

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2025-09-18		
Dieta: PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, JAJ), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 50g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA), sos 100ml (GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2106.22 kcal; Białko ogółem: 95.94 g; Tłuszcz: 74.60 g; Węglowodany ogółem: 281.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 33.04 g; sól: 1825.25 mg; suma cukrów prostych: 37.11 g; Błonnik pokarmowy: 21.26 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka wp 40g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	sos 100ml , Krupnik z kaszy jęczmiennej 300ml (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , marchew brokuł gotowany 100g (BIA, GLU, SEL),	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronowa z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2131.96 kcal; Białko ogółem: 102.76 g; Tłuszcz: 90.69 g; Węglowodany ogółem: 246.62 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 38.27 g; sól: 1649.45 mg; suma cukrów prostych: 26.25 g; Błonnik pokarmowy: 21.81 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: DIETA Z OGR ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), szynka 40g (BIA, GLU), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g , II Śniadanie: ciastka zbożowe z jagodami 50g (GLU, JAJ),	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet gotowany 100g (BIA, GLU), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml , Podwieczorek: kiwi 100g ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo razowe 120g (GLU, JAJ), sałatka makaronem pełnoziarnistym z brokułem 100g (GLU, JAJ, GOR), herbata b/cukru 250ml , papryka 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2219.41 kcal; Białko ogółem: 98.24 g; Tłuszcz: 90.15 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 37.35 g; sól: 2382.87 mg; suma cukrów prostych: 33.97 g; Błonnik pokarmowy: 22.34 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), pomidor 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), filet drobiowy got 100g (BIA, GLU, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 250g , marchew brokuł gotowana 100g (GLU),	polędwica sopocka 30g (BIA, GLU), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), Marmolada 40g (DWU), herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 100g (BIA, GLU),
Wartości odżywcze: Energia : 2026.62 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 43.46 g; Węglowodany ogółem: 333.31 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 13.77 g; sól: 1767.88 mg; suma cukrów prostych: 53.26 g; Błonnik pokarmowy: 25.90 g;		
czwartek 2025-09-18		
Dieta: DIETA PEDIATRYCZNA PODSTAWOWA		
Zupa mleczna z płatkami owsianymi 150ml (BIA, GLU), kawa zbożowa z mlekiem 200ml (BIA, GLU), jajko gotowane 1szt (JAJ), masło 82% 15g (BIA), Szynka gotowana 40g (BIA, GLU, SEL), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), ogórek zielony 80g , sałata 20g ,	Zupa krupnik z ziemniakami 300g (GLU, SEL), Filet z kurczaka panierowany 100g (BIA, GLU, JAJ, SEL), woda mineralna n/ gazowana 200g , ziemniaki 200g , mizeria 100g (BIA, GLU, SEL), sos 100ml ,	polędwica sopocka 40g (BIA, GLU), masło 82% 15g (BIA), pieczywo mieszane pszenno żytnie 120g (GLU, JAJ), dżem 40g , herbata b/cukru 250ml , pomidor 80g , sałata 20g , Posiłek nocny: owsianka 150g (BIA),
Wartości odżywcze: Energia : 2117.18 kcal; Białko ogółem: 93.39 g; Tłuszcz: 61.38 g; Węglowodany ogółem: 316.85 g; kw. tłuszcz. nasycone ogółem: 23.17 g; sól: 1762.53 mg; suma cukrów prostych: 53.10 g; Błonnik pokarmowy: 22.22 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital Żnin		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny

Dietetyk

.....