

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-04-01		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), rzodkiewka 20g, ogórek zielony 50g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.91 kcal; Białko ogółem: 76.90 g; Tłuszcz: 78.49 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.92 g; sól: 2114.60 mg; suma cukrów prostych: 48.71 g; Błonnik pokarmowy: 25.06 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg solony 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera 200g (SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2113.21 kcal; Białko ogółem: 76.91 g; Tłuszcz: 68.13 g; Węglowodany ogółem: 324.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.92 g; sól: 2344.83 mg; suma cukrów prostych: 48.98 g; Błonnik pokarmowy: 29.54 g;		
środa 2026-04-01		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: ksaszka manna na mleku 100ml (BIA, GLU),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z marchwi i selera z pestkami dyni 100g (SEL), Podwieczorek: kiwi 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml, pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), ogórek zielony 50g, rzodkiewka 20g, szynkowa wp 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.30 kcal; Białko ogółem: 85.44 g; Tłuszcz: 73.88 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.20 g; sól: 2076.20 mg; suma cukrów prostych: 46.21 g; Błonnik pokarmowy: 23.48 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-04-02		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g, ogórek zielony 50g, zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g, buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2151.15 kcal; Białko ogółem: 100.67 g; Tłuszcz: 52.73 g; Węglowodany ogółem: 340.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.91 g; sól: 2461.23 mg; suma cukrów prostych: 51.66 g; Błonnik pokarmowy: 26.11 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	woda mineralna n/ gazowana 200g, Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2142.07 kcal; Białko ogółem: 100.26 g; Tłuszcz: 58.60 g; Węglowodany ogółem: 322.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.26 g; sól: 2136.85 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 23.14 g;		
czwartek 2026-04-02		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, ogórek zielony 80g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2271.62 kcal; Białko ogółem: 100.06 g; Tłuszcz: 55.86 g; Węglowodany ogółem: 362.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.98 g; sól: 2041.59 mg; suma cukrów prostych: 89.33 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-04-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajka sadzone 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR), mizeria 80g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, powidła 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2260.51 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 81.35 g; Węglowodany ogółem: 326.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.64 g; sól: 1743.74 mg; suma cukrów prostych: 53.62 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), dżem 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 1982.21 kcal; Białko ogółem: 74.04 g; Tłuszcz: 47.39 g; Węglowodany ogółem: 336.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.08 g; sól: 2051.99 mg; suma cukrów prostych: 57.52 g; Błonnik pokarmowy: 24.96 g;		
piątek 2026-04-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczerek: mus warzywno owocowy 100g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2122.90 kcal; Białko ogółem: 81.72 g; Tłuszcz: 64.96 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.89 g; sól: 2054.65 mg; suma cukrów prostych: 44.56 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2203.44 kcal; Białko ogółem: 68.01 g; Tłuszcz: 77.49 g; Węglowodany ogółem: 326.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.27 g; sól: 2167.64 mg; suma cukrów prostych: 54.13 g; Błonnik pokarmowy: 19.70 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 50g,	jogurt naturalny 100g (BIA), Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi z truskawkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g,	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g, pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2209.47 kcal; Białko ogółem: 81.91 g; Tłuszcz: 82.60 g; Węglowodany ogółem: 313.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.65 g; sól: 2257.69 mg; suma cukrów prostych: 60.44 g; Błonnik pokarmowy: 30.92 g;		
środa 2026-03-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), Schab gotowany 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczerek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.45 kcal; Białko ogółem: 98.23 g; Tłuszcz: 78.82 g; Węglowodany ogółem: 329.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; sól: 1862.15 mg; suma cukrów prostych: 46.42 g; Błonnik pokarmowy: 31.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.15 kcal; Białko ogółem: 75.90 g; Tłuszcz: 64.40 g; Węglowodany ogółem: 330.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.48 g; sól: 2127.40 mg; suma cukrów prostych: 58.47 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		
sobota 2026-03-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	ziemniaki 200g , barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2104.18 kcal; Białko ogółem: 71.89 g; Tłuszcz: 71.94 g; Węglowodany ogółem: 315.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.57 g; sól: 1995.23 mg; suma cukrów prostych: 33.83 g; Błonnik pokarmowy: 26.37 g;		
sobota 2026-03-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: Ryż z musem owocowym 100g (BIA),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2216.29 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 69.33 g; Węglowodany ogółem: 340.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.68 g; sól: 1465.81 mg; suma cukrów prostych: 63.52 g; Błonnik pokarmowy: 27.86 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, ogórek zielony 50g,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, rzodkiewka 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.47 kcal; Białko ogółem: 93.02 g; Tłuszcz: 85.63 g; Węglowodany ogółem: 300.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.58 g; sól: 2316.19 mg; suma cukrów prostych: 56.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.58 g;		
niedziela 2026-03-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2274.99 kcal; Białko ogółem: 88.81 g; Tłuszcz: 83.50 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.59 g; sól: 2459.70 mg; suma cukrów prostych: 70.02 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		
niedziela 2026-03-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2351.78 kcal; Białko ogółem: 74.97 g; Tłuszcz: 75.07 g; Węglowodany ogółem: 366.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.80 g; sól: 2161.73 mg; suma cukrów prostych: 103.21 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1967.86 kcal; Białko ogółem: 75.23 g; Tłuszcz: 72.88 g; Węglowodany ogółem: 274.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; sól: 1494.06 mg; suma cukrów prostych: 46.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
poniedziałek 2026-03-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2115.99 kcal; Białko ogółem: 68.27 g; Tłuszcz: 49.47 g; Węglowodany ogółem: 365.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.38 g; sól: 1863.95 mg; suma cukrów prostych: 84.35 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
poniedziałek 2026-03-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , jabłko parowane 150g , mandarynka 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze strączkami 30g (BIA, RYB, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2242.95 kcal; Białko ogółem: 71.46 g; Tłuszcz: 57.37 g; Węglowodany ogółem: 391.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.93 g; sól: 1609.09 mg; suma cukrów prostych: 48.85 g; Błonnik pokarmowy: 35.81 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2047.89 kcal; Białko ogółem: 78.16 g; Tłuszcz: 69.79 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.16 g; sól: 1931.22 mg; suma cukrów prostych: 38.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
wtorek 2026-03-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarózek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 1942.79 kcal; Białko ogółem: 76.24 g; Tłuszcz: 52.69 g; Węglowodany ogółem: 315.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; sól: 1973.16 mg; suma cukrów prostych: 39.04 g; Błonnik pokarmowy: 28.24 g;		
wtorek 2026-03-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, papryka 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.74 kcal; Białko ogółem: 80.80 g; Tłuszcz: 73.05 g; Węglowodany ogółem: 338.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.68 g; sól: 1928.63 mg; suma cukrów prostych: 48.48 g; Błonnik pokarmowy: 26.82 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g, sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, sałata 20g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2252.92 kcal; Białko ogółem: 84.43 g; Tłuszcz: 90.18 g; Węglowodany ogółem: 293.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.24 g; sól: 1806.43 mg; suma cukrów prostych: 55.42 g; Błonnik pokarmowy: 19.10 g;		
czwartek 2026-03-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pieczeń wieprzowa duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.85 kcal; Białko ogółem: 84.99 g; Tłuszcz: 91.97 g; Węglowodany ogółem: 299.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.29 g; sól: 1860.56 mg; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.59 g;		
czwartek 2026-03-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pieczeń wp duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2309.12 kcal; Białko ogółem: 97.60 g; Tłuszcz: 108.64 g; Węglowodany ogółem: 252.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 45.65 g; sól: 1762.42 mg; suma cukrów prostych: 69.59 g; Błonnik pokarmowy: 20.67 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 50g,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty kiszzonej 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.75 kcal; Białko ogółem: 70.22 g; Tłuszcz: 65.50 g; Węglowodany ogółem: 318.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; sól: 1791.61 mg; suma cukrów prostych: 50.50 g; Błonnik pokarmowy: 23.56 g;		
piątek 2026-03-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, serek grani naturalny 30g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), brokuł gotowany 100g, sos 100ml,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2037.45 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 55.53 g; Węglowodany ogółem: 312.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; sól: 1987.99 mg; suma cukrów prostych: 58.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.05 g;		
piątek 2026-03-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), brokuł gotowany 100g, sos 100ml, Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicą z warzywami 30g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2089.14 kcal; Białko ogółem: 95.00 g; Tłuszcz: 66.50 g; Węglowodany ogółem: 297.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.51 g; sól: 2282.58 mg; suma cukrów prostych: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		

Dietetyk

.....