

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2025-09-23		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z kaszką manną 150ml (BIA , GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), schab duszony 100g (BIA , GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ , GOR), sos 100ml (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ , SEL , GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 40g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2097.13 kcal; Białko ogółem: 95.77 g; Tłuszcz: 91.76 g; Węglowodany ogółem: 240.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.84 g; sól: 2376.89 mg; suma cukrów prostych: 39.78 g; Błonnik pokarmowy: 19.39 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pasta z warzyw z koperkiem 40g (BIA , SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), schab duszony 100g (BIA , GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA , SEL), sos 100ml (GLU , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ , SEL , GOR), pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2040.41 kcal; Białko ogółem: 83.08 g; Tłuszcz: 81.31 g; Węglowodany ogółem: 266.04 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.73 g; sól: 2181.48 mg; suma cukrów prostych: 36.35 g; Błonnik pokarmowy: 26.50 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 50g , II Śniadanie: wafle ryżowe 30g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 500ml (GLU , SEL), schab duszony 80g (BIA , GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza gryczana na sypko 150g , surówka z modrej z marchewką 100g (JAJ , GOR), sos 100ml (GLU), Podwieczorek: jabłko pieczone z cynamonem 150g ,	szynkowa 50g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU , JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ , SEL , GOR), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2179.14 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 81.28 g; Węglowodany ogółem: 294.19 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.94 g; sól: 2511.95 mg; suma cukrów prostych: 46.14 g; Błonnik pokarmowy: 27.91 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA , GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), pomidor 100g , sałata 20g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), schab duszony/sos nat-lekki 100g (BIA , GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , kasza jęczmienna na sypko 150g (GLU), warzywa gotowane 100g (BIA , SEL),	szynkowa 40g (BIA , GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 125g (GLU , JAJ), dżem 50g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 1981.97 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 51.38 g; Węglowodany ogółem: 315.50 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 16.36 g; sól: 1882.58 mg; suma cukrów prostych: 51.38 g; Błonnik pokarmowy: 24.82 g;		
wtorek 2025-09-23		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA , GLU), poledwica drobiowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), ser żółty 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), ogórek zielony 50g , papryka 50g ,	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLU , SEL), schab duszony 80g (BIA , GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , warzywa gotowane 100g (BIA , SEL), sos 100ml (GLU),	szynkowa 40g (BIA , GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU , JAJ), sałatka jarzynowa 100g (JAJ , SEL , GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2084.07 kcal; Białko ogółem: 84.01 g; Tłuszcz: 83.91 g; Węglowodany ogółem: 269.42 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 34.90 g; sól: 2210.60 mg; suma cukrów prostych: 37.49 g; Błonnik pokarmowy: 25.55 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....