

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-28		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), filet panierowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.90 kcal; Białko ogółem: 86.33 g; Tłuszcz: 56.28 g; Węglowodany ogółem: 356.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.96 g; sól: 2589.82 mg; suma cukrów prostych: 73.03 g; Błonnik pokarmowy: 22.43 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2201.25 kcal; Białko ogółem: 94.93 g; Tłuszcz: 68.52 g; Węglowodany ogółem: 321.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.84 g; sól: 2439.02 mg; suma cukrów prostych: 55.30 g; Błonnik pokarmowy: 23.32 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i brokułaz sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ryż ciemny na mleku z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronem pełnoziarnistym i z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2355.92 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 87.40 g; Węglowodany ogółem: 320.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.41 g; sól: 2555.26 mg; suma cukrów prostych: 57.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.49 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.05 kcal; Białko ogółem: 93.27 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.14 g; sól: 2020.92 mg; suma cukrów prostych: 62.22 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
wtorek 2025-10-28		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet panierowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2224.64 kcal; Białko ogółem: 87.28 g; Tłuszcz: 84.85 g; Węglowodany ogółem: 296.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.08 g; sól: 2621.16 mg; suma cukrów prostych: 62.68 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....