

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2025-09-20 Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , ogórek zielony 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2167.59 kcal; Białko ogółem: 87.46 g; Tłuszcz: 63.32 g; Węglowodany ogółem: 329.16 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.22 g; sól: 2407.52 mg; suma cukrów prostych: 34.10 g; Błonnik pokarmowy: 20.35 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2011.14 kcal; Białko ogółem: 87.49 g; Tłuszcz: 64.64 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 29.77 g; sól: 2057.31 mg; suma cukrów prostych: 32.45 g; Błonnik pokarmowy: 25.73 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek z papryka 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pomidor 50g , papryka 50g , II Śniadanie: jogurt naturalny 150g (BIA),	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL), Podwieczorek: arbuz 100g ,	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , ogórek zielony 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2286.13 kcal; Białko ogółem: 91.79 g; Tłuszcz: 64.71 g; Węglowodany ogółem: 356.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 30.63 g; sól: 1806.05 mg; suma cukrów prostych: 42.60 g; Błonnik pokarmowy: 26.22 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani naturalny 80g (BIA), szynka drobiowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa koperkowa z ziemniakami 300g (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU),	szynkowa 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z ryby 45g (BIA, RYB), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2019.08 kcal; Białko ogółem: 81.00 g; Tłuszcz: 39.78 g; Węglowodany ogółem: 355.11 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 17.86 g; sól: 1842.79 mg; suma cukrów prostych: 30.54 g; Błonnik pokarmowy: 25.37 g;		
sobota 2025-09-20 Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z ryżem 150ml (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), serek grani z rzodkiewką 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml (GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , makaron z warzywami i kurczakiem 250g (BIA, GLU), sos pomidorowy 100ml (GLU, SEL),	szynkowa 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), pasta z ryby ze szczypiorkiem 40g (BIA, RYB), herbata z cukrem 250ml , ogórek zielony 50g , sałata 50g , Posiłek nocny: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),
Wartości odżywcze: Energia : 2048.89 kcal; Białko ogółem: 73.00 g; Tłuszcz: 54.30 g; Węglowodany ogółem: 334.25 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.65 g; sól: 2371.77 mg; suma cukrów prostych: 34.19 g; Błonnik pokarmowy: 20.72 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....