

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2025-09-19		
Dieta: PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 40g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (GLU, RYB, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , surówka z kapusty kiszzonej 100g ,	pasta z warzyw z koperkiem 40g , masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g (BIA), herbata b cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2003.55 kcal; Białko ogółem: 76.78 g; Tłuszcz: 67.59 g; Węglowodany ogółem: 287.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 32.70 g; sól: 2058.85 mg; suma cukrów prostych: 58.61 g; Błonnik pokarmowy: 20.73 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (BIA, GLU, SEL, ROŚ), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ser topiony 40g , herbata b cukru 200ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2062.84 kcal; Białko ogółem: 78.55 g; Tłuszcz: 61.42 g; Węglowodany ogółem: 323.46 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 28.34 g; sól: 1833.43 mg; suma cukrów prostych: 60.41 g; Błonnik pokarmowy: 27.79 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser biały w kostce 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), rzodkiewka 80g , pomidor 20g , II Śniadanie: sałata z pomidorem i ogórkiem i sosem vinegrette 100g (DWU, GOR),	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL), Podwieczorek: nektarynka 1szt ,	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 100g (GLU, JAJ), ser żółty 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2250.45 kcal; Białko ogółem: 86.23 g; Tłuszcz: 67.88 g; Węglowodany ogółem: 352.80 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 31.20 g; sól: 2153.81 mg; suma cukrów prostych: 62.42 g; Błonnik pokarmowy: 32.47 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), twarożek grani naturalny 40g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), Ryba gotowana 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , sos grecki 100g (SEL),	pasta z warzyw z koperkiem 100g (BIA, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 100g (GLU, JAJ), ser biały w kostce 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka z warzywami 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2000.12 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 50.63 g; Węglowodany ogółem: 328.93 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 12.92 g; sól: 1004.92 mg; suma cukrów prostych: 45.41 g; Błonnik pokarmowy: 36.90 g;		
piątek 2025-09-19		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
zupa mleczna z budyniem 150g (BIA), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), ser żółty 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pasta z jaj 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , rzodkiewka 20g ,	Zupa ryżanka z warzywami 300ml (GLU, SEL), burgery rybne 100g (RYB), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , sos grecki 100g (SEL),	ser topiony 40g (BIA), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pasta z warzyw z koperkim 40g (BIA), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: mus warzywno owocowy 100g ,
Wartości odżywcze: Energia : 2143.54 kcal; Białko ogółem: 82.50 g; Tłuszcz: 72.78 g; Węglowodany ogółem: 320.20 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 36.00 g; sól: 1808.30 mg; suma cukrów prostych: 68.63 g; Błonnik pokarmowy: 36.53 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....