

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), metka łososiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 70g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , pomidor 50g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2047.26 kcal; Białko ogółem: 83.83 g; Tłuszcz: 88.91 g; Węglowodany ogółem: 247.14 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.28 g; sól: 1810.31 mg; suma cukrów prostych: 53.16 g; Błonnik pokarmowy: 19.99 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU, DWU), masło 82% 15g (BIA), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2088.46 kcal; Białko ogółem: 87.78 g; Tłuszcz: 95.83 g; Węglowodany ogółem: 243.21 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.97 g; sól: 1429.44 mg; suma cukrów prostych: 48.59 g; Błonnik pokarmowy: 24.87 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 70g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , II Śniadanie: sok pomidorowy 100g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron pełnoziarnisty z sosem bolońskim 300g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , surówka z kapusty białej 100g (ROŚ), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2226.73 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 96.79 g; Węglowodany ogółem: 282.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.16 g; sól: 1693.94 mg; suma cukrów prostych: 50.49 g; Błonnik pokarmowy: 29.37 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU, SEL), twaróg waniliowy 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta ze strączków z twarogiem 40g (BIA, ROŚ), herbata b/cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2005.41 kcal; Białko ogółem: 88.88 g; Tłuszcz: 55.02 g; Węglowodany ogółem: 311.47 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 18.30 g; sól: 1924.78 mg; suma cukrów prostych: 44.62 g; Błonnik pokarmowy: 26.16 g;		
poniedziałek 2025-09-29 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Szynka wp 40g (BIA, GLU, SEL), masło 82% 15g (BIA), twaróg ze szczypiorkiem 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), Makaron z sosem bolońskim 200g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta ze strączków z twarogiem 100g (BIA, ROŚ), herbata b cukru 200ml , rzodkiewka 80g , sałata 20g , pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU, JAJ), Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2093.03 kcal; Białko ogółem: 83.68 g; Tłuszcz: 86.02 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 39.31 g; sól: 1846.27 mg; suma cukrów prostych: 44.69 g; Błonnik pokarmowy: 29.06 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....