

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , rzodkiewka 80g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU, SEL), burgery rybne z warzywami 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.66 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; sól: 2142.39 mg; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.85 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; sól: 2315.69 mg; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.93 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; sól: 2265.31 mg; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.05 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; sól: 1967.04 mg; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), dżem 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.09 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; sól: 2409.66 mg; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

Dietetyk

.....

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.28 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2222.75 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), twaróg solony 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU), sos 100g (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.49 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; sól: 2074.54 mg; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.96 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 368.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; sól: 2100.48 mg; suma cukrów prostych: 58.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg solony 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.32 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.23 g; sól: 2176.15 mg; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (RYB), rzodkiewka 20g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.55 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; sól: 2099.54 mg; suma cukrów prostych: 37.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-28Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2132.32 kcal; Białko ogółem: 103.65 g; Tłuszcz: 64.90 g; Węglowodany ogółem: 301.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.54 g; sól: 2035.84 mg; suma cukrów prostych: 71.18 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g;		
niedziela 2025-09-28Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2158.87 kcal; Białko ogółem: 102.73 g; Tłuszcz: 70.75 g; Węglowodany ogółem: 296.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.17 g; sól: 2026.11 mg; suma cukrów prostych: 65.01 g; Błonnik pokarmowy: 22.02 g;		
niedziela 2025-09-28Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 100g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g (BIA), Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL), Podwieczorek: mus jogurtowy z owocami 100g (BIA),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2295.92 kcal; Białko ogółem: 113.46 g; Tłuszcz: 88.88 g; Węglowodany ogółem: 277.88 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 44.37 g; sól: 1911.88 mg; suma cukrów prostych: 98.50 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		
niedziela 2025-09-28Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), dżem 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 200g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (BIA, GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b /cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2011.30 kcal; Białko ogółem: 114.25 g; Tłuszcz: 32.59 g; Węglowodany ogółem: 331.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 11.81 g; sól: 1855.64 mg; suma cukrów prostych: 134.12 g; Błonnik pokarmowy: 21.60 g;		
niedziela 2025-09-28Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z koperkiem 100g , sos 100g (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , papryka/ ogórek zielony 100g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2154.26 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 72.19 g; Węglowodany ogółem: 288.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.85 g; sól: 2020.00 mg; suma cukrów prostych: 66.73 g; Błonnik pokarmowy: 20.23 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.26 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 1810.31 mg; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2088.46 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 243.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; sól: 1429.44 mg; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.73 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 96.79 g; Węglowodany ogółem: 282.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.16 g; sól: 1693.94 mg; suma cukrów prostych: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.41 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.30 g; sól: 1924.78 mg; suma cukrów prostych: 44.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.03 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; sól: 1846.27 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-30		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 350ml (GLU, SEL), filet panierowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2024.53 kcal; Białko ogółem: 81.51 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 307.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.39 g; sól: 2030.40 mg; suma cukrów prostych: 53.78 g; Błonnik pokarmowy: 22.80 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100g (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2134.52 kcal; Białko ogółem: 89.28 g; Tłuszcz: 72.85 g; Węglowodany ogółem: 300.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.26 g; sól: 1747.55 mg; suma cukrów prostych: 51.82 g; Błonnik pokarmowy: 22.82 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka z jaja i fasolki szparagowej z brokulem 100g (JAJ, ROŚ),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: ryż ciemny na mleku z owocami 100g (BIA),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2307.07 kcal; Białko ogółem: 86.96 g; Tłuszcz: 92.05 g; Węglowodany ogółem: 302.98 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.84 g; sól: 1926.90 mg; suma cukrów prostych: 54.16 g; Błonnik pokarmowy: 21.90 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta z jaj z zieleniną 40g (BIA, JAJ), połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), marmolada 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2081.06 kcal; Białko ogółem: 89.46 g; Tłuszcz: 62.39 g; Węglowodany ogółem: 309.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.81 g; sól: 1970.56 mg; suma cukrów prostych: 59.87 g; Błonnik pokarmowy: 22.63 g;		
wtorek 2025-09-30		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), filet panierowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	połędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka z truskawką 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2025.07 kcal; Białko ogółem: 81.55 g; Tłuszcz: 89.14 g; Węglowodany ogółem: 242.92 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.49 g; sól: 1998.44 mg; suma cukrów prostych: 42.40 g; Błonnik pokarmowy: 19.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-10-01 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiow 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g , arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2221.27 kcal; Białko ogółem: 82.00 g; Tłuszcz: 92.51 g; Węglowodany ogółem: 287.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.99 g; sól: 1768.60 mg; suma cukrów prostych: 40.82 g; Błonnik pokarmowy: 17.80 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.48 kcal; Białko ogółem: 69.47 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 363.75 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; sól: 1920.17 mg; suma cukrów prostych: 85.31 g; Błonnik pokarmowy: 22.61 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , II Śniadanie: kiwi 100g ,	Zupa fasolowa 300ml (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), ziemniaki 200g , surówka z białej z marchewką 100g , Podwieczorek: sok pomidorowy 150g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2196.06 kcal; Białko ogółem: 87.00 g; Tłuszcz: 72.23 g; Węglowodany ogółem: 339.23 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.86 g; sól: 1726.59 mg; suma cukrów prostych: 40.02 g; Błonnik pokarmowy: 42.78 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 50g , pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 150g (GLU, JAJ), pomidor /sałata 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), ryż na sypko 150g , woda mineralna n/ gazowana 200g , arbuz 100g , sos waniliowy 100ml (BIA), jabłko prażone 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 160g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 100g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodą 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2070.03 kcal; Białko ogółem: 76.21 g; Tłuszcz: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 411.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 9.71 g; sól: 1816.49 mg; suma cukrów prostych: 97.48 g; Błonnik pokarmowy: 24.03 g;		
środa 2025-10-01 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g , masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g ,	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z serem 200g (BIA, GLU, JAJ), arbuz 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagoda 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2135.95 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 83.55 g; Węglowodany ogółem: 287.74 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.94 g; sól: 1782.21 mg; suma cukrów prostych: 46.77 g; Błonnik pokarmowy: 20.48 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-10-02 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.02 kcal; Białko ogółem: 78.61 g; Tłuszcz: 69.48 g; Węglowodany ogółem: 315.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.46 g; sól: 2029.49 mg; suma cukrów prostych: 46.43 g; Błonnik pokarmowy: 25.39 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), pulpet z marchewką 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , sos 100g (SEL), sałata z jogurtem 100g (BIA),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2107.73 kcal; Białko ogółem: 100.02 g; Tłuszcz: 56.92 g; Węglowodany ogółem: 320.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.41 g; sól: 2105.65 mg; suma cukrów prostych: 46.33 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka z makaronem pełnoziarnistym i brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , papryka 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2263.21 kcal; Białko ogółem: 80.98 g; Tłuszcz: 72.47 g; Węglowodany ogółem: 346.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.89 g; sól: 2006.56 mg; suma cukrów prostych: 52.58 g; Błonnik pokarmowy: 28.17 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Marmolada 40g (DWU), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), Pulpet z marchewką 100g (BIA, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew seler gotowana 100g (SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2061.57 kcal; Białko ogółem: 81.82 g; Tłuszcz: 55.73 g; Węglowodany ogółem: 327.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.54 g; sól: 1764.97 mg; suma cukrów prostych: 67.77 g; Błonnik pokarmowy: 23.19 g;		
czwartek 2025-10-02 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), stek mielony z cebulką 100g (BIA, GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki purre 200g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR),	sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 50g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.92 kcal; Białko ogółem: 72.97 g; Tłuszcz: 72.00 g; Węglowodany ogółem: 299.67 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.45 g; sól: 1837.03 mg; suma cukrów prostych: 42.25 g; Błonnik pokarmowy: 24.98 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-10-03		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2097.82 kcal; Białko ogółem: 85.00 g; Tłuszcz: 89.28 g; Węglowodany ogółem: 256.78 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 51.33 g; sól: 1560.12 mg; suma cukrów prostych: 59.08 g; Błonnik pokarmowy: 19.32 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 45g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	barszcz czerwony z makaronem 300g (GLU , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2105.18 kcal; Białko ogółem: 81.80 g; Tłuszcz: 95.22 g; Węglowodany ogółem: 246.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 52.38 g; sól: 1572.53 mg; suma cukrów prostych: 35.42 g; Błonnik pokarmowy: 16.93 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 300ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB , SEL), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g , II Śniadanie: arbuz 100g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), ziemniaki z gzikim 300g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z selera i marchewki 100g (GLU), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 50g , pasta z soczewicą z warzywami 40g (BIA , SEL), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2205.49 kcal; Białko ogółem: 85.62 g; Tłuszcz: 73.73 g; Węglowodany ogółem: 328.08 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.22 g; sól: 1775.28 mg; suma cukrów prostych: 78.95 g; Błonnik pokarmowy: 30.48 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby 40g (BIA , RYB), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa barszcz czerwony z makaronem 300ml (BIA , GLU , JAJ , SEL), pierogi z serem i jogurtem . 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), dżem truskawkowy 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1989.25 kcal; Białko ogółem: 87.72 g; Tłuszcz: 33.26 g; Węglowodany ogółem: 353.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.90 g; sól: 1424.13 mg; suma cukrów prostych: 55.53 g; Błonnik pokarmowy: 23.67 g;		
piątek 2025-10-03		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA , RYB), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU , SEL , ROŚ), pierogi z serem i jogurtem. 200g (BIA , GLU , JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), powidła 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.62 kcal; Białko ogółem: 76.99 g; Tłuszcz: 78.89 g; Węglowodany ogółem: 293.37 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.70 g; sól: 1634.76 mg; suma cukrów prostych: 82.32 g; Błonnik pokarmowy: 20.28 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-10-04 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , krokiety ze szpinakiem 200g (GLU, JAJ),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.87 kcal; Białko ogółem: 82.34 g; Tłuszcz: 65.93 g; Węglowodany ogółem: 316.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.41 g; sól: 2368.24 mg; suma cukrów prostych: 26.88 g; Błonnik pokarmowy: 20.27 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2120.55 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 95.14 g; Węglowodany ogółem: 239.94 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.87 g; sól: 2055.93 mg; suma cukrów prostych: 26.66 g; Błonnik pokarmowy: 18.74 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g , II Śniadanie: budyń 100ml (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Leczo warzywne 150g (GLU, SEL), ryż ciemny na sypko 150g , bitka drobiowa 80g (BIA, GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2220.21 kcal; Białko ogółem: 83.41 g; Tłuszcz: 72.02 g; Węglowodany ogółem: 329.26 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.30 g; sól: 2179.03 mg; suma cukrów prostych: 46.86 g; Błonnik pokarmowy: 22.44 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta drobiowo brokułowa 40g (BIA, GLU, SEL), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2090.32 kcal; Białko ogółem: 107.58 g; Tłuszcz: 57.55 g; Węglowodany ogółem: 313.63 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.22 g; sól: 2388.01 mg; suma cukrów prostych: 29.44 g; Błonnik pokarmowy: 31.86 g;		
sobota 2025-10-04 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 150ml (GLU, SEL, DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kopytka 200g (GLU, JAJ), bitka drobiowa 100g (BIA, GLU, SEL), sos jarzynowy 100g (GLU, SEL),	szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, GOR), herbata z cukrem 250ml , pomidor 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2110.71 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 91.68 g; Węglowodany ogółem: 250.59 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.58 g; sól: 1850.32 mg; suma cukrów prostych: 27.44 g; Błonnik pokarmowy: 19.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-10-05		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , ogórek zielony 80g ,	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchewka z groszkiem 100g (BIA, ROŚ), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , rzodkiewka 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2182.86 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 84.97 g; Węglowodany ogółem: 282.60 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.81 g; sól: 2071.31 mg; suma cukrów prostych: 49.42 g; Błonnik pokarmowy: 17.11 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), twaróg waniliowy 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2062.15 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 89.24 g; Węglowodany ogółem: 222.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.30 g; sól: 2460.58 mg; suma cukrów prostych: 41.08 g; Błonnik pokarmowy: 15.72 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg grani ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałatka brokula i pomidora z sosem winegret 100g (JAJ, ROŚ),	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż ciemny na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2099.66 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 85.93 g; Węglowodany ogółem: 258.89 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.59 g; sól: 2647.46 mg; suma cukrów prostych: 45.47 g; Błonnik pokarmowy: 20.78 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), szynka drobiowa 60g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , marchew gotowana 100g (BIA),	szynka drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1970.50 kcal; Białko ogółem: 101.90 g; Tłuszcz: 46.46 g; Węglowodany ogółem: 304.49 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.07 g; sól: 2347.56 mg; suma cukrów prostych: 54.45 g; Błonnik pokarmowy: 21.94 g;		
niedziela 2025-10-05		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg szczypiorkiem 70g (BIA), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g ,	Rosół z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ryż na sypko 150g , Bukiet warzyw 100g (GLU, SEL), sos cytrynowy 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2157.99 kcal; Białko ogółem: 105.99 g; Tłuszcz: 93.71 g; Węglowodany ogółem: 241.01 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.96 g; sól: 2729.88 mg; suma cukrów prostych: 31.26 g; Błonnik pokarmowy: 19.09 g;		