

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-09 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki pure 200g (BIA), marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2148.56 kcal; Białko ogółem: 81.86 g; Tłuszcz: 78.72 g; Węglowodany ogółem: 300.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.76 g; sól: 1965.81 mg; suma cukrów prostych: 58.03 g; Błonnik pokarmowy: 24.26 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew gotowana 100g (BIA), sos cytrynowy 100ml ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z szynką 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: Jogurt owocowy 150 ml 150g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2055.63 kcal; Białko ogółem: 84.66 g; Tłuszcz: 69.84 g; Węglowodany ogółem: 292.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.39 g; sól: 2150.25 mg; suma cukrów prostych: 59.19 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml , Podwieczorek: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/c 200ml , pomidor 50g , ogórek 50g , sałatka z ryżu ciemnego z szynką 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2282.15 kcal; Białko ogółem: 90.85 g; Tłuszcz: 72.21 g; Węglowodany ogółem: 339.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 2206.82 mg; suma cukrów prostych: 85.30 g; Błonnik pokarmowy: 25.64 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser grani naturalny 80g (BIA), masło 82% 10g (BIA), Polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchew gotowana 150g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 60g (BIA, GLU), masło 82% 10g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2114.60 kcal; Białko ogółem: 93.67 g; Tłuszcz: 63.01 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.16 g; sól: 2096.12 mg; suma cukrów prostych: 82.67 g; Błonnik pokarmowy: 24.44 g;		
czwartek 2025-10-09 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), Parówki cienkie wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z kluseczkami 300g (GLU, JAJ, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , marchewka z groszkiem 100g (GLU, ROŚ), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2108.47 kcal; Białko ogółem: 86.99 g; Tłuszcz: 69.74 g; Węglowodany ogółem: 302.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.59 g; sól: 2001.29 mg; suma cukrów prostych: 72.88 g; Błonnik pokarmowy: 22.33 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....