

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba w sosie greckim 150g (RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 30g , herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2092.46 kcal; Białko ogółem: 71.61 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 315.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.36 g; sól: 2552.81 mg; suma cukrów prostych: 55.31 g; Błonnik pokarmowy: 25.48 g;		
piątek 2026-02-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba w sosie greckim 150g (RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.46 kcal; Białko ogółem: 73.77 g; Tłuszcz: 64.21 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; sól: 2540.98 mg; suma cukrów prostych: 54.33 g; Błonnik pokarmowy: 26.94 g;		
piątek 2026-02-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 50g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba w sosie greckim 150g (RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2154.70 kcal; Białko ogółem: 83.89 g; Tłuszcz: 62.29 g; Węglowodany ogółem: 335.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.79 g; sól: 2529.81 mg; suma cukrów prostych: 51.81 g; Błonnik pokarmowy: 23.93 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jogurt naturalny 50g (BIA),	połędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2123.51 kcal; Białko ogółem: 77.85 g; Tłuszcz: 73.59 g; Węglowodany ogółem: 307.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.58 g; sól: 1831.99 mg; suma cukrów prostych: 65.75 g; Błonnik pokarmowy: 22.13 g;</p>		
sobota 2026-02-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 30g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2081.47 kcal; Białko ogółem: 79.93 g; Tłuszcz: 62.96 g; Węglowodany ogółem: 321.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.32 g; sól: 1828.34 mg; suma cukrów prostych: 54.61 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;</p>		
sobota 2026-02-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 50g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego sosem vinaigrette 150g (DWU, GOR),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , paprykarz 30g ,
<p>Wartości odżywcze: Energia : 2207.38 kcal; Białko ogółem: 81.89 g; Tłuszcz: 64.24 g; Węglowodany ogółem: 354.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 1887.87 mg; suma cukrów prostych: 73.80 g; Błonnik pokarmowy: 32.05 g;</p>		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2120.64 kcal; Białko ogółem: 71.93 g; Tłuszcz: 77.34 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.20 g; sól: 1696.78 mg; suma cukrów prostych: 82.94 g; Błonnik pokarmowy: 18.06 g;		
niedziela 2026-02-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.66 kcal; Białko ogółem: 97.52 g; Tłuszcz: 90.55 g; Węglowodany ogółem: 234.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.41 g; sól: 2142.35 mg; suma cukrów prostych: 50.75 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		
niedziela 2026-02-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: mus owocowo -warzywny 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.39 kcal; Białko ogółem: 77.91 g; Tłuszcz: 79.28 g; Węglowodany ogółem: 305.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.84 g; sól: 1956.67 mg; suma cukrów prostych: 87.42 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-02-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , rzodkiewka 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), marchew talarki gotowana 100g (BIA),	szynkowa wp 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2204.95 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 54.86 g; Węglowodany ogółem: 368.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.55 g; sól: 3492.58 mg; suma cukrów prostych: 38.49 g; Błonnik pokarmowy: 32.16 g;		
poniedziałek 2026-02-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), pieczywo przemno razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchew talarki gotowana 100g (BIA),	szynkowa wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.67 kcal; Białko ogółem: 86.51 g; Tłuszcz: 44.11 g; Węglowodany ogółem: 372.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.16 g; sól: 1911.37 mg; suma cukrów prostych: 39.00 g; Błonnik pokarmowy: 34.68 g;		
poniedziałek 2026-02-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 50g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , marchew talarki gotowana 100g (BIA), Podwieczorek: mandarynka 1szt ,	szynkowa wp 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2277.09 kcal; Białko ogółem: 86.10 g; Tłuszcz: 52.40 g; Węglowodany ogółem: 392.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.86 g; sól: 3702.38 mg; suma cukrów prostych: 53.04 g; Błonnik pokarmowy: 31.52 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-02-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2136.91 kcal; Białko ogółem: 82.56 g; Tłuszcz: 64.09 g; Węglowodany ogółem: 328.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 1755.87 mg; suma cukrów prostych: 51.13 g; Błonnik pokarmowy: 24.58 g;		
wtorek 2026-02-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , twarożek waniliowy 30g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.84 kcal; Białko ogółem: 86.55 g; Tłuszcz: 62.44 g; Węglowodany ogółem: 326.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.84 g; sól: 1755.85 mg; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.38 g;		
wtorek 2026-02-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokułem 100g (JAJ, ROŚ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2258.69 kcal; Białko ogółem: 90.76 g; Tłuszcz: 72.18 g; Węglowodany ogółem: 332.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.36 g; sól: 2041.20 mg; suma cukrów prostych: 57.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-02-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, DWU, ROŚ), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kapusta kiszona gotowana 120g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.06 kcal; Białko ogółem: 81.20 g; Tłuszcz: 85.70 g; Węglowodany ogółem: 270.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.79 g; sól: 2309.55 mg; suma cukrów prostych: 52.79 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		
środa 2026-02-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 30g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), rizotto z mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser grani naturalny 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1739.87 kcal; Białko ogółem: 66.11 g; Tłuszcz: 60.01 g; Węglowodany ogółem: 256.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.27 g; sól: 1570.89 mg; suma cukrów prostych: 50.97 g; Błonnik pokarmowy: 24.61 g;		
środa 2026-02-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), rizotto z mięsem i warzywami 350g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2239.80 kcal; Białko ogółem: 75.68 g; Tłuszcz: 75.70 g; Węglowodany ogółem: 343.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.27 g; sól: 1684.23 mg; suma cukrów prostych: 70.81 g; Błonnik pokarmowy: 32.31 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-02-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszonej 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.33 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 71.19 g; Węglowodany ogółem: 314.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; sól: 2378.09 mg; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
piątek 2026-02-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 30g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.53 kcal; Białko ogółem: 93.46 g; Tłuszcz: 57.74 g; Węglowodany ogółem: 331.12 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.11 g; sól: 2101.97 mg; suma cukrów prostych: 46.42 g; Błonnik pokarmowy: 29.74 g;		
piątek 2026-02-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2231.51 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 61.11 g; Węglowodany ogółem: 355.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.39 g; sól: 2212.92 mg; suma cukrów prostych: 74.78 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-02-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g , pomidor 50g , sałata 20g , sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.26 kcal; Białko ogółem: 73.22 g; Tłuszcz: 81.47 g; Węglowodany ogółem: 290.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.43 g; sól: 1869.46 mg; suma cukrów prostych: 41.96 g; Błonnik pokarmowy: 15.81 g;		
sobota 2026-02-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani natural 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , poledwica drobiowa 30g , pomidor 80g , sałata 20g , sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.49 kcal; Białko ogółem: 76.40 g; Tłuszcz: 79.55 g; Węglowodany ogółem: 298.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.95 g; sól: 1489.19 mg; suma cukrów prostych: 63.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.82 g;		
sobota 2026-02-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.24 kcal; Białko ogółem: 91.17 g; Tłuszcz: 93.90 g; Węglowodany ogółem: 273.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.64 g; sól: 1813.68 mg; suma cukrów prostych: 57.31 g; Błonnik pokarmowy: 20.51 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-02-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.57 kcal; Białko ogółem: 77.66 g; Tłuszcz: 58.55 g; Węglowodany ogółem: 321.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; sól: 2229.97 mg; suma cukrów prostych: 64.31 g; Błonnik pokarmowy: 21.69 g;		
niedziela 2026-02-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g , połędwica sopočka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2068.93 kcal; Białko ogółem: 76.33 g; Tłuszcz: 64.84 g; Węglowodany ogółem: 313.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; sól: 2241.31 mg; suma cukrów prostych: 74.17 g; Błonnik pokarmowy: 20.89 g;		
niedziela 2026-02-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mandarynka 100ml (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica sopočka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 30g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2118.28 kcal; Białko ogółem: 76.26 g; Tłuszcz: 68.17 g; Węglowodany ogółem: 315.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; sól: 2209.36 mg; suma cukrów prostych: 89.04 g; Błonnik pokarmowy: 18.45 g;		

Dietetyk

.....