

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.02 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; sól: 2355.51 mg; suma cukrów prostych: 105.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.65 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2119.29 mg; suma cukrów prostych: 93.53 g; Błonnik pokarmowy: 49.17 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: kiwi 100g,	pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica sopočka 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2493.34 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 396.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; sól: 2618.71 mg; suma cukrów prostych: 89.54 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.89 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.64 g; sól: 1030.25 mg; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.52 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 359.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; sól: 1827.35 mg; suma cukrów prostych: 106.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....