

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-29		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2247.28 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 93.59 g; Węglowodany ogółem: 291.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.57 g; sól: 1787.95 mg; suma cukrów prostych: 45.62 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2249.79 kcal; Białko ogółem: 74.81 g; Tłuszcz: 57.24 g; Węglowodany ogółem: 379.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.53 g; sól: 1980.02 mg; suma cukrów prostych: 97.41 g; Błonnik pokarmowy: 24.54 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2344.29 kcal; Białko ogółem: 91.83 g; Tłuszcz: 75.15 g; Węglowodany ogółem: 367.30 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.37 g; sól: 1728.62 mg; suma cukrów prostych: 40.42 g; Błonnik pokarmowy: 45.57 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , mandarynka 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2137.94 kcal; Białko ogółem: 79.94 g; Tłuszcz: 23.60 g; Węglowodany ogółem: 421.18 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 10.89 g; sól: 1857.10 mg; suma cukrów prostych: 106.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.87 g;		
środa 2025-10-29		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ), mandarynka 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagoda 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2236.66 kcal; Białko ogółem: 81.74 g; Tłuszcz: 86.42 g; Węglowodany ogółem: 304.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.20 g; sól: 1823.39 mg; suma cukrów prostych: 56.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.85 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....