

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-27		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.07 kcal; Białko ogółem: 89.03 g; Tłuszcz: 91.67 g; Węglowodany ogółem: 260.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.90 g; sól: 1870.25 mg; suma cukrów prostych: 60.53 g; Błonnik pokarmowy: 20.21 g;		
poniedziałek 2025-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2173.47 kcal; Białko ogółem: 90.82 g; Tłuszcz: 98.11 g; Węglowodany ogółem: 256.51 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.30 g; sól: 1484.44 mg; suma cukrów prostych: 55.55 g; Błonnik pokarmowy: 25.09 g;		
poniedziałek 2025-10-27		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze rzodkiewką 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g, II Śniadanie: sok pomidorowy 100g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sałatka ze strączków i pomidorów i sałaty z sosem winegret 100g (ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2318.14 kcal; Białko ogółem: 89.96 g; Tłuszcz: 98.19 g; Węglowodany ogółem: 298.22 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.68 g; sól: 1732.80 mg; suma cukrów prostych: 57.73 g; Błonnik pokarmowy: 30.69 g;		
poniedziałek 2025-10-27		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.14 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 57.91 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.94 g; sól: 1985.80 mg; suma cukrów prostych: 52.03 g; Błonnik pokarmowy: 26.81 g;		
poniedziałek 2025-10-27		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g, pomidor 80g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml, rzodkiewka 80g, sałata 20g, pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2192.84 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 88.79 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.93 g; sól: 1906.21 mg; suma cukrów prostych: 52.06 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....