

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo paprykowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 40g , sałata 20g ,	Grochówka 300ml (GLU, SEL, ROŚ), racuchy z jabłkiem i jogurtem 300g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	sałatka ryżowa 100g (JAJ, GOR), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), polędwica drobiowa 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2044.52 kcal; Białko ogółem: 71.72 g; Tłuszcz: 75.34 g; Węglowodany ogółem: 290.95 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.38 g; sól: 1412.69 mg; suma cukrów prostych: 58.12 g; Błonnik pokarmowy: 22.84 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), kopytka marchewkowo -dyniowe 200g (GLU, JAJ), woda mineralna n/ gazowana 200g , sos koperkowy 100ml (GLU, SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2225.16 kcal; Białko ogółem: 103.03 g; Tłuszcz: 59.94 g; Węglowodany ogółem: 385.79 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 25.97 g; sól: 3348.09 mg; suma cukrów prostych: 97.05 g; Błonnik pokarmowy: 71.76 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 30g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , II Śniadanie: sałata z pomidora i ogórka zielonego z sosem vinegrette 150g (DWU, GOR),	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos 100g (SEL), fasolka szparagowa 100g (BIA, ROŚ), Podwieczorek: Ryż z sosem owocowym 100g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2352.14 kcal; Białko ogółem: 111.50 g; Tłuszcz: 73.06 g; Węglowodany ogółem: 381.91 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 27.56 g; sól: 3063.34 mg; suma cukrów prostych: 100.40 g; Błonnik pokarmowy: 73.95 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), Gulasz drobiowy 150g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , fasolka szparagowa 150g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 60g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2255.79 kcal; Białko ogółem: 129.85 g; Tłuszcz: 34.70 g; Węglowodany ogółem: 421.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.62 g; sól: 3121.78 mg; suma cukrów prostych: 96.37 g; Błonnik pokarmowy: 71.76 g;		
poniedziałek 2025-09-22 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), pasta twarogowo-pomidorowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa brokułowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL, DWU), racuchy z jabłkiem i jogurtem 250g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g ,	polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka ziemniaczana z jajem 100g (JAJ, SEL, DWU, GOR, ROŚ), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , ogórek zielony 20g , Posiłek nocny: jogurt naturalny 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2478.81 kcal; Białko ogółem: 100.64 g; Tłuszcz: 76.13 g; Węglowodany ogółem: 409.71 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 26.57 g; sól: 3290.32 mg; suma cukrów prostych: 114.23 g; Błonnik pokarmowy: 65.90 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....