Białko ogółem: 90.02 g; Tłuszcz: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 301.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.29 g; sól: 2230.11 mg; suma cukrów prostych: 57.45 g; Błonnik pokarmowy: 19.21 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-07-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2070.58 kcal; Białko ogółem: 73.08 g; Tłuszcz: 66.21 g; Węglowodany ogółem: 317.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.12 g; sól: 2055.86 mg; suma cukrów prostych: 44.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.66 g;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 150g , marchew gotowana 100g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2070.16 kcal; Białko ogółem: 86.17 g; Tłuszcz: 70.65 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.12 g; sól: 1964.59 mg; suma cukrów prostych: 55.83 g; Błonnik pokarmowy: 23.05 g;		
piątek 2026-07-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.07 kcal; Białko ogółem: 92.49 g; Tłuszcz: 69.01 g; Węglowodany ogółem: 290.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.99 g; sól: 1862.68 mg; suma cukrów prostych: 70.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.69 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-07-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1992.42 kcal; Białko ogółem: 68.47 g; Tłuszcz: 56.94 g; Węglowodany ogółem: 321.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.06 g; sól: 2279.53 mg; suma cukrów prostych: 75.12 g; Błonnik pokarmowy: 23.04 g;		
sobota 2026-07-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa dyniowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2266.77 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 58.61 g; Węglowodany ogółem: 406.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; sól: 6153.38 mg; suma cukrów prostych: 133.58 g; Błonnik pokarmowy: 65.51 g;		
sobota 2026-07-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: kaszka manna 100g (BIA, GLU),	Zupa dyniowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), Podwieczorek: sok pomidorowy 100ml ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2314.06 kcal; Białko ogółem: 86.97 g; Tłuszcz: 57.64 g; Węglowodany ogółem: 422.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.03 g; sól: 6081.49 mg; suma cukrów prostych: 151.27 g; Błonnik pokarmowy: 65.85 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-07-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.30 kcal; Białko ogółem: 78.87 g; Tłuszcz: 58.84 g; Węglowodany ogółem: 330.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.90 g; sól: 2323.45 mg; suma cukrów prostych: 64.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.31 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , bukiet warzyw 150g (GLU, SEL), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopocka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2015.85 kcal; Białko ogółem: 78.59 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.93 g; sól: 2153.97 mg; suma cukrów prostych: 62.78 g; Błonnik pokarmowy: 21.54 g;		
niedziela 2026-07-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	połędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2186.74 kcal; Białko ogółem: 74.88 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 336.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 2196.27 mg; suma cukrów prostych: 81.92 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		

Dietetyk

.....