

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-27 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z rzodkiewką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , Kluski ziemniaczne 200g (GLU, JAJ, MIE, DWU), kapusta kiszona gotowana 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata z cukrem 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), rzodkiewka 50g , ogórek zielony 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.28 kcal; Białko ogółem: 85.88 g; Tłuszcz: 68.07 g; Węglowodany ogółem: 301.27 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.31 g; sól: 2222.75 mg; suma cukrów prostych: 36.64 g; Błonnik pokarmowy: 36.84 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 5g (BIA), twaróg solony 40g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 200g (BIA, GLU), sos 100g (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2024.49 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 78.07 g; Węglowodany ogółem: 267.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.59 g; sól: 2074.54 mg; suma cukrów prostych: 32.24 g; Błonnik pokarmowy: 29.49 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj ze szczypiorkiem 40g (JAJ, GOR), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	Zupa jarzynowa 300g (GLU, SEL, ROŚ), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: kiwi 100g ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (RYB), ogórek zielony 50g , rzodkiewka 50g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2162.96 kcal; Białko ogółem: 89.99 g; Tłuszcz: 54.27 g; Węglowodany ogółem: 368.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 24.30 g; sól: 2100.48 mg; suma cukrów prostych: 58.14 g; Błonnik pokarmowy: 43.24 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twaróg solony 60g , pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałata 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby 40g (RYB), pomidor 80g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2028.32 kcal; Białko ogółem: 90.41 g; Tłuszcz: 45.64 g; Węglowodany ogółem: 344.35 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 15.23 g; sól: 2176.15 mg; suma cukrów prostych: 55.05 g; Błonnik pokarmowy: 33.98 g;		
sobota 2025-09-27 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), twaróg z papryką 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 20g , pomidor 80g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	Zupa jarzynowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , kaszotto z mięsem i warzywami 250g (BIA, GLU), sos 100ml (GLU, SEL),	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), herbata b/cukru 200ml , pasta z ryby ze szczypiorkiem 50g (RYB), rzodkiewka 20g , sałata 20g , szynkowa wp 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2029.55 kcal; Białko ogółem: 76.62 g; Tłuszcz: 59.32 g; Węglowodany ogółem: 322.10 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.37 g; sól: 2099.54 mg; suma cukrów prostych: 37.20 g; Błonnik pokarmowy: 28.05 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....