

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z papryką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 50g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 80g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), paprykarz 30g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, ogórek zielony 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2167.84 kcal; Białko ogółem: 90.11 g; Tłuszcz: 78.04 g; Węglowodany ogółem: 292.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.67 g; sól: 2226.52 mg; suma cukrów prostych: 41.00 g; Błonnik pokarmowy: 18.81 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z koperkiem 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), warzywa gotowane 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), paprykarz 30g, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2205.55 kcal; Białko ogółem: 94.00 g; Tłuszcz: 81.95 g; Węglowodany ogółem: 294.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.56 g; sól: 2305.67 mg; suma cukrów prostych: 36.79 g; Błonnik pokarmowy: 23.34 g;		
<b>wtorek 2026-04-14</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryką 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 80g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g ( <b>GLU</b> ), kapusta modra gotowana 150g, sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	szynka drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), paprykarz 30g, herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2214.35 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 80.84 g; Węglowodany ogółem: 301.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; sól: 2223.70 mg; suma cukrów prostych: 46.76 g; Błonnik pokarmowy: 21.56 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta drobiowo brokułowa 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g ( <b>BIA</b> ), bukiet warzyw 100g ( <b>GLU</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml, szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pomidor 50g, papryka 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2066.70 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.89 g; sól: 1973.58 mg; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta drobiowo brokułowa 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 300g ( <b>BIA</b> ), Bukiet warzyw 100g ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z jaj 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2096.06 kcal; Białko ogółem: 65.67 g; Tłuszcz: 69.80 g; Węglowodany ogółem: 317.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; sól: 6166.70 mg; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g;		
<b>środa 2026-04-15</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta drobiowo brokułowa 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g ( <b>DWU, GOR</b> ),	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikiem 200g, Bukiet warzyw 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml, szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), papryka 30g, pomidor 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2171.83 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.46 g; sól: 2395.91 mg; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2188.92 kcal; Białko ogółem: 87.75 g; Tłuszcz: 59.39 g; Węglowodany ogółem: 348.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.69 g; sól: 2463.21 mg; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g , sos 100ml ,	szynka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU,</b> <b>JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2144.94 kcal; Białko ogółem: 86.94 g; Tłuszcz: 64.44 g; Węglowodany ogółem: 327.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; sól: 2318.84 mg; suma cukrów prostych: 46.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
<b>czwartek 2026-04-16</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), papryka 50g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), filet gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> mus warzywno owocowy 100g ,	szynka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g ( <b>GLU, JAJ,</b> <b>GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2394.42 kcal; Białko ogółem: 87.04 g; Tłuszcz: 60.35 g; Węglowodany ogółem: 399.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.10 g; sól: 2023.84 mg; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 28.62 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser grani ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), burgery rybne 100g , woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 40g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2278.31 kcal; Białko ogółem: 99.69 g; Tłuszcz: 72.55 g; Węglowodany ogółem: 332.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.59 g; sól: 1945.49 mg; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 24.42 g;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani naturalny 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos koperkowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2116.88 kcal; Białko ogółem: 92.46 g; Tłuszcz: 71.53 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.26 g; sól: 1785.40 mg; suma cukrów prostych: 50.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
<b>piątek 2026-04-17</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser grani ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>II Śniadanie:</b> budyń 200ml ( <b>BIA</b> ),	ryżanka z warzywami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g ,	ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2243.92 kcal; Białko ogółem: 102.30 g; Tłuszcz: 73.32 g; Węglowodany ogółem: 314.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; sól: 1911.82 mg; suma cukrów prostych: 72.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.40 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryką 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA</b> ), pomidor 30g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2276.00 kcal; Białko ogółem: 81.61 g; Tłuszcz: 100.69 g; Węglowodany ogółem: 281.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.36 g; sól: 1457.20 mg; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 21.99 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2204.48 kcal; Białko ogółem: 81.01 g; Tłuszcz: 86.87 g; Węglowodany ogółem: 292.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.68 g; sól: 1434.14 mg; suma cukrów prostych: 67.90 g; Błonnik pokarmowy: 19.98 g;		
<b>sobota 2026-04-18</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 300ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani z papryką 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 30g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kiwi 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> jogurt naturalny 100g ( <b>BIA</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), rzodkiewka 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2311.66 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 94.40 g; Węglowodany ogółem: 298.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.56 g; sól: 1665.49 mg; suma cukrów prostych: 50.38 g; Błonnik pokarmowy: 22.70 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), parówka cienka 40g ( <b>GLU, MIE</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z selera i marchewki 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	połędwica sopocka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2073.19 kcal; Białko ogółem: 79.97 g; Tłuszcz: 59.14 g; Węglowodany ogółem: 327.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.08 g; sól: 2348.83 mg; suma cukrów prostych: 67.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.21 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ),	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z selera i marchewki 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), sos 100ml,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopocka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.70 kcal; Białko ogółem: 77.53 g; Tłuszcz: 63.85 g; Węglowodany ogółem: 309.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.05 g; sól: 2235.68 mg; suma cukrów prostych: 77.16 g; Błonnik pokarmowy: 23.20 g;		
<b>niedziela 2026-04-19</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g,	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), kurczak gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), surówka z selera i marchewki 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczerek:</b> ciastka zbożowe z jagodami 50g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	połędwica sopocka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2170.63 kcal; Białko ogółem: 75.98 g; Tłuszcz: 69.70 g; Węglowodany ogółem: 333.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.92 g; sól: 2221.65 mg; suma cukrów prostych: 85.19 g; Błonnik pokarmowy: 24.80 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Leczo warzywne 150g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser grani ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2081.27 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 94.14 g; Węglowodany ogółem: 245.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; sól: 1676.45 mg; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g,	bitka drobiowa 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Leczo warzywne 200g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ),	szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), serek grani naturalny 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2069.26 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 102.45 g; Węglowodany ogółem: 220.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 1541.25 mg; suma cukrów prostych: 32.40 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-20</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), bitka drobiowa 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser grani ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b/c 250ml, papryka 30g, ogórek zielony 30g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2120.56 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 89.11 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; sól: 1675.21 mg; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), pulpet mięsno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty białej 100g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 150g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2210.99 kcal; Białko ogółem: 84.82 g; Tłuszcz: 79.27 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.91 g; sól: 3209.51 mg; suma cukrów prostych: 50.42 g; Błonnik pokarmowy: 21.93 g;		
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pulpet mięsno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2196.52 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 72.20 g; Węglowodany ogółem: 324.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.96 g; sól: 2587.74 mg; suma cukrów prostych: 60.17 g; Błonnik pokarmowy: 25.30 g;		
<b>wtorek 2026-04-21</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek grani z papryką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 100g ( <b>BIA</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), pulpet mięsno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z białej z marchewką 100g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy 100g,	szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2253.42 kcal; Białko ogółem: 84.22 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 331.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.29 g; sól: 2749.78 mg; suma cukrów prostych: 76.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.10 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-22</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta drobiowo brokułowa 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), jogurt naturalny 100g ( <b>BIA</b> ),	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, RYB</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2165.59 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2007.53 mg; suma cukrów prostych: 72.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g;		
<b>środa 2026-04-22</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka wp 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Pasta z drobiu z brokułem 30g ( <b>BIA, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor /sałata 70g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), rizottoz mięsem i warzywami 250g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ),	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z ryby 30g ( <b>BIA, RYB</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2115.28 kcal; Białko ogółem: 68.10 g; Tłuszcz: 64.70 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.70 g; sól: 1927.69 mg; suma cukrów prostych: 72.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;		
<b>środa 2026-04-22</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynkowa 30g , masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta drobiowo brokułowa 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 100g , <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , rizottoz mięsem i warzywami 250g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), sos cytrynowy 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z ryby 30g ( <b>BIA, RYB</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2258.32 kcal; Białko ogółem: 79.31 g; Tłuszcz: 66.85 g; Węglowodany ogółem: 365.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.24 g; sól: 1806.06 mg; suma cukrów prostych: 92.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.89 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z rzodkiewką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Kapuśniak z białej kapusty 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 150g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g ( <b>BIA</b> ),	szynka wp 50g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2039.39 kcal; Białko ogółem: 68.59 g; Tłuszcz: 70.09 g; Węglowodany ogółem: 303.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.14 g; sól: 1938.50 mg; suma cukrów prostych: 57.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.46 g;		
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser grani naturalny 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 150g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 30g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2025.65 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 61.80 g; Węglowodany ogółem: 312.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.20 g; sól: 2048.76 mg; suma cukrów prostych: 65.65 g; Błonnik pokarmowy: 20.19 g;		
<b>czwartek 2026-04-23</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani z rzodkiewką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), kęski drobiowe w warzywach 150g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 30g, pasta ze strączków z twarogiem 30g ( <b>BIA, ROŚ</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2064.73 kcal; Białko ogółem: 61.53 g; Tłuszcz: 58.57 g; Węglowodany ogółem: 343.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.00 g; sól: 2065.84 mg; suma cukrów prostych: 85.41 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g;		

Dietetyk

.....