

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-12		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2202.84 kcal; Białko ogółem: 82.86 g; Tłuszcz: 78.18 g; Węglowodany ogółem: 310.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.73 g; sól: 1989.76 mg; suma cukrów prostych: 72.40 g; Błonnik pokarmowy: 20.59 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2233.77 kcal; Białko ogółem: 109.44 g; Tłuszcz: 94.81 g; Węglowodany ogółem: 254.32 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.17 g; sól: 2202.48 mg; suma cukrów prostych: 47.33 g; Błonnik pokarmowy: 19.72 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 300g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja brokula i pomidora z sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.43 kcal; Białko ogółem: 107.82 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 286.61 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.20 g; sól: 2290.96 mg; suma cukrów prostych: 57.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.15 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2133.82 kcal; Białko ogółem: 97.51 g; Tłuszcz: 55.87 g; Węglowodany ogółem: 333.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.58 g; sól: 1822.32 mg; suma cukrów prostych: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.83 g;		
niedziela 2025-10-12		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2223.27 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 86.79 g; Węglowodany ogółem: 280.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.03 g; sól: 2094.78 mg; suma cukrów prostych: 37.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....