

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.13 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; sól: 1867.44 mg; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.14 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; sól: 2586.59 mg; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.19 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka brokula i pomidora z sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.08 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 314.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; sól: 2485.05 mg; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.59 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; sól: 2408.76 mg; suma cukrów prostych: 62.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2309.30 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.14 g; sól: 2575.83 mg; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.07 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; sól: 1870.25 mg; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.47 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 98.11 g; Węglowodany ogółem: 256.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; sól: 1484.44 mg; suma cukrów prostych: 55.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek ze rzodkiewką 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.14 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 98.19 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; sól: 1732.80 mg; suma cukrów prostych: 57.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.14 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; sól: 1985.80 mg; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;		
poniedziałek 2025-10-27 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.84 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; sól: 1906.21 mg; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), filet panierowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.90 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; sól: 2589.82 mg; suma cukrów prostych: 73.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.25 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 321.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2439.02 mg; suma cukrów prostych: 55.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i brokułaz sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ryż ciemny na mleku z owocami 100g (BIA),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronem pełnoziarnistym i z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.92 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; sól: 2555.26 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.05 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; sól: 2020.92 mg; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet panierowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.64 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 2621.16 mg; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.28 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; sól: 1787.95 mg; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.79 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 379.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 1980.02 mg; suma cukrów prostych: 97.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2344.29 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 367.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; sól: 1728.62 mg; suma cukrów prostych: 40.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.57 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.94 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 421.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; sól: 1857.10 mg; suma cukrów prostych: 106.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagoda 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.66 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Tłuszcz: 86.42 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.20 g; sól: 1823.39 mg; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.03 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; sól: 2080.52 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.01 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 2136.70 mg; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2382.49 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 2037.62 mg; suma cukrów prostych: 67.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Marmolada 40g (DWU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.79 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; sól: 1816.27 mg; suma cukrów prostych: 85.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
czwartek 2025-10-30 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki purre 200g, surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.14 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; sól: 1888.34 mg; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-31		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.73 kcal; Białko ogółem: 90.35 g; Tłuszcz: 92.16 g; Węglowodany ogółem: 270.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.96 g; sól: 1619.98 mg; suma cukrów prostych: 66.49 g; Błonnik pokarmowy: 19.80 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2150.27 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 95.49 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.43 g; sól: 1573.20 mg; suma cukrów prostych: 35.49 g; Błonnik pokarmowy: 17.66 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: mandarynka 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: Ryz ciemny z musem owocowym 100g (BIA),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , pasta z soczewicą z warzywami 40g (BIA, SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.71 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 74.67 g; Węglowodany ogółem: 317.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.08 g; sól: 1770.20 mg; suma cukrów prostych: 80.14 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2012.20 kcal; Białko ogółem: 89.25 g; Tłuszcz: 34.16 g; Węglowodany ogółem: 355.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.43 g; sól: 1443.93 mg; suma cukrów prostych: 57.98 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
piątek 2025-10-31		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 200g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2208.20 kcal; Białko ogółem: 80.22 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 310.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.31 g; sól: 1655.58 mg; suma cukrów prostych: 84.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.37 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-11-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem i sosem winegret 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2253.55 kcal; Białko ogółem: 94.28 g; Tłuszcz: 90.73 g; Węglowodany ogółem: 283.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.10 g; sól: 2158.75 mg; suma cukrów prostych: 44.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.06 g;		
sobota 2025-11-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , serek grani naturalny 40g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.94 kcal; Białko ogółem: 99.70 g; Tłuszcz: 84.31 g; Węglowodany ogółem: 259.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.15 g; sól: 1684.96 mg; suma cukrów prostych: 33.27 g; Błonnik pokarmowy: 23.89 g;		
sobota 2025-11-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem z sosem winegret 100g , sos 100ml , Podwieczorek: sałatka z ogórka zielonego z rzodkiewką 100g ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.78 kcal; Białko ogółem: 95.61 g; Tłuszcz: 92.31 g; Węglowodany ogółem: 277.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.65 g; sól: 1803.26 mg; suma cukrów prostych: 46.88 g; Błonnik pokarmowy: 21.23 g;		
sobota 2025-11-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 120g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , warzywa gotowane 100g ,	szynkowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.70 kcal; Białko ogółem: 113.07 g; Tłuszcz: 66.79 g; Węglowodany ogółem: 298.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.50 g; sól: 2143.54 mg; suma cukrów prostych: 68.72 g; Błonnik pokarmowy: 21.72 g;		
sobota 2025-11-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem i sosem winegret 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 100g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2242.82 kcal; Białko ogółem: 90.67 g; Tłuszcz: 94.32 g; Węglowodany ogółem: 278.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.16 g; sól: 2334.39 mg; suma cukrów prostych: 38.44 g; Błonnik pokarmowy: 21.41 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-11-02 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2221.29 kcal; Białko ogółem: 94.89 g; Tłuszcz: 73.24 g; Węglowodany ogółem: 314.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.15 g; sól: 1989.08 mg; suma cukrów prostych: 74.10 g; Błonnik pokarmowy: 21.88 g;		
niedziela 2025-11-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2213.56 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 83.81 g; Węglowodany ogółem: 288.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.47 g; sól: 1779.16 mg; suma cukrów prostych: 80.85 g; Błonnik pokarmowy: 19.29 g;		
niedziela 2025-11-02 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2331.18 kcal; Białko ogółem: 106.33 g; Tłuszcz: 91.61 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.43 g; sól: 1915.22 mg; suma cukrów prostych: 114.41 g; Błonnik pokarmowy: 17.46 g;		
niedziela 2025-11-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2187.36 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 43.42 g; Węglowodany ogółem: 368.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.84 g; sól: 1818.23 mg; suma cukrów prostych: 157.02 g; Błonnik pokarmowy: 20.84 g;		
niedziela 2025-11-02 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2222.85 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 73.19 g; Węglowodany ogółem: 301.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.44 g; sól: 2042.62 mg; suma cukrów prostych: 75.26 g; Błonnik pokarmowy: 20.25 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mandarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.23 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 71.97 g; Węglowodany ogółem: 325.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.74 g; sól: 2264.71 mg; suma cukrów prostych: 41.84 g; Błonnik pokarmowy: 38.86 g;		
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), twaróg solony 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU), sos 100g (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2177.45 kcal; Białko ogółem: 97.79 g; Tłuszcz: 81.98 g; Węglowodany ogółem: 291.81 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.03 g; sól: 2116.50 mg; suma cukrów prostych: 37.43 g; Błonnik pokarmowy: 31.51 g;		
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mandarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2233.56 kcal; Białko ogółem: 93.86 g; Tłuszcz: 56.56 g; Węglowodany ogółem: 377.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.45 g; sól: 2141.31 mg; suma cukrów prostych: 63.11 g; Błonnik pokarmowy: 43.71 g;		
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg solony 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2103.92 kcal; Białko ogółem: 96.13 g; Tłuszcz: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 347.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.89 g; sól: 2216.20 mg; suma cukrów prostych: 42.30 g; Błonnik pokarmowy: 34.47 g;		
poniedziałek 2025-11-03 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (RYB), rzodkiewka 20g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2520.14 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 69.87 g; Węglowodany ogółem: 410.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.96 g; sól: 2146.12 mg; suma cukrów prostych: 43.32 g; Błonnik pokarmowy: 36.43 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-11-04 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , buraczki 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2141.69 kcal; Białko ogółem: 92.99 g; Tłuszcz: 60.33 g; Węglowodany ogółem: 329.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.51 g; sól: 2536.43 mg; suma cukrów prostych: 48.65 g; Błonnik pokarmowy: 27.14 g;		
wtorek 2025-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2136.04 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 68.64 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.15 g; sól: 1911.27 mg; suma cukrów prostych: 52.39 g; Błonnik pokarmowy: 25.83 g;		
wtorek 2025-11-04 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , Podwieczorek: jogurt naturalny 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2171.10 kcal; Białko ogółem: 93.20 g; Tłuszcz: 63.41 g; Węglowodany ogółem: 328.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.90 g; sól: 1822.50 mg; suma cukrów prostych: 74.88 g; Błonnik pokarmowy: 24.97 g;		
wtorek 2025-11-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1972.88 kcal; Białko ogółem: 99.54 g; Tłuszcz: 38.61 g; Węglowodany ogółem: 334.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.03 g; sól: 2097.22 mg; suma cukrów prostych: 48.89 g; Błonnik pokarmowy: 32.52 g;		
wtorek 2025-11-04 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1850.48 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 60.06 g; Węglowodany ogółem: 263.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.16 g; sól: 1698.19 mg; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.74 g;		