

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.16 kcal; Białko ogółem: 90.94 g; Tłuszcz: 93.68 g; Węglowodany ogółem: 292.34 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.54 g; sól: 1937.81 mg; suma cukrów prostych: 40.08 g; Błonnik pokarmowy: 24.90 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser grani naturalny 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2147.03 kcal; Białko ogółem: 91.16 g; Tłuszcz: 93.39 g; Węglowodany ogółem: 263.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.47 g; sól: 1774.00 mg; suma cukrów prostych: 40.97 g; Błonnik pokarmowy: 28.55 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: wafle ryżowe 100g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2258.85 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 96.45 g; Węglowodany ogółem: 289.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.02 g; sól: 1888.61 mg; suma cukrów prostych: 45.44 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 120g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2033.17 kcal; Białko ogółem: 95.24 g; Tłuszcz: 57.66 g; Węglowodany ogółem: 313.55 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.92 g; sól: 1986.08 mg; suma cukrów prostych: 38.33 g; Błonnik pokarmowy: 33.32 g;		
poniedziałek 2025-10-13 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z twarogiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa krupnik 300g (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), serek grani naturalny 40g (BIA), herbata b cukru 200ml , papryka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.03 kcal; Białko ogółem: 86.80 g; Tłuszcz: 90.52 g; Węglowodany ogółem: 269.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.55 g; sól: 1866.51 mg; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 27.13 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....