

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-10 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.78 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Tłuszcz: 78.32 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; sól: 2218.69 mg; suma cukrów prostych: 52.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.31 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2026.13 mg; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.65 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; sól: 2167.93 mg; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1980.41 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.00 g; sól: 2238.01 mg; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.89 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 274.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; sól: 2292.33 mg; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....