

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2026-02-23 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , | barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), | pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 30g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2127.26 kcal; Białko ogółem: 67.06 g; Tłuszcz: 62.16 g; Węglowodany ogółem: 346.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.12 g; sól: 2414.11 mg; suma cukrów prostych: 66.44 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g; | | |
| poniedziałek 2026-02-23 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , | barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , | szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2116.60 kcal; Białko ogółem: 81.63 g; Tłuszcz: 64.41 g; Węglowodany ogółem: 324.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; sól: 2642.92 mg; suma cukrów prostych: 26.91 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g; | | |
| poniedziałek 2026-02-23 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z kaszą jęczmienną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (RYB, SEL), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ), | barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA), | szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , pasta z soczewicą z warzywami 30g (BIA, SEL), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2215.18 kcal; Białko ogółem: 88.13 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 337.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.57 g; sól: 2639.27 mg; suma cukrów prostych: 71.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|---|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| wtorek 2026-02-24 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , | Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2168.74 kcal; Białko ogółem: 77.01 g; Tłuszcz: 66.78 g; Węglowodany ogółem: 340.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.81 g; sól: 2332.67 mg; suma cukrów prostych: 24.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.51 g; | | |
| wtorek 2026-02-24 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , | Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), | sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), szynkowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2109.13 kcal; Białko ogółem: 77.50 g; Tłuszcz: 50.78 g; Węglowodany ogółem: 363.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.54 g; sól: 2448.98 mg; suma cukrów prostych: 30.64 g; Błonnik pokarmowy: 32.01 g; | | |
| wtorek 2026-02-24 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA), | Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g , | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , papryka 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2268.23 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 69.50 g; Węglowodany ogółem: 360.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.22 g; sól: 2173.85 mg; suma cukrów prostych: 34.29 g; Błonnik pokarmowy: 30.12 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2026-02-25 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Kluski ziemniaczne z okrasą 250g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 100g , | połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2252.14 kcal; Białko ogółem: 78.50 g; Tłuszcz: 71.79 g; Węglowodany ogółem: 353.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; sól: 2767.18 mg; suma cukrów prostych: 33.23 g; Błonnik pokarmowy: 33.99 g; | | |
| środa 2026-02-25 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z jogurtem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , | połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2254.17 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 348.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.21 g; sól: 2593.84 mg; suma cukrów prostych: 45.34 g; Błonnik pokarmowy: 34.37 g; | | |
| środa 2026-02-25 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z ryżem 100ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze rzodkiewką 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 50g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g , | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), pierogi leniwe z jogurtem 250g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ), | połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2360.89 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 67.45 g; Węglowodany ogółem: 376.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; sól: 2544.09 mg; suma cukrów prostych: 45.64 g; Błonnik pokarmowy: 37.76 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| czwartek 2026-02-26 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , | Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Szynka duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100g (GLU, SEL), | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2337.98 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 93.01 g; Węglowodany ogółem: 304.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 2602.41 mg; suma cukrów prostych: 24.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.94 g; | | |
| czwartek 2026-02-26 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Szynka duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL), | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2370.88 kcal; Białko ogółem: 94.10 g; Tłuszcz: 99.95 g; Węglowodany ogółem: 316.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.79 g; sól: 2872.91 mg; suma cukrów prostych: 48.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.21 g; | | |
| czwartek 2026-02-26 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g , | Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Szynka duszona 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA), | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2549.10 kcal; Białko ogółem: 104.92 g; Tłuszcz: 106.38 g; Węglowodany ogółem: 316.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.44 g; sól: 2673.95 mg; suma cukrów prostych: 32.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.17 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|--|---|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| piątek 2026-02-27 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 50g , | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), | ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2158.87 kcal; Białko ogółem: 74.39 g; Tłuszcz: 61.40 g; Węglowodany ogółem: 345.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.34 g; sól: 2381.25 mg; suma cukrów prostych: 37.59 g; Błonnik pokarmowy: 22.21 g; | | |
| piątek 2026-02-27 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , serek grani naturalny 30g (BIA), | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml , | ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2165.72 kcal; Białko ogółem: 93.81 g; Tłuszcz: 58.50 g; Węglowodany ogółem: 336.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.64 g; sól: 2327.14 mg; suma cukrów prostych: 32.58 g; Błonnik pokarmowy: 23.91 g; | | |
| piątek 2026-02-27 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z kaszką manną 100ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA), | Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), pulpet z ryby z marchewką 100g (GLU, JAJ, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml , Podwieczorek: mus owocowy 100g , | ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicą z warzywami 30g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2306.34 kcal; Białko ogółem: 98.51 g; Tłuszcz: 68.40 g; Węglowodany ogółem: 345.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.79 g; sól: 2575.10 mg; suma cukrów prostych: 56.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|---|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| sobota 2026-02-28 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), połudwica drobiow 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g , | Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2097.64 kcal; Białko ogółem: 75.44 g; Tłuszcz: 77.14 g; Węglowodany ogółem: 297.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.85 g; sól: 2252.71 mg; suma cukrów prostych: 30.55 g; Błonnik pokarmowy: 24.22 g; | | |
| sobota 2026-02-28 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), połudwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g , | Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g , | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2118.50 kcal; Białko ogółem: 62.16 g; Tłuszcz: 49.46 g; Węglowodany ogółem: 372.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.86 g; sól: 1976.34 mg; suma cukrów prostych: 74.91 g; Błonnik pokarmowy: 20.81 g; | | |
| sobota 2026-02-28 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 30g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g , | Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , jabłko parowane 150g , mandarynka 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g , | szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2184.41 kcal; Białko ogółem: 60.55 g; Tłuszcz: 50.42 g; Węglowodany ogółem: 399.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.27 g; sól: 2166.75 mg; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 32.00 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|--|--|---|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| niedziela 2026-03-01 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , | Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU), | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2207.82 kcal; Białko ogółem: 91.33 g; Tłuszcz: 83.27 g; Węglowodany ogółem: 294.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.04 g; sól: 2339.04 mg; suma cukrów prostych: 36.29 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g; | | |
| niedziela 2026-03-01 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml (GLU), | szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2218.71 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 78.97 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.16 g; sól: 2602.02 mg; suma cukrów prostych: 34.70 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g; | | |
| niedziela 2026-03-01 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g , | Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g , | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2269.50 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 72.69 g; Węglowodany ogółem: 353.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.57 g; sól: 2694.44 mg; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.43 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|---|--|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| poniedziałek 2026-03-02 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , papryka 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), | szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2214.17 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 75.45 g; Węglowodany ogółem: 322.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.42 g; sól: 2532.42 mg; suma cukrów prostych: 42.65 g; Błonnik pokarmowy: 25.43 g; | | |
| poniedziałek 2026-03-02 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml , | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj z koperkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2210.01 kcal; Białko ogółem: 83.66 g; Tłuszcz: 74.31 g; Węglowodany ogółem: 325.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.19 g; sól: 2493.02 mg; suma cukrów prostych: 37.27 g; Błonnik pokarmowy: 26.34 g; | | |
| poniedziałek 2026-03-02 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , Zupa mleczna z płatkami owsianymi 100ml (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 1szt , | Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA), | szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2249.65 kcal; Białko ogółem: 85.16 g; Tłuszcz: 70.96 g; Węglowodany ogółem: 341.40 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.01 g; sól: 2215.52 mg; suma cukrów prostych: 57.86 g; Błonnik pokarmowy: 27.07 g; | | |

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

| Oddział: szpital Szubin/Nakło | | |
|--|---|--|
| Śniadanie II Śniadanie | Obiad Podwieczorek | Kolacja Posiłek nocny |
| środa 2026-03-04 | | |
| Dieta: PODSTAWOWA | | |
| zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 30g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), | Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), | polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , sałata 20g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2287.22 kcal; Białko ogółem: 81.77 g; Tłuszcz: 59.21 g; Węglowodany ogółem: 383.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.59 g; sól: 2590.99 mg; suma cukrów prostych: 69.22 g; Błonnik pokarmowy: 31.05 g; | | |
| środa 2026-03-04 | | |
| Dieta: ŁATWOSTRAWNA | | |
| zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), | Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), | masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), |
| Wartości odżywcze: Energia : 2286.93 kcal; Białko ogółem: 79.03 g; Tłuszcz: 63.83 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.41 g; sól: 2767.66 mg; suma cukrów prostych: 58.56 g; Błonnik pokarmowy: 26.65 g; | | |
| środa 2026-03-04 | | |
| Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW | | |
| zupa mleczna z budyniem 100g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA), | Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z mięsem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g , | polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g , |
| Wartości odżywcze: Energia : 2385.29 kcal; Białko ogółem: 81.26 g; Tłuszcz: 66.38 g; Węglowodany ogółem: 394.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.33 g; sól: 2374.96 mg; suma cukrów prostych: 93.72 g; Błonnik pokarmowy: 32.98 g; | | |

Dietetyk

.....