

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-04		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2025.40 kcal; Białko ogółem: 87.82 g; Tłuszcz: 64.91 g; Węglowodany ogółem: 293.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.68 g; sól: 2175.05 mg; suma cukrów prostych: 40.40 g; Błonnik pokarmowy: 23.46 g;		
poniedziałek 2026-05-04		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2023.34 kcal; Białko ogółem: 83.93 g; Tłuszcz: 60.38 g; Węglowodany ogółem: 300.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.53 g; sól: 2099.82 mg; suma cukrów prostych: 46.32 g; Błonnik pokarmowy: 17.62 g;		
poniedziałek 2026-05-04		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: kiwi 1szt,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2176.93 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 320.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.98 g; sól: 1774.39 mg; suma cukrów prostych: 46.47 g; Błonnik pokarmowy: 17.16 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 80g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.83 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; sól: 2625.02 mg; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
wtorek 2026-05-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.20 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; sól: 2262.83 mg; suma cukrów prostych: 77.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		
wtorek 2026-05-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 80g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.31 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 58.25 g; Węglowodany ogółem: 348.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; sól: 2461.73 mg; suma cukrów prostych: 90.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.75 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; sól: 1913.01 mg; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g;		
środa 2026-05-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.90 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; sól: 2020.85 mg; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
środa 2026-05-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g (SEL), surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2116.30 kcal; Białko ogółem: 93.73 g; Tłuszcz: 76.05 g; Węglowodany ogółem: 284.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.88 g; sól: 3577.48 mg; suma cukrów prostych: 56.10 g; Błonnik pokarmowy: 25.28 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-05-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g, ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2200.10 kcal; Białko ogółem: 92.19 g; Tłuszcz: 86.61 g; Węglowodany ogółem: 282.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; sól: 2008.03 mg; suma cukrów prostych: 36.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		
czwartek 2026-05-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z pomidorami 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Schab duszony 100g (BIA, GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.21 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; sól: 1568.13 mg; suma cukrów prostych: 46.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
czwartek 2026-05-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 30g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.56 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; sól: 2156.82 mg; suma cukrów prostych: 50.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-05-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszzonej 120g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2178.10 kcal; Białko ogółem: 76.35 g; Tłuszcz: 64.55 g; Węglowodany ogółem: 345.28 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; sól: 2215.15 mg; suma cukrów prostych: 46.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;		
piątek 2026-05-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.41 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; sól: 1849.62 mg; suma cukrów prostych: 47.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
piątek 2026-05-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.22 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 323.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 1862.88 mg; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-05-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), budyń 100ml (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 40g,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.12 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 51.76 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; sól: 2067.45 mg; suma cukrów prostych: 71.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;		
sobota 2026-05-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.32 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2202.01 mg; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		
sobota 2026-05-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem, szczypiorkiem i sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; sól: 2241.47 mg; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-05-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.34 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 2288.59 mg; suma cukrów prostych: 41.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
niedziela 2026-05-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.17 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; sól: 2314.18 mg; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
niedziela 2026-05-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.39 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 2056.69 mg; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), powidła 30g , masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pieczarkowa z kaszą jęczmienna 300ml (GLU, SEL, DWU), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.39 kcal; Białko ogółem: 74.84 g; Tłuszcz: 87.30 g; Węglowodany ogółem: 328.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.15 g; sól: 6377.68 mg; suma cukrów prostych: 50.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.48 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g , masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikiem i zieleciną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , brokuł gotowany 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2059.64 kcal; Białko ogółem: 71.99 g; Tłuszcz: 61.43 g; Węglowodany ogółem: 324.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.65 g; sól: 2026.24 mg; suma cukrów prostych: 51.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		
poniedziałek 2026-05-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , brokuł gotowany 100g , Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2148.45 kcal; Białko ogółem: 80.00 g; Tłuszcz: 66.25 g; Węglowodany ogółem: 327.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 2427.30 mg; suma cukrów prostych: 84.61 g; Błonnik pokarmowy: 21.73 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-05-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g, sałata 50g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2078.98 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 65.06 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.64 g; sól: 2207.28 mg; suma cukrów prostych: 79.77 g; Błonnik pokarmowy: 18.79 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2119.30 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 67.14 g; Węglowodany ogółem: 309.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.15 g; sól: 2500.41 mg; suma cukrów prostych: 77.13 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
wtorek 2026-05-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: kiwi 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2124.52 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 67.02 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.48 g; sól: 2370.78 mg; suma cukrów prostych: 92.17 g; Błonnik pokarmowy: 21.12 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-05-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 300g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, papryka 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2253.86 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 115.40 g; Węglowodany ogółem: 236.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.53 g; sól: 2034.83 mg; suma cukrów prostych: 35.96 g; Błonnik pokarmowy: 23.70 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z mięsem 300g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasztet drobiowy 40g (BIA, GLU), herbata b /cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.56 kcal; Białko ogółem: 88.45 g; Tłuszcz: 99.76 g; Węglowodany ogółem: 273.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.18 g; sól: 3124.36 mg; suma cukrów prostych: 44.24 g; Błonnik pokarmowy: 19.54 g;		
środa 2026-05-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), Podwieczerek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2416.27 kcal; Białko ogółem: 99.29 g; Tłuszcz: 115.10 g; Węglowodany ogółem: 271.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.80 g; sól: 2067.49 mg; suma cukrów prostych: 56.87 g; Błonnik pokarmowy: 26.49 g;		

Dietetyk

.....