

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-26		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałata 20g , rzodkiewka 80g ,	zupa parzycha z ziemniakami 300kg (GLU , SEL), burgery rybne z warzywami 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2132.66 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 81.20 g; Węglowodany ogółem: 273.77 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 42.51 g; sól: 2142.39 mg; suma cukrów prostych: 37.55 g; Błonnik pokarmowy: 27.27 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno razowe 120g (GLU , JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2151.85 kcal; Białko ogółem: 93.14 g; Tłuszcz: 73.60 g; Węglowodany ogółem: 299.56 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.99 g; sól: 2315.69 mg; suma cukrów prostych: 70.71 g; Błonnik pokarmowy: 22.76 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), rzodkiewka 80g , sałata 20g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL), Podwieczorek: sałata z pomidorem i sosem vinegrette 100g (DWU , GOR),	ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 100g (JAJ , GOR), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , papryka 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2184.93 kcal; Białko ogółem: 107.30 g; Tłuszcz: 80.21 g; Węglowodany ogółem: 279.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 40.27 g; sól: 2265.31 mg; suma cukrów prostych: 42.72 g; Błonnik pokarmowy: 23.72 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), twaróg waniliowy 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo pszenno żytni 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , pomidor 80g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ),	Marmolada 40g (DWU), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pasta z soczewicy z warzywami 65g (BIA), herbata b/cukru 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.05 kcal; Białko ogółem: 103.99 g; Tłuszcz: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.49 g; sól: 1967.04 mg; suma cukrów prostych: 68.16 g; Błonnik pokarmowy: 24.53 g;		
piątek 2025-09-26		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , fasolka szparagowa 100g (BIA , ROŚ), sos koperkowy 100ml (GLU , SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), herbata z cukrem 250ml , sałata 20g , pomidor 80g , ser żółty 40g (BIA), dżem 40g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2145.09 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 83.16 g; Węglowodany ogółem: 267.17 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 46.26 g; sól: 2409.66 mg; suma cukrów prostych: 51.72 g; Błonnik pokarmowy: 20.44 g;		

Dietetyk

.....