

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 30g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.14 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; sól: 1859.69 mg; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA),	Zupa barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.80 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; sól: 1552.00 mg; suma cukrów prostych: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 60g , pomidor 40g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.90 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; sól: 2066.48 mg; suma cukrów prostych: 54.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynkowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1931.02 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.04 g; sól: 1665.29 mg; suma cukrów prostych: 60.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jecmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.47 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; sól: 1879.34 mg; suma cukrów prostych: 58.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....