

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b cukru 250ml , sałata 20g , rzodkiewka 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.57 kcal; Białko ogółem: 78.89 g; Tłuszcz: 54.94 g; Węglowodany ogółem: 340.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 2578.77 mg; suma cukrów prostych: 48.37 g; Błonnik pokarmowy: 25.29 g;		
czwartek 2026-03-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 150g , sos 100ml ,	szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 140g (GLU, JAJ), dżem 30g , herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.90 kcal; Białko ogółem: 79.06 g; Tłuszcz: 62.89 g; Węglowodany ogółem: 330.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; sól: 2490.58 mg; suma cukrów prostych: 53.24 g; Błonnik pokarmowy: 28.01 g;		
czwartek 2026-03-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos 100ml , Podwieczorek: mus warzywno owocowy 100g ,	szynka 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 140g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2279.07 kcal; Białko ogółem: 83.30 g; Tłuszcz: 57.26 g; Węglowodany ogółem: 380.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.62 g; sól: 2122.99 mg; suma cukrów prostych: 60.31 g; Błonnik pokarmowy: 27.38 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-06		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 30g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, rzodkiewka 50g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos musztardowy 100ml (GLU, DWU, GOR),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 40g,
Wartości odżywcze: Energia : 2080.24 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 66.76 g; Węglowodany ogółem: 309.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.84 g; sól: 2057.40 mg; suma cukrów prostych: 37.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.49 g;		
piątek 2026-03-06		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 30g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU),	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.18 kcal; Białko ogółem: 81.50 g; Tłuszcz: 69.21 g; Węglowodany ogółem: 305.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.16 g; sól: 1807.88 mg; suma cukrów prostych: 37.28 g; Błonnik pokarmowy: 24.04 g;		
piątek 2026-03-06		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta rybna 30g (RYB, ROŚ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: mus owocowy 100g,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), jajko gotowane 1szt (JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: mandarynka 100g,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, sałata 20g, pomidor 80g,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.84 kcal; Białko ogółem: 86.32 g; Tłuszcz: 64.47 g; Węglowodany ogółem: 333.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.73 g; sól: 1725.79 mg; suma cukrów prostych: 68.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikim 300g (BIA), bukiet warzyw 100g (GLU),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml, szynkowa 30g (BIA, GLU), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), pomidor 50g, papryka 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.70 kcal; Białko ogółem: 63.97 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 284.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.89 g; sól: 1973.58 mg; suma cukrów prostych: 69.92 g; Błonnik pokarmowy: 20.50 g;		
sobota 2026-03-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikim 300g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL),	szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 30g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2096.06 kcal; Białko ogółem: 65.67 g; Tłuszcz: 69.80 g; Węglowodany ogółem: 317.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.35 g; sól: 6166.70 mg; suma cukrów prostych: 74.09 g; Błonnik pokarmowy: 18.38 g;		
sobota 2026-03-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser topiony 30g (BIA), II Śniadanie: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa koperkowa z lanymi kluseczkami 300ml (GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki z gzikim 200g, Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml, szynkowa regionalna 30g (BIA, GLU), pasta z jaj ze szczypiorkiem 30g (BIA, JAJ), papryka 30g, pomidor 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2171.83 kcal; Białko ogółem: 64.95 g; Tłuszcz: 81.29 g; Węglowodany ogółem: 314.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.46 g; sól: 2395.91 mg; suma cukrów prostych: 53.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.18 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-03-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.38 kcal; Białko ogółem: 80.33 g; Tłuszcz: 59.08 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.94 g; sól: 2342.34 mg; suma cukrów prostych: 54.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.35 g;		
niedziela 2026-03-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g, połędwica sopočka 30g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2001.77 kcal; Białko ogółem: 77.06 g; Tłuszcz: 64.29 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; sól: 2252.41 mg; suma cukrów prostych: 65.68 g; Błonnik pokarmowy: 24.77 g;		
niedziela 2026-03-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, ser biały w kostce 30g (BIA), II Śniadanie: mandarynka 100ml (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.81 kcal; Białko ogółem: 78.30 g; Tłuszcz: 68.54 g; Węglowodany ogółem: 302.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.03 g; sól: 2233.29 mg; suma cukrów prostych: 78.95 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-03-09		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 150g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), herbata b/cukru 200ml, ogórek zielony 20g, papryka 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2081.27 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 94.14 g; Węglowodany ogółem: 245.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.36 g; sól: 1676.45 mg; suma cukrów prostych: 31.89 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
poniedziałek 2026-03-09		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g,	bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Leczo warzywne 200g (GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), serek grani naturalny 30g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2069.26 kcal; Białko ogółem: 84.80 g; Tłuszcz: 102.45 g; Węglowodany ogółem: 220.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 1541.25 mg; suma cukrów prostych: 32.40 g; Błonnik pokarmowy: 18.62 g;		
poniedziałek 2026-03-09		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Leczo warzywne 300g (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g,	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser grani ze szczypiorkiem 30g (BIA), herbata b/c 250ml, papryka 30g, ogórek zielony 30g,
Wartości odżywcze: Energia : 2120.56 kcal; Białko ogółem: 75.39 g; Tłuszcz: 89.11 g; Węglowodany ogółem: 278.09 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.96 g; sól: 1675.21 mg; suma cukrów prostych: 45.36 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-03-10		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, sałata 50g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, rzodkiewka 30g, ogórek zielony 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2311.04 kcal; Białko ogółem: 96.48 g; Tłuszcz: 82.26 g; Węglowodany ogółem: 314.38 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 2851.11 mg; suma cukrów prostych: 51.18 g; Błonnik pokarmowy: 20.65 g;		
wtorek 2026-03-10		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z koperkiem 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 50g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2306.81 kcal; Białko ogółem: 98.65 g; Tłuszcz: 82.41 g; Węglowodany ogółem: 314.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.09 g; sól: 2334.14 mg; suma cukrów prostych: 46.85 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
wtorek 2026-03-10		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g, pomidor 30g, II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g, kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta modra gotowana 150g, sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, ogórek zielony 30g, pomidor 50g,
Wartości odżywcze: Energia : 2359.85 kcal; Białko ogółem: 96.32 g; Tłuszcz: 85.10 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.93 g; sól: 2256.55 mg; suma cukrów prostych: 56.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.42 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-03-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 30g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2165.59 kcal; Białko ogółem: 69.31 g; Tłuszcz: 75.28 g; Węglowodany ogółem: 323.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.88 g; sól: 2007.53 mg; suma cukrów prostych: 72.75 g; Błonnik pokarmowy: 23.50 g;		
środa 2026-03-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 30g , masło 82% 15g (BIA), Pasta z drobiu z brokułem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 70g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , sos waniliowy 100ml (BIA),	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2050.85 kcal; Białko ogółem: 66.48 g; Tłuszcz: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 338.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.63 g; sól: 1478.73 mg; suma cukrów prostych: 60.63 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;		
środa 2026-03-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 30g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 30g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 30g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2134.52 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 60.26 g; Węglowodany ogółem: 304.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.07 g; sól: 1768.72 mg; suma cukrów prostych: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.29 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-03-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej 100g ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.16 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 57.04 g; Węglowodany ogółem: 334.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.84 g; sól: 2695.19 mg; suma cukrów prostych: 39.00 g; Błonnik pokarmowy: 25.58 g;		
czwartek 2026-03-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos 100ml ,	szynka wp 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , sałata 20g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2064.28 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 53.78 g; Węglowodany ogółem: 344.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.60 g; sól: 2536.37 mg; suma cukrów prostych: 73.08 g; Błonnik pokarmowy: 47.56 g;		
czwartek 2026-03-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani z papryką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 30g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 100g (BIA),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , sos 100ml , Podwieczorek: mus owocowy 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 30g , pomidor 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.59 kcal; Białko ogółem: 95.63 g; Tłuszcz: 57.69 g; Węglowodany ogółem: 360.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.09 g; sól: 2699.08 mg; suma cukrów prostych: 89.98 g; Błonnik pokarmowy: 47.30 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-03-13		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba w sosie greckim 200g (RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki pure 200g (BIA),	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.12 kcal; Białko ogółem: 86.58 g; Tłuszcz: 81.83 g; Węglowodany ogółem: 275.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.46 g; sól: 1901.44 mg; suma cukrów prostych: 34.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.89 g;		
piątek 2026-03-13		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 30g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, sałata 20g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba w sosie greckim 200g (RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g,	ser topiony 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 30g, sałata 20g,
Wartości odżywcze: Energia : 2105.91 kcal; Białko ogółem: 81.04 g; Tłuszcz: 66.22 g; Węglowodany ogółem: 317.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.74 g; sól: 1823.78 mg; suma cukrów prostych: 39.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.62 g;		
piątek 2026-03-13		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g, ogórek zielony 20g, II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba w sosie greckim 200g (RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, Podwieczorek: mandarynka 100g,	ser żółty 30g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml, pomidor 50g, ogórek 30g, pasta twarogowo-pomidorowa 30g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 30g (BIA, ROŚ),
Wartości odżywcze: Energia : 2183.86 kcal; Białko ogółem: 95.03 g; Tłuszcz: 76.06 g; Węglowodany ogółem: 301.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.37 g; sól: 1872.08 mg; suma cukrów prostych: 57.26 g; Błonnik pokarmowy: 24.09 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-03-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryką 30g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 30g (BIA, GLU),	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 30g (BIA), rzodkiewka 50g , sałata 20g , ser biały w kostce 30g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2276.15 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 100.70 g; Węglowodany ogółem: 282.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.36 g; sól: 1458.34 mg; suma cukrów prostych: 46.23 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		
sobota 2026-03-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b cukru 250ml , polędwica drobiowa 40g , pomidor 80g , sałata 20g , ser biały w kostce 40g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2285.53 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 89.35 g; Węglowodany ogółem: 302.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.77 g; sól: 1548.32 mg; suma cukrów prostych: 75.83 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;		
sobota 2026-03-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani z papryką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 30g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ser biały w kostce 40g (BIA), rzodkiewka 50g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2345.32 kcal; Białko ogółem: 92.91 g; Tłuszcz: 95.81 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.36 g; sól: 1737.04 mg; suma cukrów prostych: 50.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		

Dietetyk

.....