

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.67 kcal; Białko ogółem: 92.72 g; Tłuszcz: 28.99 g; Węglowodany ogółem: 403.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.02 g; sól: 2011.41 mg; suma cukrów prostych: 47.87 g; Błonnik pokarmowy: 32.60 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo przenno razowe 120g (GLU, JAJ, SEZ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2142.67 kcal; Białko ogółem: 93.88 g; Tłuszcz: 35.69 g; Węglowodany ogółem: 391.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.82 g; sól: 2348.32 mg; suma cukrów prostych: 42.76 g; Błonnik pokarmowy: 35.61 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2251.12 kcal; Białko ogółem: 84.70 g; Tłuszcz: 35.89 g; Węglowodany ogółem: 421.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.93 g; sól: 2060.37 mg; suma cukrów prostych: 51.89 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 50g , masło 82% 5g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno-żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 50g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL, ROŚ), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL),	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2031.61 kcal; Białko ogółem: 82.67 g; Tłuszcz: 45.96 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.25 g; sól: 2249.68 mg; suma cukrów prostych: 37.17 g; Błonnik pokarmowy: 34.75 g;		
poniedziałek 2025-10-06 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pasta ze strączków z twarogiem 50g (BIA, ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 100g , masło 82% tłuszczu 15g (BIA),	surówka z selera i marchewki 100g (BIA, SEL), Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), pierogi ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , masło 82% tłuszczu 15g (BIA), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.40 kcal; Białko ogółem: 81.59 g; Tłuszcz: 49.98 g; Węglowodany ogółem: 339.96 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.96 g; sól: 2319.65 mg; suma cukrów prostych: 37.94 g; Błonnik pokarmowy: 31.40 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-07		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.21 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 289.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; sól: 1976.75 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2025-10-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , twaróg waniliowy 40g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.94 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 1918.36 mg; suma cukrów prostych: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		
wtorek 2025-10-07		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.44 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 2122.79 mg; suma cukrów prostych: 46.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
wtorek 2025-10-07		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 120g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.89 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 62.43 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; sól: 2028.26 mg; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
wtorek 2025-10-07		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.67 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; sól: 1830.47 mg; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-08		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser krajanka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos serowy 100g (BIA, GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2615.69 kcal; Białko ogółem: 111.05 g; Tłuszcz: 96.99 g; Węglowodany ogółem: 355.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.17 g; sól: 2073.47 mg; suma cukrów prostych: 39.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2092.23 kcal; Białko ogółem: 89.30 g; Tłuszcz: 72.66 g; Węglowodany ogółem: 288.06 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.75 g; sól: 2344.65 mg; suma cukrów prostych: 38.12 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: owsianka z owocami 100g (GLU),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b/cukru 200ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.58 kcal; Białko ogółem: 91.48 g; Tłuszcz: 93.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.02 g; sól: 2355.23 mg; suma cukrów prostych: 39.47 g; Błonnik pokarmowy: 26.68 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	szynka wieprzowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 100g (DWU), herbata b/cukru 250ml , sałata pomidor 100g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2027.35 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 35.65 g; Węglowodany ogółem: 357.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 8.73 g; sól: 1876.98 mg; suma cukrów prostych: 97.81 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
środa 2025-10-08		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Szynka drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos śmietanowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2617.76 kcal; Białko ogółem: 113.20 g; Tłuszcz: 90.84 g; Węglowodany ogółem: 359.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.26 g; sól: 2177.26 mg; suma cukrów prostych: 38.08 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-09 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2148.56 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; sól: 1965.81 mg; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 ml 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.63 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 2150.25 mg; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.15 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2206.82 mg; suma cukrów prostych: 85.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.60 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; sól: 2096.12 mg; suma cukrów prostych: 82.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.47 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 2001.29 mg; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-10 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), Śledź w sosie śmiet. z jabłkiem i cebulką 100g (BIA, RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2053.78 kcal; Białko ogółem: 78.63 g; Tłuszcz: 78.32 g; Węglowodany ogółem: 273.86 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.10 g; sól: 2218.69 mg; suma cukrów prostych: 52.65 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzywami 40g (ROŚ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b /cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.31 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 60.66 g; Węglowodany ogółem: 300.54 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.59 g; sól: 2026.13 mg; suma cukrów prostych: 47.18 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2112.65 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 65.24 g; Węglowodany ogółem: 311.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.33 g; sól: 2167.93 mg; suma cukrów prostych: 56.88 g; Błonnik pokarmowy: 26.08 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), ziemniaki 200g , woda mineralna n/ gazowana 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b cukru 250ml , pomidor 40g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1980.41 kcal; Białko ogółem: 95.89 g; Tłuszcz: 42.02 g; Węglowodany ogółem: 331.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.00 g; sól: 2238.01 mg; suma cukrów prostych: 50.01 g; Błonnik pokarmowy: 31.03 g;		
piątek 2025-10-10 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	ser biały w kostce 50g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj ze szczypiorkiem 70g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2023.89 kcal; Białko ogółem: 97.40 g; Tłuszcz: 68.83 g; Węglowodany ogółem: 274.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.83 g; sól: 2292.33 mg; suma cukrów prostych: 47.25 g; Błonnik pokarmowy: 22.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-11		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), jogurt naturalny 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2130.35 kcal; Białko ogółem: 70.26 g; Tłuszcz: 84.59 g; Węglowodany ogółem: 289.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.97 g; sól: 2049.47 mg; suma cukrów prostych: 48.93 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , masło 82% 15g (BIA), Pasta z drobiu z brokułem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , nektarynka 1szt , sos waniliowy 100ml (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.65 kcal; Białko ogółem: 73.32 g; Tłuszcz: 60.74 g; Węglowodany ogółem: 341.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; sól: 1681.25 mg; suma cukrów prostych: 70.57 g; Błonnik pokarmowy: 20.74 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: nektarynka 1szt ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sałatkaz pomidora ogórka i papryki z sosem vinegret 150g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2246.48 kcal; Białko ogółem: 122.28 g; Tłuszcz: 67.35 g; Węglowodany ogółem: 312.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.87 g; sól: 1949.17 mg; suma cukrów prostych: 57.67 g; Błonnik pokarmowy: 27.97 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 50g , pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , jabłko prażone 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2022.28 kcal; Białko ogółem: 79.99 g; Tłuszcz: 24.68 g; Węglowodany ogółem: 387.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.81 g; sól: 1796.70 mg; suma cukrów prostych: 76.36 g; Błonnik pokarmowy: 22.42 g;		
sobota 2025-10-11		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , racuchy z jabłkiem 200g (BIA, GLU), nektarynka 1szt ,	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2123.32 kcal; Białko ogółem: 67.86 g; Tłuszcz: 80.89 g; Węglowodany ogółem: 301.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; sól: 1881.07 mg; suma cukrów prostych: 52.73 g; Błonnik pokarmowy: 21.79 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.84 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; sól: 1989.76 mg; suma cukrów prostych: 72.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.77 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 94.81 g; Węglowodany ogółem: 254.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.17 g; sól: 2202.48 mg; suma cukrów prostych: 47.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja brokula i pomidora z sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.43 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; sól: 2290.96 mg; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.82 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.58 g; sól: 1822.32 mg; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.27 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; sól: 2094.78 mg; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.16 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 93.68 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; sól: 1937.81 mg; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser grani naturalny 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.03 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 93.39 g; Węglowodany ogółem: 263.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.47 g; sól: 1774.00 mg; suma cukrów prostych: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: wafle ryżowe 100g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.85 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; sól: 1888.61 mg; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 120g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.17 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; sól: 1986.08 mg; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.03 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 90.52 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; sól: 1866.51 mg; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-14		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), mizeria 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2246.30 kcal; Białko ogółem: 78.56 g; Tłuszcz: 75.85 g; Węglowodany ogółem: 332.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.69 g; sól: 1767.39 mg; suma cukrów prostych: 75.06 g; Błonnik pokarmowy: 22.78 g;		
wtorek 2025-10-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), framage solone 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2228.68 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 62.88 g; Węglowodany ogółem: 354.57 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.65 g; sól: 1972.56 mg; suma cukrów prostych: 65.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.67 g;		
wtorek 2025-10-14		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 1szt ,	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2442.75 kcal; Białko ogółem: 80.93 g; Tłuszcz: 84.06 g; Węglowodany ogółem: 361.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.86 g; sól: 1641.54 mg; suma cukrów prostych: 86.11 g; Błonnik pokarmowy: 23.78 g;		
wtorek 2025-10-14		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), framage solone 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 50g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2063.78 kcal; Białko ogółem: 89.31 g; Tłuszcz: 53.95 g; Węglowodany ogółem: 324.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.36 g; sól: 1905.85 mg; suma cukrów prostych: 67.27 g; Błonnik pokarmowy: 22.96 g;		
wtorek 2025-10-14		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , mizeria 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2245.59 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 77.44 g; Węglowodany ogółem: 324.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.17 g; sól: 1951.61 mg; suma cukrów prostych: 71.08 g; Błonnik pokarmowy: 22.97 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.67 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 291.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1664.79 mg; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.26 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 68.12 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; sól: 1632.31 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , paprykarz 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2278.21 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; sól: 1885.58 mg; suma cukrów prostych: 113.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.21 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; sól: 1357.84 mg; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.07 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 335.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 1506.34 mg; suma cukrów prostych: 81.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;		