

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-25 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), papryka 50g , sałata 50g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2048.73 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 67.94 g; Węglowodany ogółem: 275.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.83 g; sól: 2148.98 mg; suma cukrów prostych: 38.08 g; Błonnik pokarmowy: 25.25 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), Parówka cienka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2057.38 kcal; Białko ogółem: 103.04 g; Tłuszcz: 65.21 g; Węglowodany ogółem: 283.76 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.14 g; sól: 2081.62 mg; suma cukrów prostych: 44.51 g; Błonnik pokarmowy: 22.04 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 50g , pomidor 40g , II Śniadanie: Kisiel z tartym jabłkiem 200g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: sałata z pomidorem i ogórkiem sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	szynka drobiowa 50g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 100g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2185.29 kcal; Białko ogółem: 102.15 g; Tłuszcz: 71.68 g; Węglowodany ogółem: 304.48 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.94 g; sól: 2117.55 mg; suma cukrów prostych: 77.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynkowa 40g (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA, SEL),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU, JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2066.64 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 49.76 g; Węglowodany ogółem: 327.05 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.81 g; sól: 2113.21 mg; suma cukrów prostych: 50.29 g; Błonnik pokarmowy: 32.12 g;		
czwartek 2025-09-25 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), szynka wp 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLU, JAJ, SEL), Roladka drobiowa z warzywami 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty białej z porą 100g (JAJ, GOR), sos 100ml (GLU),	szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ryżowa 110g (BIA, GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2077.91 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 65.40 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.56 g; sól: 2159.46 mg; suma cukrów prostych: 47.20 g; Błonnik pokarmowy: 24.11 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....