

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-16		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , stek mielonyz cebulką 100g (BIA , GLU , JAJ), surówka z kapusty białej z koperkiem 150g , ziemniaki 250g (BIA),	szynka wp 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU , JAJ), pasta drobiowo warzywna 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko owsiane z jagodą 150g (GLU , JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2357.90 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 92.84 g; Węglowodany ogółem: 308.15 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 41.78 g; sól: 2868.13 mg; suma cukrów prostych: 50.76 g; Błonnik pokarmowy: 25.18 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpet mięsno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g (BIA), sos pomidorowy 100ml (GLU , SEL),	szynka wp 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo warzywna 100g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2240.84 kcal; Białko ogółem: 94.18 g; Tłuszcz: 83.58 g; Węglowodany ogółem: 300.68 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.88 g; sól: 2348.91 mg; suma cukrów prostych: 51.05 g; Błonnik pokarmowy: 24.72 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , papryka 80g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Filet z kurczaka gotowany 100g (BIA , GLU , SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), ziemniaki 200g , sos pomidorowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	szynka wp 50g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowo-warzywna 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2358.30 kcal; Białko ogółem: 116.93 g; Tłuszcz: 57.34 g; Węglowodany ogółem: 366.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.89 g; sól: 2462.29 mg; suma cukrów prostych: 87.29 g; Błonnik pokarmowy: 27.05 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , Pulpet miesno ryżowy 100g (BIA , GLU , JAJ , SEL), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g ,	szynka wp 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA , SEL), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2170.74 kcal; Białko ogółem: 95.54 g; Tłuszcz: 56.66 g; Węglowodany ogółem: 344.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.65 g; sól: 2135.11 mg; suma cukrów prostych: 46.82 g; Błonnik pokarmowy: 28.65 g;		
wtorek 2025-09-16		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszą jęczmienną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twarożek z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), papryka 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL , DWU), woda mineralna n/ gazowana 200g , pulpecik miesno ryżowy 100g (BIA , GLU), fasolka szparagowa 100g (ROŚ), ziemniaki 200g , sok pomidorowy 100ml ,	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta drobiowa z warzywami 40g (BIA , SEL), herbata b/ cukru 250ml , rzodkiewka 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastko z jagodą 150g (BIA , GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2330.83 kcal; Białko ogółem: 105.76 g; Tłuszcz: 69.20 g; Węglowodany ogółem: 346.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.09 g; sól: 2432.39 mg; suma cukrów prostych: 52.83 g; Błonnik pokarmowy: 28.92 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-17		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Barszcz ukraiński 300ml (GLU, SEL, ROŚ), kęski drobiowe w warzywach 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g ,	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2118.93 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 56.40 g; Węglowodany ogółem: 326.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.87 g; sól: 2513.85 mg; suma cukrów prostych: 63.64 g; Błonnik pokarmowy: 28.63 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kas 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), szynkowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2075.35 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 59.33 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.05 g; sól: 2222.62 mg; suma cukrów prostych: 38.01 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek z papryka 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	sałatka z ciemnym ryżem brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), szynkowa regionalna 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2122.97 kcal; Białko ogółem: 77.78 g; Tłuszcz: 60.21 g; Węglowodany ogółem: 341.03 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.28 g; sól: 2055.85 mg; suma cukrów prostych: 41.94 g; Błonnik pokarmowy: 27.04 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), twarożek waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkiem 100g (ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 1928.08 kcal; Białko ogółem: 114.28 g; Tłuszcz: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 306.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.04 g; sól: 2242.72 mg; suma cukrów prostych: 42.00 g; Błonnik pokarmowy: 24.24 g;		
środa 2025-09-17		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), twarożek waniliowy 150g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), kęski drobiowe z warzywami 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA),	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa z brokułem i marchewką 100g (JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2034.56 kcal; Białko ogółem: 108.24 g; Tłuszcz: 44.15 g; Węglowodany ogółem: 319.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 20.32 g; sól: 2113.49 mg; suma cukrów prostych: 42.62 g; Błonnik pokarmowy: 23.45 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.22 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; sól: 1825.25 mg; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	sos 100ml , Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew brokuł gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.96 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 90.69 g; Węglowodany ogółem: 246.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; sól: 1649.45 mg; suma cukrów prostych: 26.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronem pełnoziarnistym z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.41 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.35 g; sól: 2382.87 mg; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet drobiowy got 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , marchew brokuł gotowana 100g (GLU),	polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.62 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 333.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.77 g; sól: 1767.88 mg; suma cukrów prostych: 53.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.18 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; sól: 1762.53 mg; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	pasta z warzyw z koperkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.55 kcal; Białko ogółem: 76.78 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 287.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; sól: 2058.85 mg; suma cukrów prostych: 58.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.84 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; sól: 1833.43 mg; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g , pomidor 20g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.45 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; sól: 2153.81 mg; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.12 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 50.63 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; sól: 1004.92 mg; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkim 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.54 kcal; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; sól: 1808.30 mg; suma cukrów prostych: 68.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-20 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.59 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; sól: 2407.52 mg; suma cukrów prostych: 34.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.14 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 2057.31 mg; suma cukrów prostych: 32.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2286.13 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 356.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 1806.05 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 80g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.08 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 355.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.86 g; sól: 1842.79 mg; suma cukrów prostych: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.89 kcal; Białko ogółem: 73.00 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; sól: 2371.77 mg; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.51 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 268.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; sól: 1855.53 mg; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.43 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 1854.01 mg; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.21 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; sól: 2079.61 mg; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.05 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; sól: 2076.91 mg; suma cukrów prostych: 79.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g , parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 250g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.32 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 242.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; sól: 2661.56 mg; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.52 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 290.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 1412.69 mg; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka marchewkowo -dyniowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.16 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 385.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; sól: 3348.09 mg; suma cukrów prostych: 97.05 g; Błonnik pokarmowy: 71.76 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidora i ogórka zielonego z sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.14 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 381.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; sól: 3063.34 mg; suma cukrów prostych: 100.40 g; Błonnik pokarmowy: 73.95 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2255.79 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 421.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.62 g; sól: 3121.78 mg; suma cukrów prostych: 96.37 g; Błonnik pokarmowy: 71.76 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2478.81 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węglowodany ogółem: 409.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 3290.32 mg; suma cukrów prostych: 114.23 g; Błonnik pokarmowy: 65.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 40g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.13 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 240.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; sól: 2376.89 mg; suma cukrów prostych: 39.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.41 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; sól: 2181.48 mg; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 50g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza gryczana na sypko 150g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.14 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; sól: 2511.95 mg; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony/sos nat-lekki 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1981.97 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; sól: 1882.58 mg; suma cukrów prostych: 51.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), schab duszony 80g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL), sos 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ, SEL, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.07 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; sól: 2210.60 mg; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2025-09-24		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), herbata b/cukru 250ml , rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1992.61 kcal; Białko ogółem: 76.65 g; Tłuszcz: 70.40 g; Węglowodany ogółem: 278.99 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.10 g; sól: 2239.67 mg; suma cukrów prostych: 52.86 g; Błonnik pokarmowy: 18.11 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 50g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami i jogurtem 200g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2028.12 kcal; Białko ogółem: 81.96 g; Tłuszcz: 57.08 g; Węglowodany ogółem: 304.83 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.58 g; sól: 2183.05 mg; suma cukrów prostych: 47.97 g; Błonnik pokarmowy: 23.47 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: budyń bez soku 100ml (BIA),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , jajko gotowane 1szt (JAJ), sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem 200g , surówka wiosenna z kapusty pekińskiej 100g , Podwieczorek: sałatka ze strączków z jajem ,szczypiorkiem i sosem winegret 150g (JAJ, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1819.32 kcal; Białko ogółem: 82.04 g; Tłuszcz: 61.87 g; Węglowodany ogółem: 252.39 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.60 g; sól: 2054.81 mg; suma cukrów prostych: 64.98 g; Błonnik pokarmowy: 20.98 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg z koperkiem 70g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , pierogi z truskawkami z jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	pasta z ryby 40g (RYB), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 60g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1766.02 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 33.76 g; Węglowodany ogółem: 284.45 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.40 g; sól: 1928.02 mg; suma cukrów prostych: 75.38 g; Błonnik pokarmowy: 17.41 g;		
środa 2025-09-24		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek ze szczypiorkiem 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , naleśniki z powidłami i jogurtem 300g (BIA, GLU, JAJ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 1915.55 kcal; Białko ogółem: 76.00 g; Tłuszcz: 64.98 g; Węglowodany ogółem: 271.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.92 g; sól: 1963.36 mg; suma cukrów prostych: 51.84 g; Błonnik pokarmowy: 17.12 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.73 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 275.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; sól: 2148.98 mg; suma cukrów prostych: 38.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.38 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; sól: 2081.62 mg; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.29 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2117.55 mg; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.64 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.81 g; sól: 2113.21 mg; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.91 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 2159.46 mg; suma cukrów prostych: 47.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;		