

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-10-07 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z rzodkiewką 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2191.21 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 85.92 g; Węglowodany ogółem: 289.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.56 g; sól: 1976.75 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 23.49 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , twaróg waniliowy 40g (BIA),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2101.94 kcal; Białko ogółem: 94.57 g; Tłuszcz: 84.54 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.17 g; sól: 1918.36 mg; suma cukrów prostych: 36.44 g; Błonnik pokarmowy: 22.03 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100ml , Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2170.44 kcal; Białko ogółem: 92.39 g; Tłuszcz: 89.25 g; Węglowodany ogółem: 269.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.81 g; sól: 2122.79 mg; suma cukrów prostych: 46.32 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), filet gotowany 120g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki z koperkiem 200g , buraki z jabłkiem 100g ,	szynkowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2043.89 kcal; Białko ogółem: 104.15 g; Tłuszcz: 62.43 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.72 g; sól: 2028.26 mg; suma cukrów prostych: 62.33 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
wtorek 2025-10-07 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 70g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , buraki z jabłkiem 100g , sos 100ml ,	szynkowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 100g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2252.67 kcal; Białko ogółem: 89.59 g; Tłuszcz: 92.81 g; Węglowodany ogółem: 289.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.95 g; sól: 1830.47 mg; suma cukrów prostych: 48.16 g; Błonnik pokarmowy: 26.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....