

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-04</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa fasolowa 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), rzodkiewka 20g , sałata 20g , pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g ( <b>RYB, SEL</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2146.57 kcal; Białko ogółem: 78.06 g; Tłuszcz: 89.69 g; Węglowodany ogółem: 277.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.89 g; sól: 1689.77 mg; suma cukrów prostych: 38.30 g; Błonnik pokarmowy: 22.37 g;		
<b>sobota 2026-04-04</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), serek grani naturalny 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , pasta z ryby 30g ( <b>RYB</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2188.73 kcal; Białko ogółem: 76.28 g; Tłuszcz: 79.16 g; Węglowodany ogółem: 311.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.77 g; sól: 1671.16 mg; suma cukrów prostych: 60.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.32 g;		
<b>sobota 2026-04-04</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z ryżem 150ml ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twaróg z papryka 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> mandarynka 100g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus owocowy warzywny 200g ,	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b/cukru 250ml , pasta z ryby 30g ( <b>RYB</b> ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2314.82 kcal; Białko ogółem: 79.16 g; Tłuszcz: 81.48 g; Węglowodany ogółem: 335.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.50 g; sól: 1709.96 mg; suma cukrów prostych: 75.60 g; Błonnik pokarmowy: 21.65 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-05</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kielbasa biała 30g ( <b>GLU, MIĘ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), galareta drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SEL</b> ),	Rosół z makaronem 300ml ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), kurczak duszony 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), sos 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sernik 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ),	polędwica sopočka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka ryżowa z szynką 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2314.03 kcal; Białko ogółem: 107.22 g; Tłuszcz: 89.89 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.49 g; sól: 2117.66 mg; suma cukrów prostych: 85.38 g; Błonnik pokarmowy: 18.14 g;		
<b>niedziela 2026-04-05</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 150g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), galareta drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SEL</b> ),	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kurczak duszony 100g ( <b>BIA, JAJ, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Bukiet warzyw 100g ( <b>GLU, SEL</b> ), sos 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sernik 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ),	masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka ryżowa z szynką 110g ( <b>BIA, GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, polędwica sopočka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2233.15 kcal; Białko ogółem: 94.39 g; Tłuszcz: 88.18 g; Węglowodany ogółem: 289.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; sól: 2302.56 mg; suma cukrów prostych: 66.11 g; Błonnik pokarmowy: 25.77 g;		
<b>niedziela 2026-04-05</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Szynka gotowana 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), galareta drobiowa 50g ( <b>BIA, GLU, MIĘ, SEL</b> ), <b>II Śniadanie:</b> kaszka manna 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), kurczak duszony 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z koperkiem 200g, Surówka z kapusty modrej 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), sos 100ml ( <b>GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> sernik 100g ( <b>BIA, JAJ</b> ),	polędwica sopočka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka ryżowa z szynką 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2395.80 kcal; Białko ogółem: 102.46 g; Tłuszcz: 89.20 g; Węglowodany ogółem: 314.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.49 g; sól: 2415.31 mg; suma cukrów prostych: 84.13 g; Błonnik pokarmowy: 20.95 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-06</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g , papryka 50g , pasztet zapiekany 30g ( <b>BIA, GLU</b> ),	pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> babka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2510.80 kcal; Białko ogółem: 113.74 g; Tłuszcz: 103.31 g; Węglowodany ogółem: 300.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; sól: 1701.16 mg; suma cukrów prostych: 66.05 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-06</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasztet drobiowy 50g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , sałata 20g ,	pomidorowa z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), schab duszony 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g ( <b>ROŚ</b> ), sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> babka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), pomidor 80g , sałata 20g , <b>Posiłek nocny:</b> mus warzywno owocowy 100g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2538.51 kcal; Białko ogółem: 115.34 g; Tłuszcz: 104.71 g; Węglowodany ogółem: 306.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.07 g; sól: 1847.86 mg; suma cukrów prostych: 73.93 g; Błonnik pokarmowy: 24.32 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-06</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 50g , pomidor 30g , pasztet 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>II Śniadanie:</b> jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), szynka duszona 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> babka 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ),	szynka drobiowa 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 30g , pomidor 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2560.57 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 96.47 g; Węglowodany ogółem: 347.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.75 g; sól: 1985.00 mg; suma cukrów prostych: 95.45 g; Błonnik pokarmowy: 22.89 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>wtorek 2026-04-07</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta twarogowo paprykowa 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 40g, sałata 20g,	barszcz ukraiński 300ml ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, RYB</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), Szyнка wp 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2226.33 kcal; Białko ogółem: 82.80 g; Tłuszcz: 87.41 g; Węglowodany ogółem: 295.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 1458.99 mg; suma cukrów prostych: 80.11 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		
<b>wtorek 2026-04-07</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta twarogowo-pomidorowa 50g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ryż z jabłkami 200g, woda mineralna n/ gazowana 200g, sos waniliowy 100ml ( <b>BIA</b> ),	pasta z ryby 45g ( <b>BIA, RYB</b> ), Szyнка gotowana 30g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2185.45 kcal; Białko ogółem: 75.38 g; Tłuszcz: 79.19 g; Węglowodany ogółem: 308.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.86 g; sól: 1488.73 mg; suma cukrów prostych: 106.40 g; Błonnik pokarmowy: 17.82 g;		
<b>wtorek 2026-04-07</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), pasta twarogowo-paprykowa 50g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> sałatka z pomidora i ogórka i sałaty z sosem vinegret 150g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml ( <b>GLU, JAJ, SEL</b> ), ryż ciemny na sypko 150g, woda mineralna n/ gazowana 200g, jabłko parowane 100g, jogurt naturalny 100g ( <b>BIA</b> ), <b>Podwieczorek:</b> Ryż z musem owocowym 100g ( <b>BIA</b> ),	Szyнка wp 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA, RYB</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2167.45 kcal; Białko ogółem: 78.40 g; Tłuszcz: 60.95 g; Węglowodany ogółem: 346.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.26 g; sól: 1322.22 mg; suma cukrów prostych: 79.80 g; Błonnik pokarmowy: 23.71 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>środa 2026-04-08</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani z rzodkiewką 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 40g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kotlet mielony panierowany 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ), surówka z kapusty białej 100g ( <b>ROŚ</b> ), ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ),	ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowo brokułowa 30g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 40g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2435.09 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 107.80 g; Węglowodany ogółem: 307.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.93 g; sól: 1726.40 mg; suma cukrów prostych: 40.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.87 g;		
<b>środa 2026-04-08</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), framage waniliowe 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), Parówka cienka drobiowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos pomidorowy 100ml,	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowo brokułowa 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2292.49 kcal; Białko ogółem: 86.00 g; Tłuszcz: 95.40 g; Węglowodany ogółem: 297.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.98 g; sól: 1580.46 mg; suma cukrów prostych: 40.89 g; Błonnik pokarmowy: 27.03 g;		
<b>środa 2026-04-08</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), parówka cienka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałata 20g, pomidor 30g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa jarzynowa 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet miesno ryżowy 100g ( <b>BIA, GLU, JAJ, SEL</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>BIA, ROŚ</b> ), ziemniaki 200g, sos pomidorowy 100ml, <b>Podwieczorek:</b> mandarynka 100g,	ser biały w kostce 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta drobiowo brokułowa 40g ( <b>BIA, SEL</b> ), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2301.73 kcal; Białko ogółem: 77.64 g; Tłuszcz: 80.62 g; Węglowodany ogółem: 341.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.13 g; sól: 1750.65 mg; suma cukrów prostych: 68.88 g; Błonnik pokarmowy: 27.63 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>czwartek 2026-04-09</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ),	połędwica sopočka 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b cukru 250ml, papryka 30g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2062.47 kcal; Białko ogółem: 75.46 g; Tłuszcz: 69.28 g; Węglowodany ogółem: 303.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 2094.97 mg; suma cukrów prostych: 43.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.13 g;		
<b>czwartek 2026-04-09</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	sos 100ml, Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew gotowana 100g ( <b>BIA</b> ),	połędwica sopočka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopočka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ),
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2097.88 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 63.99 g; Węglowodany ogółem: 318.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.33 g; sól: 2455.45 mg; suma cukrów prostych: 49.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.19 g;		
<b>czwartek 2026-04-09</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> mus warzywno owocowy 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), Gulasz drobiowy 150g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, mizeria 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	połędwica sopočka 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka makaronowa z brokułem 100g ( <b>GLU, JAJ, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2128.89 kcal; Białko ogółem: 75.63 g; Tłuszcz: 68.95 g; Węglowodany ogółem: 319.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; sól: 2395.29 mg; suma cukrów prostych: 38.57 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>piątek 2026-04-10</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser żółty 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 30g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Śledź w sosie tatarskim 200g ( <b>BIA, RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pasta z warzyw z koperkiem 30g, masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser topiony 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2058.39 kcal; Białko ogółem: 71.53 g; Tłuszcz: 80.83 g; Węglowodany ogółem: 279.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.90 g; sól: 2006.29 mg; suma cukrów prostych: 45.49 g; Błonnik pokarmowy: 20.03 g;		
<b>piątek 2026-04-10</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml ( <b>BIA, GLU, SEL, ROŚ</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g ( <b>SEL</b> ),	pasta z warzyw z koperkiem 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser topiony 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2196.82 kcal; Białko ogółem: 91.01 g; Tłuszcz: 75.91 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.54 g; sól: 2025.55 mg; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 30.15 g;		
<b>piątek 2026-04-10</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani z rzodkiewką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pasta z jaj 40g ( <b>BIA, JAJ</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g, <b>II Śniadanie:</b> wafle ryżowe 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), Ryba gotowana 100g ( <b>RYB</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g ( <b>SEL</b> ), <b>Podwieczorek:</b> mus jogurtowy z owocami 100g ( <b>BIA</b> ),	pasta z warzyw z koperkiem 100g ( <b>BIA, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ser żółty 40g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2196.40 kcal; Białko ogółem: 91.02 g; Tłuszcz: 72.31 g; Węglowodany ogółem: 320.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; sól: 2322.55 mg; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 28.02 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek ze szczypiorkiem 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem. 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	pastą z ryby ze szczypiorkiem 30g ( <b>RYB, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2153.95 kcal; Białko ogółem: 82.57 g; Tłuszcz: 56.63 g; Węglowodany ogółem: 344.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.14 g; sól: 2093.56 mg; suma cukrów prostych: 49.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.12 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twaróg z koperkiem 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, pierogi z serem i jogurtem. 250g ( <b>BIA, GLU, JAJ</b> ),	pastą z ryby ze szczypiorkiem 30g ( <b>RYB, SEL</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2143.35 kcal; Białko ogółem: 77.67 g; Tłuszcz: 56.80 g; Węglowodany ogółem: 347.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.33 g; sól: 2745.50 mg; suma cukrów prostych: 49.15 g; Błonnik pokarmowy: 20.42 g;		
<b>sobota 2026-04-11</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), ser biały w kostce 30g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, <b>II Śniadanie:</b> budyń bez soku 100ml ( <b>BIA</b> ),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL, DWU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, jajko gotowane 1szt ( <b>JAJ</b> ), sos koperkowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ), ziemniaki z koperkiem 200g, surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, <b>Podwieczorek:</b> sałatkaze strączków z jajem, szczypiorkiem i sosem winegret 150g ( <b>DWU, GOR</b> ),	polędwica drobiowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pasta z ryby 30g ( <b>RYB</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2213.39 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 63.73 g; Węglowodany ogółem: 344.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.08 g; sól: 2803.31 mg; suma cukrów prostych: 72.99 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	zupa rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 100g ( <b>DWU</b> ), ziemniaki 250g ( <b>BIA</b> ), sos 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ</b> ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2181.10 kcal; Białko ogółem: 89.54 g; Tłuszcz: 87.28 g; Węglowodany ogółem: 281.29 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.36 g; sól: 2203.72 mg; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), serek grani naturalny 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), fasolka szparagowa 100g ( <b>ROŚ</b> ), ziemniaki 200g ( <b>BIA</b> ), sos 100ml ,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2031.17 kcal; Białko ogółem: 93.78 g; Tłuszcz: 86.31 g; Węglowodany ogółem: 240.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.88 g; sól: 2031.23 mg; suma cukrów prostych: 43.28 g; Błonnik pokarmowy: 21.34 g;		
<b>niedziela 2026-04-12</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml ( <b>BIA, GLU</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), twarożek z papryką 40g ( <b>BIA</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), szynka wp 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g , papryka 20g , <b>II Śniadanie:</b> jogurt naturalny 150g ( <b>BIA</b> ),	Zupa rosół z makaronem 300g ( <b>GLU, SEL, ROŚ</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kurczak gotowany 100g ( <b>BIA, GLU, SEL</b> ), surówka z kapusty pekińskiej 120g , ziemniaki 200g , sos 100ml , <b>Podwieczorek:</b> sok pomidorowy 100g ,	szynkowa 40g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), sałatka jarzynowa 100g ( <b>JAJ, SEL, GOR</b> ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 40g , sałata 20g ,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2183.66 kcal; Białko ogółem: 95.64 g; Tłuszcz: 86.12 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.85 g; sól: 1709.01 mg; suma cukrów prostych: 75.62 g; Błonnik pokarmowy: 20.60 g;		

Dietetyk

.....

## Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
<b>poniedziałek 2026-04-13</b>		
<b>Dieta: PODSTAWOWA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami 200g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ),	sałatka ryżowa z brokułem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2232.08 kcal; Białko ogółem: 74.83 g; Tłuszcz: 58.73 g; Węglowodany ogółem: 368.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.58 g; sól: 2019.97 mg; suma cukrów prostych: 81.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b>		
<b>Dieta: ŁATWOSTRAWNA</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynkowa 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek waniliowy 30g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami 200g ( <b>GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos pomidorowy 100ml ( <b>GLU, SEL</b> ),	sałatka ryżowa z brokułem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2211.93 kcal; Białko ogółem: 67.63 g; Tłuszcz: 50.19 g; Węglowodany ogółem: 389.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.15 g; sól: 2178.52 mg; suma cukrów prostych: 79.46 g; Błonnik pokarmowy: 21.08 g;		
<b>poniedziałek 2026-04-13</b>		
<b>Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW</b>		
zupa mleczna z budyniem 300g ( <b>BIA</b> ), kawa zbożowa z mlekiem 200ml ( <b>BIA, GLU</b> ), szynkowa regionalna 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), twarożek z papryka 40g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), ogórek zielony 50g, sałata 20g, <b>II Śniadanie:</b> Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa parzycha z ziemniakami 300g ( <b>GLU, SEL</b> ), makaron z warzywami 200g ( <b>BIA, GLU</b> ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g ( <b>BIA, GLU</b> ), <b>Podwieczorek:</b> kiwi 100g,	sałatka ryżowa z brokułem 100g ( <b>JAJ, GOR</b> ), masło 82% 15g ( <b>BIA</b> ), pieczywo razowe 120g ( <b>GLU, JAJ</b> ), szynka wp 30g ( <b>BIA, GLU</b> ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
<b>Wartości odżywcze:</b> Energia : 2396.97 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 62.71 g; Węglowodany ogółem: 410.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.81 g; sól: 2103.81 mg; suma cukrów prostych: 101.88 g; Błonnik pokarmowy: 23.44 g;		

Dietetyk

.....