

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-15		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), placki ziemniaczane 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , farsz warzywny 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2126.67 kcal; Białko ogółem: 79.69 g; Tłuszcz: 82.97 g; Węglowodany ogółem: 291.44 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.32 g; sól: 1664.79 mg; suma cukrów prostych: 55.01 g; Błonnik pokarmowy: 28.13 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SOJ, SEL, DWU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), paprykarz 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.26 kcal; Białko ogółem: 85.93 g; Tłuszcz: 68.12 g; Węglowodany ogółem: 312.64 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.59 g; sól: 1632.31 mg; suma cukrów prostych: 54.60 g; Błonnik pokarmowy: 27.29 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: sałatka z pomidora i ogórka kiszzonego sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: Ryż ciemny z sosem owocowym 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , paprykarz 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2278.21 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 77.89 g; Węglowodany ogółem: 311.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.20 g; sól: 1885.58 mg; suma cukrów prostych: 113.54 g; Błonnik pokarmowy: 24.92 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA, JAJ, GOR), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	połędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2069.21 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 32.51 g; Węglowodany ogółem: 373.82 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.21 g; sól: 1357.84 mg; suma cukrów prostych: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 26.71 g;		
środa 2025-10-15		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), ziemniaki z gzikiem 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynka drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2060.07 kcal; Białko ogółem: 77.07 g; Tłuszcz: 55.66 g; Węglowodany ogółem: 335.72 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.74 g; sól: 1506.34 mg; suma cukrów prostych: 81.69 g; Błonnik pokarmowy: 26.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....