

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2042.05 kcal; Białko ogółem: 74.79 g; Tłuszcz: 69.40 g; Węglowodany ogółem: 298.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.09 g; sól: 1934.21 mg; suma cukrów prostych: 36.81 g; Błonnik pokarmowy: 20.91 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), dżem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z jaj 50g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2088.36 kcal; Białko ogółem: 87.45 g; Tłuszcz: 55.97 g; Węglowodany ogółem: 330.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.85 g; sól: 1850.79 mg; suma cukrów prostych: 58.35 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;		
piątek 2026-04-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2272.67 kcal; Białko ogółem: 95.00 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 317.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.73 g; sól: 1834.99 mg; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-04-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.44 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.27 g; sól: 2167.64 mg; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.47 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.65 g; sól: 2257.69 mg; suma cukrów prostych: 60.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;		
sobota 2026-04-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), Schab gotowany 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczerek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.45 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; sól: 1862.15 mg; suma cukrów prostych: 46.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-04-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.19 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; sól: 2348.83 mg; suma cukrów prostych: 67.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopočka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2039.70 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.05 g; sól: 2235.68 mg; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;		
niedziela 2026-04-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2155.15 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 71.88 g; Węglowodany ogółem: 319.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.99 g; sól: 2286.68 mg; suma cukrów prostych: 85.39 g; Błonnik pokarmowy: 26.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1967.86 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 274.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; sól: 1494.06 mg; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.99 kcal; Białko ogółem: 68.27 g; Tłuszcz: 49.47 g; Węglowodany ogółem: 365.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; sól: 1863.95 mg; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
poniedziałek 2026-04-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , jabłko parowane 150g , mandarynka 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.95 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 391.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 1609.09 mg; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-04-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 20g,	Kapuśniak z białej kapusty 300ml (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g, sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2322.18 kcal; Białko ogółem: 86.22 g; Tłuszcz: 90.38 g; Węglowodany ogółem: 308.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; sól: 1798.60 mg; suma cukrów prostych: 55.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pieczeń wieprzowa duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2507.34 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 94.23 g; Węglowodany ogółem: 358.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.58 g; sól: 2858.90 mg; suma cukrów prostych: 81.20 g; Błonnik pokarmowy: 43.97 g;		
wtorek 2026-04-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pieczeń wp duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2365.62 kcal; Białko ogółem: 98.27 g; Tłuszcz: 108.66 g; Węglowodany ogółem: 264.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.68 g; sól: 2540.26 mg; suma cukrów prostych: 68.81 g; Błonnik pokarmowy: 19.00 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopočka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), kapusta kiszona gotowana 100g ,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2466.42 kcal; Białko ogółem: 87.20 g; Tłuszcz: 79.08 g; Węglowodany ogółem: 379.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.04 g; sól: 2457.61 mg; suma cukrów prostych: 60.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.21 g;		
środa 2026-04-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopočka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	ziemniaki 200g , barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), leczy warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2372.05 kcal; Białko ogółem: 82.33 g; Tłuszcz: 71.08 g; Węglowodany ogółem: 380.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.45 g; sól: 2038.86 mg; suma cukrów prostych: 35.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.39 g;		
środa 2026-04-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), leczy warzywne 150g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: Ryż z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2297.69 kcal; Białko ogółem: 89.44 g; Tłuszcz: 66.77 g; Węglowodany ogółem: 364.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; sól: 1493.53 mg; suma cukrów prostych: 64.06 g; Błonnik pokarmowy: 31.49 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2101.21 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 75.81 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.19 g; sól: 2150.42 mg; suma cukrów prostych: 52.95 g; Błonnik pokarmowy: 21.44 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.33 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 67.39 g; Węglowodany ogółem: 339.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.53 g; sól: 2382.00 mg; suma cukrów prostych: 53.49 g; Błonnik pokarmowy: 27.78 g;		
czwartek 2026-04-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g (SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.70 kcal; Białko ogółem: 89.72 g; Tłuszcz: 74.17 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.94 g; sól: 2111.57 mg; suma cukrów prostych: 57.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.79 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, ogórek zielony 50g, zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.15 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; sól: 2461.23 mg; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
piątek 2026-05-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.07 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 2136.85 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g;		
piątek 2026-05-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.62 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 362.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 2041.59 mg; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.85 kcal; Białko ogółem: 71.22 g; Tłuszcz: 70.81 g; Węglowodany ogółem: 303.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.34 g; sól: 2827.05 mg; suma cukrów prostych: 46.15 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
sobota 2026-05-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek solony 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.81 kcal; Białko ogółem: 74.63 g; Tłuszcz: 63.00 g; Węglowodany ogółem: 343.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; sól: 3294.26 mg; suma cukrów prostych: 50.13 g; Błonnik pokarmowy: 25.72 g;		
sobota 2026-05-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: kaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.17 kcal; Białko ogółem: 82.45 g; Tłuszcz: 70.35 g; Węglowodany ogółem: 324.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.38 g; sól: 3110.90 mg; suma cukrów prostych: 54.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.13 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, parówka 40g (BIA, GLU),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2027.03 kcal; Białko ogółem: 86.38 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.11 g; sól: 2132.62 mg; suma cukrów prostych: 67.51 g; Błonnik pokarmowy: 17.28 g;		
niedziela 2026-05-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak duszony 100g (BIA, JAJ, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopočka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2066.57 kcal; Białko ogółem: 80.51 g; Tłuszcz: 60.24 g; Węglowodany ogółem: 326.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.80 g; sól: 2596.67 mg; suma cukrów prostych: 41.02 g; Błonnik pokarmowy: 28.77 g;		
niedziela 2026-05-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL, ROŚ), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2100.06 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 72.93 g; Węglowodany ogółem: 302.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.73 g; sól: 2369.57 mg; suma cukrów prostych: 69.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.37 g;		

Dietetyk

.....