

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, ogórek zielony 20g, jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.48 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 81.77 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 1939.13 mg; suma cukrów prostych: 48.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.85 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 247.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; sól: 1990.94 mg; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.14 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; sól: 2237.58 mg; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g,	polędwica sopočka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1999.26 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; sól: 2075.56 mg; suma cukrów prostych: 63.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.29 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 1274.01 mg; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....