

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.13 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 82.64 g; Węglowodany ogółem: 305.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.60 g; sól: 1867.44 mg; suma cukrów prostych: 53.75 g; Błonnik pokarmowy: 18.54 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2298.14 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 95.46 g; Węglowodany ogółem: 264.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; sól: 2586.59 mg; suma cukrów prostych: 57.17 g; Błonnik pokarmowy: 17.19 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka brokula i pomidora z sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2329.08 kcal; Białko ogółem: 95.80 g; Tłuszcz: 85.42 g; Węglowodany ogółem: 314.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.47 g; sól: 2485.05 mg; suma cukrów prostych: 69.65 g; Błonnik pokarmowy: 22.28 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2159.59 kcal; Białko ogółem: 109.52 g; Tłuszcz: 49.88 g; Węglowodany ogółem: 338.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.80 g; sól: 2408.76 mg; suma cukrów prostych: 62.00 g; Błonnik pokarmowy: 23.88 g;		
niedziela 2025-10-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2309.30 kcal; Białko ogółem: 111.37 g; Tłuszcz: 93.89 g; Węglowodany ogółem: 274.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.14 g; sól: 2575.83 mg; suma cukrów prostych: 39.15 g; Błonnik pokarmowy: 21.24 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....