

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 30g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z marchwi i selera 100g (SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2174.86 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 72.73 g; Węglowodany ogółem: 306.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.65 g; sól: 1752.26 mg; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 16.87 g;		
niedziela 2026-03-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż na sypko 150g, surówka z marchwi i selera 200g (SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2128.54 kcal; Białko ogółem: 88.32 g; Tłuszcz: 72.73 g; Węglowodany ogółem: 297.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.44 g; sól: 1820.39 mg; suma cukrów prostych: 66.24 g; Błonnik pokarmowy: 20.26 g;		
niedziela 2026-03-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ryż ciemny na sypko 150g, surówka z marchwi i selera 100g (SEL), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2157.91 kcal; Białko ogółem: 84.96 g; Tłuszcz: 73.24 g; Węglowodany ogółem: 306.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.20 g; sól: 1687.65 mg; suma cukrów prostych: 90.21 g; Błonnik pokarmowy: 19.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 80g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 250g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.83 kcal; Białko ogółem: 77.94 g; Tłuszcz: 80.85 g; Węglowodany ogółem: 335.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.14 g; sól: 2625.02 mg; suma cukrów prostych: 66.94 g; Błonnik pokarmowy: 24.59 g;		
wtorek 2026-03-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2073.20 kcal; Białko ogółem: 76.09 g; Tłuszcz: 66.04 g; Węglowodany ogółem: 315.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.46 g; sól: 2262.83 mg; suma cukrów prostych: 77.92 g; Błonnik pokarmowy: 24.65 g;		
wtorek 2026-03-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, papryka 80g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR), ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2123.31 kcal; Białko ogółem: 74.09 g; Tłuszcz: 58.25 g; Węglowodany ogółem: 348.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.45 g; sól: 2461.73 mg; suma cukrów prostych: 90.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.23 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos serowy 100g (BIA, GLU), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2085.75 kcal; Białko ogółem: 79.48 g; Tłuszcz: 67.97 g; Węglowodany ogółem: 305.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.70 g; sól: 1913.01 mg; suma cukrów prostych: 50.32 g; Błonnik pokarmowy: 19.36 g;		
środa 2026-03-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), kopytka 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), buraki z jabłkiem 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.90 kcal; Białko ogółem: 75.74 g; Tłuszcz: 47.48 g; Węglowodany ogółem: 357.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 22.48 g; sól: 2020.85 mg; suma cukrów prostych: 50.04 g; Błonnik pokarmowy: 24.02 g;		
środa 2026-03-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Ryż z sosem owocowym 100g (BIA),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g (SEL), surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g, Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	paprykarz 30g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.49 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 74.11 g; Węglowodany ogółem: 301.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 1951.91 mg; suma cukrów prostych: 66.27 g; Błonnik pokarmowy: 24.55 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 30g,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g, ziemniaki 250g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2201.18 kcal; Białko ogółem: 92.40 g; Tłuszcz: 86.62 g; Węglowodany ogółem: 282.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; sól: 2007.67 mg; suma cukrów prostych: 36.18 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		
czwartek 2026-03-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z pomidorami 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Schab duszony 100g (BIA, GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), ziemniaki 200g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2205.21 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 81.02 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.59 g; sól: 1568.13 mg; suma cukrów prostych: 46.54 g; Błonnik pokarmowy: 27.47 g;		
czwartek 2026-03-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 30g, II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, Schab duszony 100g (BIA, GLU), kapusta biała gotowana 100g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2273.56 kcal; Białko ogółem: 99.73 g; Tłuszcz: 65.77 g; Węglowodany ogółem: 344.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; sól: 2156.82 mg; suma cukrów prostych: 50.71 g; Błonnik pokarmowy: 27.36 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Śledź w sosie tatarskim 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.31 kcal; Białko ogółem: 75.92 g; Tłuszcz: 55.58 g; Węglowodany ogółem: 333.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.14 g; sól: 2084.71 mg; suma cukrów prostych: 37.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.63 g;		
piątek 2026-03-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 30g, herbata b cukru 200ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.41 kcal; Białko ogółem: 87.08 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 321.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.00 g; sól: 1849.62 mg; suma cukrów prostych: 47.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
piątek 2026-03-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: mandarynka 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	pastę ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2181.22 kcal; Białko ogółem: 94.86 g; Tłuszcz: 66.94 g; Węglowodany ogółem: 323.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.77 g; sól: 1862.88 mg; suma cukrów prostych: 60.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.39 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczerek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), budyń 100ml (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 20g, ogórek zielony 40g,
Wartości odżywcze: Energia : 2139.12 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 51.76 g; Węglowodany ogółem: 360.84 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.47 g; sól: 2067.45 mg; suma cukrów prostych: 71.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.80 g;		
sobota 2026-03-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ),	sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2044.32 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 53.49 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.18 g; sól: 2202.01 mg; suma cukrów prostych: 42.15 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		
sobota 2026-03-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g, pomidor 50g, II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g, kaszotto z warzywami 200g (GLU, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczerek: sałatka ze strączków z jajem, szczypiorkiem i sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2202.10 kcal; Białko ogółem: 83.59 g; Tłuszcz: 62.30 g; Węglowodany ogółem: 353.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.82 g; sól: 2241.47 mg; suma cukrów prostych: 69.68 g; Błonnik pokarmowy: 30.75 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-22		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g, sałata 50g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2087.34 kcal; Białko ogółem: 88.92 g; Tłuszcz: 76.74 g; Węglowodany ogółem: 281.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.30 g; sól: 2288.59 mg; suma cukrów prostych: 41.73 g; Błonnik pokarmowy: 22.68 g;		
niedziela 2026-03-22		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2071.17 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 76.60 g; Węglowodany ogółem: 273.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.21 g; sól: 2314.18 mg; suma cukrów prostych: 37.32 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
niedziela 2026-03-22		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 40g, II Śniadanie: mus warzywno owocowy 100g,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: mus owocowy 100g,	połędwica sopocka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 20g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2173.39 kcal; Białko ogółem: 82.77 g; Tłuszcz: 74.94 g; Węglowodany ogółem: 307.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.46 g; sól: 2056.69 mg; suma cukrów prostych: 81.09 g; Błonnik pokarmowy: 20.43 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), powidła 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), Kluski ziemniaczne z okrasą 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kapusta kiszona gotowana 100g,	pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka wieprzowa 30g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2265.31 kcal; Białko ogółem: 70.86 g; Tłuszcz: 76.53 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.85 g; sól: 2806.65 mg; suma cukrów prostych: 86.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), dżem 30g, masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikem i zieleniną 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g,	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.86 kcal; Białko ogółem: 68.96 g; Tłuszcz: 62.11 g; Węglowodany ogółem: 340.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.89 g; sól: 1879.69 mg; suma cukrów prostych: 43.85 g; Błonnik pokarmowy: 23.52 g;		
poniedziałek 2026-03-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml,	barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), ziemniaki z gzikem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, Podwieczorek: Ryż ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	szynkowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, ogórek zielony 20g, pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.43 kcal; Białko ogółem: 78.39 g; Tłuszcz: 65.47 g; Węglowodany ogółem: 357.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.37 g; sól: 2385.00 mg; suma cukrów prostych: 79.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: szpital Szubin/Nakło		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), Surówka z kapusty modrej 100g (JAJ, GOR),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z marchewką 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.24 kcal; Białko ogółem: 82.52 g; Tłuszcz: 83.45 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.23 g; sól: 2776.46 mg; suma cukrów prostych: 36.87 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
wtorek 2026-03-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z marchewką 100g (GLU, JAJ, DWU, GOR), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2232.94 kcal; Białko ogółem: 83.64 g; Tłuszcz: 80.80 g; Węglowodany ogółem: 317.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.45 g; sól: 2231.75 mg; suma cukrów prostych: 35.19 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		
wtorek 2026-03-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), gulasz wieprzowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2268.06 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 110.65 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 43.46 g; sól: 2183.17 mg; suma cukrów prostych: 39.46 g; Błonnik pokarmowy: 24.94 g;		

Dietetyk

.....