

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2113.17 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 69.68 g; Węglowodany ogółem: 298.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.62 g; sól: 2135.39 mg; suma cukrów prostych: 44.04 g; Błonnik pokarmowy: 27.75 g;		
czwartek 2025-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2091.38 kcal; Białko ogółem: 96.39 g; Tłuszcz: 67.77 g; Węglowodany ogółem: 296.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.88 g; sól: 2058.13 mg; suma cukrów prostych: 38.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.74 g;		
czwartek 2025-10-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2294.16 kcal; Białko ogółem: 109.47 g; Tłuszcz: 76.25 g; Węglowodany ogółem: 317.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.32 g; sól: 2149.50 mg; suma cukrów prostych: 71.44 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
czwartek 2025-10-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2013.55 kcal; Białko ogółem: 90.87 g; Tłuszcz: 49.05 g; Węglowodany ogółem: 330.90 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.12 g; sól: 2084.41 mg; suma cukrów prostych: 55.99 g; Błonnik pokarmowy: 32.76 g;		
czwartek 2025-10-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mandarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2088.83 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 67.81 g; Węglowodany ogółem: 300.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.25 g; sól: 2136.24 mg; suma cukrów prostych: 40.81 g; Błonnik pokarmowy: 28.54 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, surówka z kapusty kiszonej 100g,	pasta z warzyw z koperkiem 40g, masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2270.02 kcal; Białko ogółem: 92.90 g; Tłuszcz: 74.78 g; Węglowodany ogółem: 344.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.03 g; sól: 2355.51 mg; suma cukrów prostych: 105.11 g; Błonnik pokarmowy: 41.11 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g, herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.65 kcal; Białko ogółem: 94.96 g; Tłuszcz: 66.49 g; Węglowodany ogółem: 366.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.99 g; sól: 2119.29 mg; suma cukrów prostych: 93.53 g; Błonnik pokarmowy: 49.17 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g, pomidor 20g II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: kiwi 100g,	pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), polędwica sopocka 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2493.34 kcal; Białko ogółem: 107.47 g; Tłuszcz: 73.37 g; Węglowodany ogółem: 396.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.37 g; sól: 2618.71 mg; suma cukrów prostych: 89.54 g; Błonnik pokarmowy: 49.74 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2002.89 kcal; Białko ogółem: 93.24 g; Tłuszcz: 55.45 g; Węglowodany ogółem: 312.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.64 g; sól: 1030.25 mg; suma cukrów prostych: 53.63 g; Błonnik pokarmowy: 33.73 g;		
piątek 2025-10-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, rzodkiewka 20g,	Zupa kalafiorowa z kaszką manną 300ml (GLU, JAJ, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos grecki 100g (SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g,
Wartości odżywcze: Energia : 2261.52 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 68.56 g; Węglowodany ogółem: 359.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.50 g; sól: 1827.35 mg; suma cukrów prostych: 106.88 g; Błonnik pokarmowy: 35.01 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-18 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2076.24 kcal; Białko ogółem: 87.87 g; Tłuszcz: 65.46 g; Węglowodany ogółem: 300.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.72 g; sól: 2465.30 mg; suma cukrów prostych: 41.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.27 g;		
sobota 2025-10-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2089.98 kcal; Białko ogółem: 91.62 g; Tłuszcz: 67.09 g; Węglowodany ogółem: 303.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.95 g; sól: 2098.26 mg; suma cukrów prostych: 37.44 g; Błonnik pokarmowy: 26.35 g;		
sobota 2025-10-18 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2230.49 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 66.81 g; Węglowodany ogółem: 337.70 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.13 g; sól: 1868.69 mg; suma cukrów prostych: 62.58 g; Błonnik pokarmowy: 25.14 g;		
sobota 2025-10-18 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 80g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2010.53 kcal; Białko ogółem: 84.08 g; Tłuszcz: 42.32 g; Węglowodany ogółem: 343.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.44 g; sól: 1900.84 mg; suma cukrów prostych: 37.84 g; Błonnik pokarmowy: 24.83 g;		
sobota 2025-10-18 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 300ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2055.82 kcal; Białko ogółem: 76.38 g; Tłuszcz: 56.87 g; Węglowodany ogółem: 326.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.23 g; sól: 2430.09 mg; suma cukrów prostych: 41.50 g; Błonnik pokarmowy: 20.29 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, ogórek zielony 20g, jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.48 kcal; Białko ogółem: 98.93 g; Tłuszcz: 81.77 g; Węglowodany ogółem: 264.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.71 g; sól: 1939.13 mg; suma cukrów prostych: 48.70 g; Błonnik pokarmowy: 23.77 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100ml,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.85 kcal; Białko ogółem: 96.51 g; Tłuszcz: 91.15 g; Węglowodany ogółem: 247.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.60 g; sól: 1990.94 mg; suma cukrów prostych: 49.85 g; Błonnik pokarmowy: 22.88 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 50g, pomidor 50g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2172.14 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 84.53 g; Węglowodany ogółem: 276.43 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.46 g; sól: 2237.58 mg; suma cukrów prostych: 61.55 g; Błonnik pokarmowy: 21.03 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g, herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1999.26 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 48.54 g; Węglowodany ogółem: 318.33 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.06 g; sól: 2075.56 mg; suma cukrów prostych: 63.55 g; Błonnik pokarmowy: 26.06 g;		
niedziela 2025-10-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, ogórek zielony 50g, parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g, sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml, papryka 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2085.29 kcal; Białko ogółem: 92.50 g; Tłuszcz: 82.83 g; Węglowodany ogółem: 266.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.48 g; sól: 1274.01 mg; suma cukrów prostych: 46.52 g; Błonnik pokarmowy: 25.44 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-20		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2250.42 kcal; Białko ogółem: 107.45 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 346.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.50 g; sól: 2573.79 mg; suma cukrów prostych: 71.01 g; Błonnik pokarmowy: 29.08 g;		
poniedziałek 2025-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kas 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2206.84 kcal; Białko ogółem: 96.18 g; Tłuszcz: 62.27 g; Węglowodany ogółem: 335.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.69 g; sól: 2282.56 mg; suma cukrów prostych: 45.38 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		
poniedziałek 2025-10-20		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	sałatka z ciemnym ryżem brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2317.10 kcal; Białko ogółem: 85.50 g; Tłuszcz: 63.38 g; Węglowodany ogółem: 375.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.95 g; sól: 2116.33 mg; suma cukrów prostych: 49.33 g; Błonnik pokarmowy: 27.94 g;		
poniedziałek 2025-10-20		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2059.57 kcal; Białko ogółem: 120.44 g; Tłuszcz: 38.69 g; Węglowodany ogółem: 327.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.68 g; sól: 2302.66 mg; suma cukrów prostych: 49.37 g; Błonnik pokarmowy: 24.69 g;		
poniedziałek 2025-10-20		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2166.05 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 47.08 g; Węglowodany ogółem: 340.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 21.95 g; sól: 2173.43 mg; suma cukrów prostych: 49.99 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielonyz cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , ziemniaki 250g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2295.83 kcal; Białko ogółem: 93.69 g; Tłuszcz: 90.61 g; Węglowodany ogółem: 299.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.72 g; sól: 1956.80 mg; suma cukrów prostych: 57.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.51 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowo warzywna 100g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2278.08 kcal; Białko ogółem: 94.99 g; Tłuszcz: 81.94 g; Węglowodany ogółem: 313.53 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.93 g; sól: 1881.66 mg; suma cukrów prostych: 57.81 g; Błonnik pokarmowy: 25.49 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: mandarynka 100g ,	szynka wp 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2464.26 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 74.76 g; Węglowodany ogółem: 378.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.26 g; sól: 2122.81 mg; suma cukrów prostych: 95.56 g; Błonnik pokarmowy: 28.75 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2419.95 kcal; Białko ogółem: 104.66 g; Tłuszcz: 60.44 g; Węglowodany ogółem: 391.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 19.45 g; sól: 2197.21 mg; suma cukrów prostych: 54.47 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;		
wtorek 2025-10-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (BIA, GLU), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta drobiowia z warzywami 40g (BIA, SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2489.86 kcal; Białko ogółem: 112.62 g; Tłuszcz: 72.44 g; Węglowodany ogółem: 373.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.79 g; sól: 2493.14 mg; suma cukrów prostych: 60.33 g; Błonnik pokarmowy: 30.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-22 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2232.06 kcal; Białko ogółem: 84.04 g; Tłuszcz: 82.89 g; Węglowodany ogółem: 307.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.78 g; sól: 1982.30 mg; suma cukrów prostych: 70.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2004.93 kcal; Białko ogółem: 81.67 g; Tłuszcz: 57.14 g; Węglowodany ogółem: 305.65 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.53 g; sól: 2386.55 mg; suma cukrów prostych: 78.01 g; Błonnik pokarmowy: 17.97 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2218.37 kcal; Białko ogółem: 96.29 g; Tłuszcz: 78.70 g; Węglowodany ogółem: 304.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.74 g; sól: 2099.11 mg; suma cukrów prostych: 82.80 g; Błonnik pokarmowy: 26.04 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 70g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2007.07 kcal; Białko ogółem: 101.35 g; Tłuszcz: 37.97 g; Węglowodany ogółem: 329.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.08 g; sól: 1980.68 mg; suma cukrów prostych: 92.95 g; Błonnik pokarmowy: 19.31 g;		
środa 2025-10-22 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.58 kcal; Białko ogółem: 83.44 g; Tłuszcz: 71.75 g; Węglowodany ogółem: 304.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.45 g; sól: 1976.65 mg; suma cukrów prostych: 64.94 g; Błonnik pokarmowy: 21.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 30g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2175.14 kcal; Białko ogółem: 88.15 g; Tłuszcz: 82.53 g; Węglowodany ogółem: 290.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.37 g; sól: 1859.69 mg; suma cukrów prostych: 41.87 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA),	Zupa barszcz biały z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2106.80 kcal; Białko ogółem: 88.48 g; Tłuszcz: 82.08 g; Węglowodany ogółem: 274.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.22 g; sól: 1552.00 mg; suma cukrów prostych: 44.54 g; Błonnik pokarmowy: 22.18 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 60g , pomidor 40g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2288.90 kcal; Białko ogółem: 98.87 g; Tłuszcz: 93.86 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.01 g; sól: 2066.48 mg; suma cukrów prostych: 54.55 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka duszony 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynkowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 1931.02 kcal; Białko ogółem: 87.07 g; Tłuszcz: 49.65 g; Węglowodany ogółem: 306.41 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.04 g; sól: 1665.29 mg; suma cukrów prostych: 60.16 g; Błonnik pokarmowy: 25.61 g;		
czwartek 2025-10-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), kapusta biała gotowana 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokulem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2161.47 kcal; Białko ogółem: 86.48 g; Tłuszcz: 87.22 g; Węglowodany ogółem: 278.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.76 g; sól: 1879.34 mg; suma cukrów prostych: 58.83 g; Błonnik pokarmowy: 21.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-paprykowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g, sałata 20g,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g,	Ryba po grecku 60g (BIA, RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml, ogórek zielony 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2212.36 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 96.63 g; Węglowodany ogółem: 269.24 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.51 g; sól: 1522.11 mg; suma cukrów prostych: 59.01 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser topiony 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka dyniowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g, sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	Ryba po grecku 60g (BIA, RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 200ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2165.98 kcal; Białko ogółem: 86.64 g; Tłuszcz: 70.34 g; Węglowodany ogółem: 322.97 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.20 g; sól: 1950.09 mg; suma cukrów prostych: 50.72 g; Błonnik pokarmowy: 29.26 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g, II Śniadanie: sałata z pomidora i ogórka zielonego z sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 200g, sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g,	Ryba po grecku 60g (BIA, RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2248.13 kcal; Białko ogółem: 105.32 g; Tłuszcz: 83.26 g; Węglowodany ogółem: 296.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.24 g; sól: 1777.22 mg; suma cukrów prostych: 57.05 g; Błonnik pokarmowy: 29.58 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), dżem 40g, pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g, ziemniaki 250g, fasolka szparagowa 150g (GLU, SEL),	Ryba po grecku 60g (BIA, RYB, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, sałata 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.44 kcal; Białko ogółem: 109.70 g; Tłuszcz: 38.22 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.42 g; sól: 1801.47 mg; suma cukrów prostych: 62.92 g; Błonnik pokarmowy: 28.66 g;		
piątek 2025-10-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g, sałata 20g,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g,	poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml, pomidor 80g, ogórek zielony 20g, Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2294.19 kcal; Białko ogółem: 83.79 g; Tłuszcz: 82.49 g; Węglowodany ogółem: 324.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.47 g; sól: 2247.03 mg; suma cukrów prostych: 71.24 g; Błonnik pokarmowy: 22.27 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-25		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIĘ, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2103.70 kcal; Białko ogółem: 84.78 g; Tłuszcz: 71.02 g; Węglowodany ogółem: 304.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.81 g; sól: 2344.36 mg; suma cukrów prostych: 39.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.59 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2148.68 kcal; Białko ogółem: 93.35 g; Tłuszcz: 53.81 g; Węglowodany ogółem: 346.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.02 g; sól: 2033.82 mg; suma cukrów prostych: 43.77 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: kiwi 1szt ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), Podwieczorek: sałata z pomidorem i papryką i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2222.58 kcal; Białko ogółem: 95.34 g; Tłuszcz: 53.84 g; Węglowodany ogółem: 366.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.65 g; sól: 2016.39 mg; suma cukrów prostych: 49.86 g; Błonnik pokarmowy: 31.32 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.64 kcal; Białko ogółem: 91.69 g; Tłuszcz: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 372.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.69 g; sól: 1963.70 mg; suma cukrów prostych: 47.45 g; Błonnik pokarmowy: 30.01 g;		
sobota 2025-10-25		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2138.99 kcal; Białko ogółem: 85.23 g; Tłuszcz: 50.67 g; Węglowodany ogółem: 360.36 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.18 g; sól: 2254.54 mg; suma cukrów prostych: 50.46 g; Błonnik pokarmowy: 29.05 g;		