

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielonyz cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , ziemniaki 250g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2295.83 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; sól: 1956.80 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowo warzywna 100g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.08 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; sól: 1881.66 mg; suma cukrów prostych: 57.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.26 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 378.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; sól: 2122.81 mg; suma cukrów prostych: 95.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.95 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 391.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; sól: 2197.21 mg; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (BIA, GLU), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowia z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2489.86 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2493.14 mg; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....