

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2025-09-21		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (GLU, MIE), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ),	Rosół z makaronem 300ml (BIA, GLU, JAJ, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2130.51 kcal; Białko ogółem: 106.96 g; Tłuszcz: 78.69 g; Węglowodany ogółem: 268.13 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.98 g; sól: 1855.53 mg; suma cukrów prostych: 60.79 g; Błonnik pokarmowy: 21.22 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), parówka cienka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , parówka cienka 40g (BIA), jajko gotowane 1szt (JAJ),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g , sos 100ml ,	masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2090.43 kcal; Białko ogółem: 92.95 g; Tłuszcz: 81.00 g; Węglowodany ogółem: 265.58 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.93 g; sól: 1854.01 mg; suma cukrów prostych: 72.54 g; Błonnik pokarmowy: 19.75 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), parówka cienka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , jajko gotowane 1szt (JAJ), II Śniadanie: kiwi 100g ,	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: jogurt naturalny 150g (BIA),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 50g , pomidor 50g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 2237.21 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 76.46 g; Węglowodany ogółem: 308.66 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.65 g; sól: 2079.61 mg; suma cukrów prostych: 66.41 g; Błonnik pokarmowy: 21.61 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g , polędwica drobiowa 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 100g (BIA), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), buraczki 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: nektarynka 1szt ,
Wartości odżywcze: Energia : 1948.05 kcal; Białko ogółem: 93.33 g; Tłuszcz: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 311.07 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 14.55 g; sól: 2076.91 mg; suma cukrów prostych: 79.42 g; Błonnik pokarmowy: 25.45 g;		
niedziela 2025-09-21		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 50g , parówka cienka 40g (BIA, GLU),	rosół z makaronem 300g (GLU, SEL), kurczak gotowany 250g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g (BIA), sałata z jogurtem 100g (BIA), sos 100g (GLU, SEL),	polędwica drobiowa 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokulem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus owocowo warzywny 50g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2141.32 kcal; Białko ogółem: 112.70 g; Tłuszcz: 88.48 g; Węglowodany ogółem: 242.02 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 35.61 g; sól: 2661.56 mg; suma cukrów prostych: 52.59 g; Błonnik pokarmowy: 19.46 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....