

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.03 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 333.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.80 g; sól: 2080.52 mg; suma cukrów prostych: 59.46 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 100g, pure 200g, sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2227.01 kcal; Białko ogółem: 102.39 g; Tłuszcz: 58.30 g; Węglowodany ogółem: 344.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.21 g; sól: 2136.70 mg; suma cukrów prostych: 61.18 g; Błonnik pokarmowy: 25.94 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g, sałata 20g, II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, papryka 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2382.49 kcal; Białko ogółem: 83.35 g; Tłuszcz: 73.84 g; Węglowodany ogółem: 370.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 2037.62 mg; suma cukrów prostych: 67.43 g; Błonnik pokarmowy: 28.22 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Marmolada 40g (DWU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2203.79 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 58.00 g; Węglowodany ogółem: 353.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.88 g; sól: 1816.27 mg; suma cukrów prostych: 85.06 g; Błonnik pokarmowy: 23.23 g;		
czwartek 2025-10-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g, sałata 20g,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 100g, pure 200g, surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2191.14 kcal; Białko ogółem: 76.86 g; Tłuszcz: 74.28 g; Węglowodany ogółem: 325.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.79 g; sól: 1888.34 mg; suma cukrów prostych: 59.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.02 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....